

PANORAMA TRAVEL

Cykling i Armenien - Nordarmenien og rundt om Sevansøen

Denne cykelrejse graderes til 2, enkelte dage 3



Armenien er et smukt og bjergrigt land, og denne 11-dages cykelrejse tager dig til den nordlige del af landet og rundt om Armeniens største sø. Ruten byder på storslåede landskaber, og undervejs oplever du gamle UNESCO-klostre, idylliske landsbyer og et karavanserai fra Silkevejens tid. Rejsen slutter med en hel dag i Yerevan til at nyde byen.

Velkommen på cykelrejse i Armenien!

- *Kør rundt om Sevansøen*
- *Nyd udsigten fra storslåede bjergpas*
- *Slap af i Dilijan - "Armeniens Schweiz"*
- *Oplev gamle UNESCO-klostre og hyggelige landsbyer*

Oversigt

- Dag 1: Afrejse fra Danmark til Yerevan
- Dag 2: Cykling til Garni Tempel og Geghard Kloster
- Dag 3: Transfer til Aparan. Cykling til Vanadzor via Spitak
- Dag 4: Nordpå til Sanahin, Haghpat og Noyemberyan
- Dag 5: Sydpå til Ljevan
- Dag 6: Ljevan - Goshavank - Dilijan
- Dag 7: Sevansøen rundt - 1. etape
- Dag 8: Tsapatagh til Martuni - 2. etape
- Dag 9: Over Selimpasset til Yeghegnadzor
- Dag 10: Retur til Yerevan via Noravank og Khor Virap
- Dag 11: Fri dag i Yerevan og hjemrejse

PANORAMA TRAVEL

Dag 1: Afrejse

I flyver fra Danmark til Yerevan og ankommer samme dag eller tidligt næste morgen afhængig af flyforbindelsen. I hentes i lufthavnen og køres til hotellet.

Måltider inkluderet: på flyene

Dag 2: Cykling til Garni Tempel og Geghard Kloster

Efter morgenmaden springer i på cyklerne og kører ud af byen på en dagstur. Første stop er det gamle, før-kristne Garni Tempel. Det blev bygget i det 1. århundrede til ære for solens, lysets og sandhedens gud, Mihr, der i karakter er den armenske version af Mithra. Her bliver i lidt klogere på den ældgamle religion, der gik forud for de store verdensreligioner. Garni blev ødelagt af et jordskælv i 1679 men blev rekonstrueret i 1975. På tempelområdet kan man se beboelseskvarterer og badehuse bygget i romersk stil fra det 3. århundrede. Ved siden af templet løber Garni-kløften. Fra kanten kan man betragte "Stensymfonien", som er en stejl klippevæg af basaltsøjler udskåret af floden gennem årtusinder.

I cykler videre til Geghard Kloster, der går tilbage til det 4. århundrede og figurerer på UNESCOs liste over verdens kulturarv. Tidligere kendt som "Ayrivank" eller "huleklosteret", skiftede det navn til Geghard i det 10. - 13. århundrede, hvorfra de nuværende bygninger stammer. Geghard betyder lanse på armensk og refererer til historien om den romerske centurion Longinus, der spiddede den korsfæstede Kristus for at gøre en ende på hans lidelser. Lansen blev længe opbevaret i Geghard, inden den kom på museum i Yerevan.

Efter besøget fortsætter i til Azat Sø, hvorfra i tager en anden rute tilbage til Yerevan.

Cykling: 55 km

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning på hotel i Yerevan

Dag 3: Transfer til Aparan. Cykling til Vanadzor via Spitak

I kører i bil til Aparan, som ligger en times kørsel nord for hovedstaden. Aparans historie går helt tilbage til det 2. århundrede, og det er en af Armeniens ældste byer. Den ligger med en forrygende udsigt til Mt. Aragats, som er Armeniens højeste bjerg (4090m).

Fra Aparan cykler i gennem passet, der deler Aragats og bjergkæden Pambak. I fortsætter til Spitak og ankommer til Vanadzor i løbet af eftermiddagen.

Cykling: 60 km

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning på hotel i Vanadzor

PANORAMA TRAVEL



Dag 4: Nordpå til Sanahin, Haghpat og Noyemberyan

Dagens første etape går til Qobayr og er på 35 kilometer. Qobayr er et kloster fra 1100-tallet med en fantastisk beliggenhed, som bedst udforskes til fods, hvor i kan vandre det sidste stykke op til klosteret (15-20 min.)

Herfra tager bilen jer videre nordpå til Sanahin og Haghpat, som er to af Armeniens mest berømte klostre, der begge står på UNESCOs liste. De stammer fra en periode med velstand i Kiurikian-dynastiet (10. - 13. århundrede) og var vigtige centre for læring. De to monastiske områder repræsenterer kulminationen på armensk, religiøs arkitektur, hvis unikke stil udviklede sig fra en blanding af byzantinsk, kirkelig arkitektur og den traditionelle sekulære arkitektur fra den kaukasiske region.

Sanahins mest fremtrædende bygning er Vor Frelzers Kirke fra 956-967. Den blev bygget på initiativ af prinserne Gourgen og Smbat. I den østlige ende af kirken er et relief, der forestiller de to prinser, som holder en miniaturemodel af kirken. Sanahin var kendt for sin skole af illuminatorer og kalligrafer. Klosteret havde mange feudale ejendomme og store landområder med vinmarker, møller og med tiden også fabrikker.

Opførelsen af Haghpat tilskrives den royale Bagratouni-familie. Den ældste bygning blev opført i årene 977-991 and kaldtes for Hellig Kors Kirke. Helligt vand fylder det lille bassin i kirken. De troende hævder, at vandet har en helbredende virkning. Der er en fantastisk andægtig stemning i de gamle grottelignende kirkerum. Flere *khachkars* (se dag 7) er rejst på kirkens område, og et klokketårn blev tilføjet i 1245.

Efter besøgene skal i op på cyklerne igen. I cykler via et pittoresk pas til Noyemberyan. Området er berømt for sin friske frugt.

Cykling: 55 km

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning på hotel i Noyemberyan

PANORAMA TRAVEL

Dag 5: Sydpå til Ljevan

I har endnu en smuk cykeldag foran jer og cykler gennem flere pas og skovområder. I holder picnic nær Makaravank, som er et middelalderkloster på Mt. Paitataps skråninger.

I kan vælge at stille cyklerne og vandre fra vejen ind til et vandfald og nogle huler. Herefter cykler i videre til maleriske Ljevan nær den georgiske grænse.

Cykling: 60 km

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning på hotel i Ljevan

Dag 6: Ljevan - Goshavank - Dilijan

Efter morgenmaden cykler i gennem kuperede og tætte skovområder til klosterområdet Goshavank (1100-tallet). Etapen ender i Dilijan, som er en lille, hyggelig spa-by midt i en nationalpark af samme navn. Området kaldes også for "Armeniens Schweiz", og Dilijan er populær hos armenske kunstnere, musikere og filminstruktører.

Om eftermiddagen kan i slentre gennem byen og betragte de gamle træhuse i Sharambeyan-gaden, som er flot restaureret og huser en del værksteder og gallerier. I kan også besøge det etnografiske museum.

Cykling: 45 km

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning på hotel i Ljevan

Dag 7: Sevansøen rundt - 1. etape

I køres i bil til Sevansøen og kommer gennem den længste tunnel i Armenien (2250 m). Landskabet ændrer sig fra grønne og frodige bakker til et mere steppeagtigt landskab med Geghambjergenes høje tinder i baggrunden.

Snart kan i skimte den store Sevan-sø (1282 km²) - "Armeniens Perle" - som er en af verdens største alpine søer og ligger i 1900 meters højde. I kan tage en dukkert i det klare vand, inden i cykler det korte stykke op til Sevanavank-klosteret på toppen af halvøen. Her venter jer en flot udsigt over det blå vand. I nærheden af klosteret kan i desuden se eksempler på "khachkars" (steler). De er dateret til det 10. århundrede og fungerede som mindsten og som "relikvier", der lettede kommunikationen mellem det sekulære og guddommelige. Khachkarerne kan være så høje som halvanden meter og har et ornamentalt udskåret kors i midten, der hviler på et solsymbol eller evighedshjul ledsaget af florale, geometriske motiver og udskæringer af helgener og dyr. Andre khachkars fortæller en hel lille historie i billeder om den afdøde person eller familie.

I cykler langs søen, og der er kun få kilometer Aserbajdsjans grænse. Om eftermiddagen ankommer i til Tsapatagh, som er en bette landsby midt på søens østlige bred.

Cykling: 55 km (1900 moh)

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning i gæstehus eller på hotel i Tsapatagh

PANORAMA TRAVEL

Dag 8: Tsapatagh til Martuni – 2. etape

I fortsætter rundt om Sevansøen i urets retning. Dagen byder på mange flotte udsigter; til venstre ser i de blåhvide toppe af Geghama- og Vardenisbjergene; til højre har i søens klare vand og konstant skiftende farvespil.

Om eftermiddagen ankommer i til Martuni, som er en lille by på 11.000 indbyggere. Den ligger i det sydvestlige hjørne af søen.

Cykling: 65 km (1900 moh)

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning på hotel i Martuni



Dag 9: Over Selimpasset til Yeghegnadzor

I fortsætter cykelturen og sætter kursen sydpå. I skal i dag tackle Selimpasset (2410 meter). Dagens etape er hårdere end de foregående dage og byder på både op- og nedstigninger ad en snoet bjergvej. Til gengæld belønnes i med storslåede udsigter over bjergene – ikke mindst til det snedækkede Araratbjerg (5137 meter), som engang tilhørte Armenien men i dag ligger i Tyrkiet.

I tager en velfortjent pause ved Selim Karavanserai nær toppen af passet. Selim Karavanserai (også kaldet Orbelian Caravanserai) var en station på Silkevejen, hvor karavaner og andre rejsende kunne få ly for natten i bjergene. Karavanseraiet blev restaureret i 1950'erne og fremstår flot indvendigt, hvor man kan fornemme de historiske vingesus fra 1300-tallet.

Herefter venter jer en meget flot nedstigning fra passet til Yeghegnadzor.

Cykling: 60 km (1900-1200 moh)

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning på hotel i Yeghegnadzor

PANORAMA TRAVEL

Dag 10: Retur til Yerevan via Noravank og Khor Virap

I dag skal i tilbagelægge en betragtelig distance, og det foregår delvis på cykel og delvis i bil. Første punkt på programmet er klosteret Noravank, der ligger hengemt i bjergene blandt røde klipper. Noravank betyder "Det Nye Kloster"; hovedkirken blev dog bygget helt tilbage i 1227, hvilket giver et fingerpeg om Armeniens ældgamle, kristne historie. I det 13. og 14. århundrede blev klosteret bispesæde for biskopperne i det sydøstlige hjørne af Armenien. Noravank anses som en perle inden for kirkearkitektur. Reliefferne på hoveddøren og vinduerne i vestfløjen er meget interessante set ud fra et arkitektonisk synspunkt. Klosteret gennemgik en større restaurering, der var tilendebragt i 1999. Bjerglandskabet omkring Noravank er storslået og bidrager til helhedsindtrykket.

Efter besøget fortsætter i cykelturen gennem et af Armeniens mest dramatiske bjergpas - Tukh Manuk Pass (1800 moh). I kommer ned i Araratdalen og cykler gennem stille græsgange og frugtplantager, hvor folk arbejder, børn løber til skole, og bedstemødre sælger frugt og grønt i vejkanterne - og hele vejen har i udsigt til Araratbjergtet.

Hvis vejret er klart - og i har tid og lyst - kan i lægge vejen forbi Khor Virap, hvorfra der er en helt forrygende udsigt til Ararat. Klosteret er desuden et berømt pilgrimssted, da Gregor Lysbringeren oprindeligt sad fængslet her i 14 år af kong Tiridates III. Sankt Gregorius blev siden løsladt og udnævnt til kongens religiøse mentor, hvorefter han kristnede landet.

I fortsætter til Yerevan, og jeres cykelrejse i Armenien er ved vejs ende.

Cykling: 55 km (1200-1000 moh). Transfer i bil: 70 km

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning på hotel i Yerevan



PANORAMA TRAVEL

Dag 11: Fridag i Yerevan og hjemrejse

I har en hel, afslappet dag på egen hånd i Yerevan til at hvile ud eller nyde byen. I kan besøge det historiske museum, som er en god introduktion til landets rige historie. Museet har en enestående samling af bronzevaldergenstande, folke- og liturgiske dragter fra 17-1800-tallet samt en 5500 år gammel sko – for bare at nævne nogle af højdepunkterne.

I kan fortsætte til Operaen, Republikpladsen, frugt- og grøntmarkedet samt Cafesijans Kunstgallerier, som er et af Yerevans kulturelle højdepunkter af nyere dato. Gerard Leon Cafesijan (d. 2013) var en armensk-amerikansk filantrop, forretningsmand og kunstsamler. Kunstgalleriet har fået kælenavnet "the Cascade" – kaskaden – på grund af springvandene og den flotte, trappelignende arkitektur i flere etager. Inde bagved gemmer der sig en perlerække af moderne kunstgenstande i gallerier, som er forbundet med en rulletrappe. Oppe fra toppen er der udsigt ud over byens centrum. Foran indgangen til gallerierne er en lille skulpturpark, der blandt andet udstiller tre enorme bronzeskulpturer af den berømte colombiansk-italienske kunstner Fernando Botero.

I kan også besøge Ararat Distillery.

NB: evt. entréer er ikke inkluderet denne dag, som er på egen hånd.

Om aftenen køres i til lufthavnen for at flyve hjem til Danmark.

Måltider inkluderet: morgenmad

Pris – se www.panoramatravel.dk

Prisen inkluderer

- Fly København – Yerevan, retur
- Overnatning på gode turistklassehoteller samt gæstehus i delt dobbeltværelse
- Halvpension
- Transfers
- Transport i egen bil
- Alle entréer ifølge program
- Engelsktalende chauffør
- Engelsktalende cykelguide
- Leje af cykler

Ikke inkluderet

- Afbestillings- og rejseforsikring
- Drikkepenge til chauffør og cykelguide
- Visse måltider
- (Eneværelsestillæg)

Praktiske oplysninger

Passet skal være gyldigt 6 måneder efter hjemrejse.

Bedste rejseperiode for denne tur er juni-september.