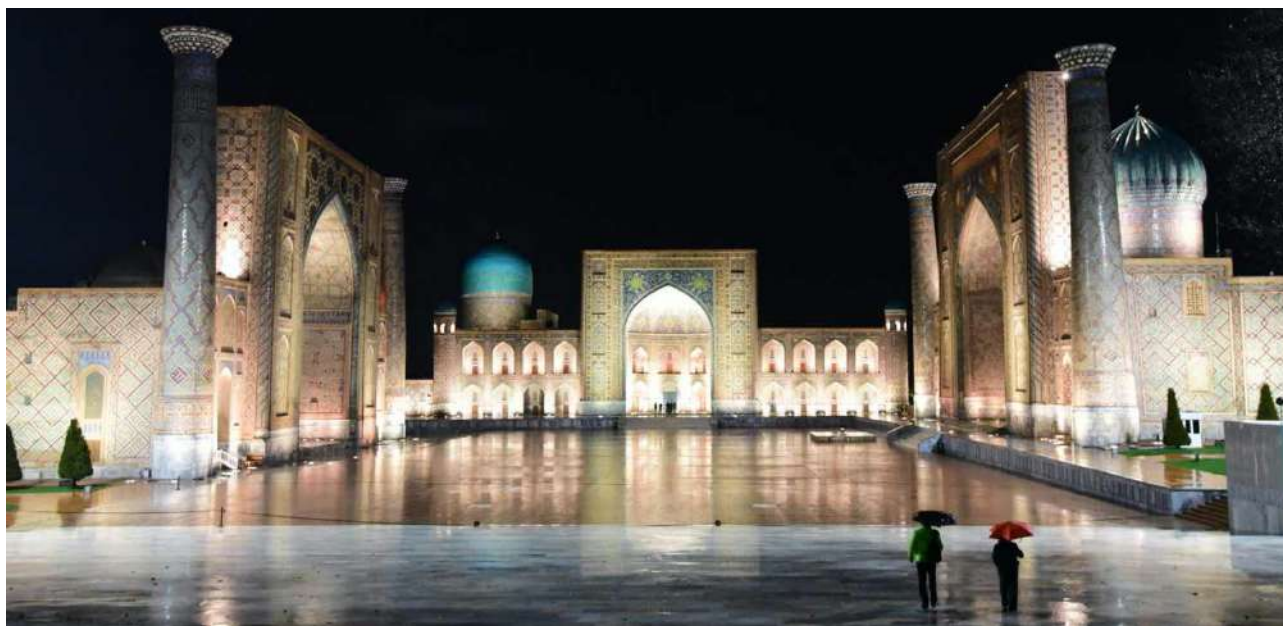


# PANORAMA TRAVEL

## Kirgisistan (med Almaty) og Usbekistan



I indleder rejsen med et besøg i Kazakhstan og den tidligere hovedstad Almaty, hvorefter i fortsætter til Kirgisistan - Centralasiens Schweiz. Sneklædte bjerge, grønne bakker med heste og jurter, der skyder op som kæmpe paddehatte i landskabet – bedre kan Kirgisistan næppe beskrives.

På denne rejse kommer i langt væk fra masseturismen og tæt på lokalbefolkningen, og i kører på nogle af den gamle Silkevejs smukkeste strækninger. Hos nomaderne bor I i jurter og får et førstehåndsindtryk af de kirgisiske nomaders gæstfrihed og unikke levevis.

I Usbekistan oplever i nogle af Silkevejens mest berømte karavanebyer. Samarkand og Bukhara har tiltrukket rejsende i århundreder med sine prægtige bygningsværker og farverige basarer. Her mættes alle dine sanser; duftende krydderier, brægende æsler, kulørte dragter. Usbekistan havde sin storhedstid under Emir Timur (1336 – 1405). Imponerende monumenter blev rejst som symbol på deres magt. I Usbekistan mødes nyt og gammelt.

- *Få et glimt af Kazakhstan i den tidligere hovedstad Almaty*
- *Nyd spektakulære landskaber i Centralasiens Schweiz*
- *Bo i jurter som kirgisiske nomader*
- *Nyd stilheden og vidderne ved bjergsøen Son Kul*
- *Besku Silkevejens blåklæde monumenter i Samarkand*
- *Mærk de historiske vingesus i karavanebyerne Bukhara og Khiva*

# PANORAMA TRAVEL

## Dag 1: Afrejse fra Danmark til Almaty

I flyver fra Danmark og ankommer til Almaty i Kazakhstan næste formiddag.

Måltider: -

Overnatning: -

## Dag 2: Ankomst til Almaty og afslapning

I ankommer til Almaty og hentes i lufthavnen og køres til hotellet. Resten af dagen er på egen hånd til at slappe eller kigge lidt på byen.

Måltider: morgenmad

Overnatning på hotel i Almaty (7-900 moh): Voyage Hotel (3-4\*)

## Dag 3: Byrundtur i Almaty og omegn

Efter morgenmaden skal i ud og se på byen. Almaty var hovedstad i Kazakhstan, inden den blev flyttet til Astana. Almaty har dog stadig betydning som landets "sydlige hovedstad". Byrundturen begynder med et besøg i den Grønne Basar, som er en klassisk, farvestrålende centralasiatisk basar med blandede dufte og menneskemylder. I kan smage orientalske søde sager, og det er kutyme at tinge om prisen. I fortsætter til en af byens parker – Panfilov Park – som er berømt for sin katedral i træ. I ser også monumentet "Memorial of Glory and Eternal Flame", som er tilegnet de faldne i kampen om Kazakhstans uafhængighed.

Herefter kører i ud af byen til Medeokløften, der er kendt for at have verdens højest beliggende skøjtebane og en dæmning, der beskytter byen mod truslen fra oversvømmelser og mudderskred.

Næste stop er bakken Kok-Tobe, hvor Almatys tv-tårn står (Almaty Tower). Vejen derop er snoet og pittoresk. I Kok-Tobe Park kan man gå ad de snoede stier og nyde udsigten over Almaty fra et særligt observationsdæk. Der er også en butik, der sælger nationale souvenirs.

Dagens udflugt slutter med en kort tur ned med kabelbanen tilbage til Almaty.

Måltider: morgenmad

Overnatning på hotel i Almaty (7-900 moh): Voyage Hotel (3-4\*)

## Dag 4: Til Kirgisistan og byrundtur i Bishkek (240km / 4-5 timer)

Bishkek ligger i Chuy-dalen i 800 meters højde for foden af den snedækkede bjergkæde Kyrgyz Ala-Too. Det er en moderne og sovjetpræget by med brede boulevarder og store bygningsværker uden dog at være grå og kedelig.

I skal se et par af de store pladser og parker, historisk museum, "Det Hvide Hus" samt basaren, hvis der er tid. Undervejs hører i sikkert om sagnhelten Manas, der ifølge legenden samlede de 40 kirgisiske stammer til ét folk. Han spiller en afgørende rolle for

# PANORAMA TRAVEL

Kirgisistans nationalforståelse. Mange har gennem tiden berettet om Manas. Hans epos findes i dag i mange versioner, som er blevet nedskrevet af forskellige sangere og digtere.

Måltider: morgenmad

Overnatning på hotel i Bishkek (800 moh): My Hotel (3\*)

## Dag 5: Udflugt til Ala Archa Nationalpark

Ala Archa blev etableret som nationalpark i 1976 og er en af landets mest kendte og tilgængelige parker, da den ligger tæt på hovedstaden. Parken ligger i den kirgisiske del af Tian Shan og dækker et område på omkring 200 kvadratkilometer og ligger i en højde mellem 1500 meter (ved indgangen) til 4900 meter. Der er over 20 små og store gletsjere samt 50 bjergtoppe i parken. Ala Archa er populær til dagsture fra Bishkek, og der er gode vandreruter i parken af varierende længde og sværhedsgrad.

Måltider: morgenmad

Overnatning på hotel i Bishkek (800 moh): My Hotel (3\*)



## Dag 6: Videre til Chon Kemin

I kører til landsbyen Chon Kemin. Efter halvanden times kørsel stopper i ved Buranatårnet, som blev bygget i det 11. århundrede. Tårnet er sandsynligvis en gammel minaret og ligger nær byen Tokmok. Her lå Balasagun, der var en vigtig handelsby på Silkevejen. Fra det 10. århundrede var den hovedstad i Karakhanid-khanatet, indtil den blev erobret af mongolerne i 1218 og jævnet med jorden. Buranatårnet var oprindeligt 45 meter højt, men adskillige jordskælv i tidens løb har ødelagt tårnet og reduceret højden

# PANORAMA TRAVEL

til de nuværende 24 meter. Tårnet er fint restaureret, og fra toppen er der en fin udsigt over dalen. Et lille museum fortæller om karakhaniderne, og der sælges filt og kunsthåndværk fra en jurk ved siden af museet. På græssletten udenfor kan man betragte en fin samling balbals, som er gamle gravsten med indgraverede ansigter af faldne soldater.

Efter besøget fortsætter i til Chon Kemin. Denne landsby ligger i en nationalpark omkranset af bjerge. Sammenlignet med Bishkek er landdistrikterne mere uspolerede og rige på traditioner. Her kommer ikke mange turister, og kirgiserne er kendt for at være meget gæstfrie.

I Chon Kemin indlogeres i på et guest-house, hvorefter i har eftermiddagen til at vandre eller ride i de smukke omgivelser (**NB**: ridning er ikke inkluderet).

Måltider: morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning på guesthouse i Chon Kemin (1400 moh): Jekshen Guesthouse

## Dag 7: Til Bokonbayevo via Issyk Kul (170 km / 2½ time). Ørnejagt.

Issyk Kul er med sine 6236 kvadratkilometer er verdens næststørste bjergsø (efter Titicaca i Peru/Bolivia). Søen er 182 km lang og op til 60 km bred. "Centralasiens Perle" ligger i den nordlige ende af Tien Shan-bjergene i 1600 meters højde. Issyk Kul betyder "varm sø" på kirgisisk, og selvom den er omgivet af sneklædte bjerge, fryser den aldrig - måske på grund af dens høje saltindhold. I over 1500 år blev søen betragtet som hellig. I sovjettiden var Issyk Kul et populært ferie- og kursted, og i dag er søens nordkyst stadig populær om sommeren blandt rige kirgisere, russere og kazakher, der ankommer i dyre biler. Vandtemperaturen når op på ca. 20 grader i juli, og Issyk Kul fungerer som badestrand midt i bjergene, hvor der er meget langt til havet.

I kører langs søens sydlige bred og kommer til den lille by Bokonbayevo. Om eftermiddagen skal i være vidne til en af Centralasiens gamle, stolte traditioner. I Kirgisistan lever ørnejagten stadig, og man anvender den store og majestætiske kongeørn (*aquila chrysaetos*). I får demonstreret en kaninjagt, og det er en stærk og spændende oplevelse, når i kommer helt tæt på. Der er mulighed for at holde ørnen bagefter. Bagefter kan i slentre en tur i byen og måske køre ned til søen og tage en dukkert inden aftensmaden.

Måltider: morgenmad

Overnatning i guest-house/home-stay i Bokonbayevo (1800 moh).

## Dag 8: Videre til Kochkor (120 km / 2 timer)

I dag kører i til Kochkor. Her bliver i indkvarteret i gæstehus og spiser frokost. Om eftermiddagen kan i gå en tur i byen, og i skal prøve at lave et *shyrdak* (filttæppe) sammen med et par lokale kvinder.

Måltider: morgenmad

Overnatning i home-stay i Kochkor (1800 moh).

# PANORAMA TRAVEL

## Dag 9: Kochkor – Son Kul (140 km / 7 timer)

I dag venter der jer en smuk køretur. Fra 1800 moh bevæger i jer gradvist op til Son Kul i 3000 meters højde. Den anden halvdel af turen går langsomt ad dårlig vej men med fantastiske udsigter. Son Kul er Kirgisistans højest beliggende bjergsø og ligger meget smukt omgivet af grønne bakker og sneklædte bjerge. Nomaderne kommer til Son Kul om sommeren for at græsse deres dyr. Heste løber frit omkring, og får og geder græsser mellem jurterne.

De næste to nætter skal i sove i jurter som nomader i en ganske traditionel jurtlejr. Det er en sjov og charmerende oplevelse. Jurten er udstyret med senge og varmeovne. Der uddeles ekstra tæpper efter behov, og i lejren findes meget basale bade- og toiletforhold.

Måltider: morgenmad og aftensmad

Overnatning i jurter ved Son Kul (3000 moh).



## Dag 10: Son Kul

Hele dagen er afsat til at nyde området omkring søen. I har god tid til at nyde det smukke landskab og komme tæt på nomadernes levevis. Son Kul er 29 km lang og 18 km bred og har altid været en af nomadernes foretrukne pladser om sommeren. I er langt væk fra civilisationens larm. Der er ingen træer i miles omkreds, men i græsset findes edelweiss, og nervøse murmeldyr stikker hovedet op fra huller rundt omkring.

# PANORAMA TRAVEL

Foruden de mange får og heste, som græsser rundt om lejren, tiltrækker søen adskillige arter vandfugle, og i bjergene lever både ræv, ulv og den sky og smukke sneleopard, som dog lettest ses om vinteren. Dagene er oftest solrige med klart vejr og 15-20 grader, men som bekendt er vejret omskifteligt i bjergene, og det kan være blæsende, så en fleecetrøje eller vindjakke er god at have med. Om natten skal man være forberedt på, at det bliver koldt, og de fleste vil sikkert finde det kærkomment med en form for nattøj udover de tæpper, man får udleveret.

Dagen er afsat til vandre- og rideture i området og afslapning i jurtlejren (**NB:** ridning er ikke inkluderet). I kan gå på jagt efter gamle helleristninger i bakkerne, og i lejren får i et indblik i nomadernes enkle liv og mærker deres gæstfrihed. Et kirgisisk ordsprog siger, at "gæster er sendt af Gud", så nomaderne lader ikke fremmede passere uden at byde dem ind for at smage på deres "kurut" (tørrede yoghurt-kugler) og nationaldrikken "kumis" (gæret hoppemælk). Velbekomme!

Måltider: morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i jurter ved Son Kul (3000 moh).

## Dag 11: Son Kul – Kyzyl Oi (150 km / 4 timer)

Dagens etape går vestpå til Kyzyl Oi på jeres vej tilbage til Bishkek. Turen er meget smuk, og det sidste stykke følger en flod med fine udsigter og røde klippeformationer. I kan gøre holdt undervejs efter behov. Ved ankomst kan i spise frokost, og om eftermiddagen kan i slappe af i den lille, charmerende landsby, hvor tiden har stået stille.

Måltider: morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i privat hjem (home-stay) i Kyzyl Oi (1800 moh).

## Dag 12: Kyzyl Oi – Bishkek (200 km / 4-5 timer)

Efter morgenmaden sætter i atter kursen mod Bishkek. Vejen går gennem højtliggende sletter med flotte udsigter til bjerge og kløfter. I kan gøre holdt i den lille by Kojomkul, som ligger 25 km fra Kyzyl Oi. Her blev kæmpen Kojomkul født i 1889. Han blev 2 meter og 30 cm høj og er en lokal legende. Brydning er en populær sport i Centralasien, og Kojomkul havde en karriere som bryder helt frem til sin død i 1955. Han var bomstærk og kunne løfte store tunge sten, som endnu ligger i haven foran det lille lokale museum, oprettet til hans ære, hvor man også kan betragte hans enorme bukser. Der går også historier om heste, han efter sigende har båret rundt på. Kojomkuls grav har fået en næsten helgenagtig status, da de lokale også oplevede ham som byens beskytter mod jordskælv og andre ulykker. I Bishkek står hans statue, hvor han bærer på en hest, foran det gamle stadion.

I kører videre ind i Suusamyur-dalen og op til Too Ashuu-tunnelen i 3400 meters højde. Efter at have passeret den 2200 meter lange tunnel kører i ad snoede bjergveje ned i dalen på den anden side og videre mod Bishkek.

Måltider: morgenmad

Overnatning på hotel i Bishkek (800 moh): My Hotel (3\*)

# PANORAMA TRAVEL

## Dag 13: Bishkek – fri dag – fly til Tashkent

I har en programfri dag uden kørsel, som tilbringes i Bishkek. Sidst på eftermiddagen køres i til lufthavnen og flyver til Tashkent. Flyveturen varer en time og tyve minutter, og der er en times tidsforskel. Ved ankomsten hentes i og køres til hotellet.

Måltider: morgenmad

Overnatning på hotel i Tashkent (450 moh): Hotel Uzbekistan (3-4\*)

## Dag 14: Lyntog til Samarkand og byrundtur (guide)

Om morgenen køres i til stationen og tager lyntoget til Samarkand (2 timer). I kører med "Afrosiyob", som er et af Usbekistans hurtigste og mest moderne tog. Ved ankomsten køres i til hotellet og tjekker ind.

Efter et hvil er det blevet tid til første byrundtur i en af verdens ældste og mest interessante byer. Samarkand var hovedstad i Timurriket i 1300-tallet, og byen er spækket med imponerende monumenter og vidunderlig arkitektur fra denne periode. Vi besøger den ikoniske Registanplads med de tre smukke *madrassaer* (islamske skoler), hvor man i dag kan opleve fine kunsthåndværksteder.

I besøger også det storslåede Gur-Emir-mausoleum, hvor Usbekistans store helt, Emir Timur (1336-1405) – også kaldet Timur Lenk, ligger begravet sammen med de mandlige slægtninge i familien.

Måltider: morgenmad

Overnatning på hotel i Samarkand: Hotel Malika Prime (3\*)



# PANORAMA TRAVEL

## Dag 15: Samarkand – byrundtur fortsat (guide)

Dagen er afsat til flere af byens store seværdigheder: Bibi-khanum Moske med den enorme kuppel, Siab Bazar, Shah-i-zinda Ensemble (en allé af fine mausoleer fra 11. – 19. årh.), Khazrat-Khizr Moske, den gamle bosættelse Afrosiab – forløberen til byen Samarkand – med museum samt det interessante Ulugh Beg Astronomiske Observatorium.

Inden aftensmaden er der mulighed for at komme til vinsmagning på ”Hovrenko Wine Factory”. Efter en kort historisk introduktion til vinhuset smager man på syv vine (halvtørre til søde), to typer ”cognac” og en ”balsam”. (**NB:** tillæg for vinsmagning på ca. 100 kr.)

Måltider: morgenmad

Overnatning på hotel i Samarkand: Hotel Malika Prime (3\*)

## Dag 16: Samarkand – fri dag

I har endnu en dag i den spændende by til flere seværdigheder og afslapning (på egen hånd).

Måltider: morgenmad

Overnatning på hotel i Samarkand: Hotel Malika Prime (3\*)

## Dag 17: Samarkand – Shakhrisabz (guide) – Bukhara (350 km)

I forlader Samarkand og kører til Emir Timurs fødeby, Shakhrisabz, syd for Samarkand. Ruten følger en smuk bjergvej og passerer flere lokale landsbyer, hvor tiden har stået stille. I Shakhrisabz besøger i resterne af det monumentale Ak-Sarai Palads, i slentrer igennem basaren, og i ser Kok-Gumbas Moske, Khazrat-Imam Moske (14. årh) samt Gumbazi-Seidan Mausoleum (14. årh).

Derefter fortsætter i langs Silkevejen til en anden af Usbekistans berømte karavanebyer. Ved ankomsten til Bukhara tjekker i ind på hotellet og kan spise til aften ved den hyggelige dam, Lyabi Hauz, med de ældgamle morbærtræer i hjertet af den gamle bydel.

Måltider: morgenmad

Overnatning på hotel i Bukhara: Hotel Lyabi House (3\*)

## Dag 18: Bukhara – byrundtur (guide)

Bukhara var engang Centralasiens helligste by og blev også en vigtig handelsstation. Byen er mindst 2000 år gammel og har over 140 bevarede monumenter. Den er en af regionens bedst bevarede og mest charmerende byer. Vi skal på opdagelse i den gamle by blandt kupler og lerklinede huse.

Blandt de mange seværdigheder, i skal se, kan nævnes det gamle citadel, Samanis Mausoleum samt en række madrassaer og moskeer. Guiden fortæller om byens rige historie krydret med sjove anekdoter. I ser naturligvis også Bukharas vartegn, Kalyon



# PANORAMA TRAVEL

Minaret, som er 48 meter høj og stammer fra år 1127. Undervejs vandrer i gennem de gamle handelskuper, der stadig i dag fungerer som basarer, og som faldbyder alt fra tæpper, krydderier og miniaturemalerier til musikinstrumenter og silketørklæder.

Måltider: morgenmad

Overnatning på hotel i Bukhara: Hotel Lyabi House (3\*)

## Dag 19: Bukhara – fri dag

I har endnu en dag i den gamle, lerklinede by til flere seværdigheder og afslapning (på egen hånd). I kan fx køre lidt ud af byen for at besøge mauoleet for Bahouddin Naqshband (**NB**: ikke inkluderet). Han var en berømt sufi-mystiker, og i dag er hans grav et valfartssted. Ikke langt derfra ligger den sidste emirs sommerpalads, som også er et besøg værd.

Måltider: morgenmad

Overnatning på hotel i Bukhara: Hotel Lyabi House (3\*)

## Dag 20: Gennem det Røde Sand til ørkenbyen Khiva

Efter morgenmaden sætter i kursen mod Khiva. I kører ad en god, nyasfalteret vej gennem Kyzylkum-ørkenen (Røde Sand). Det er et dramatisk landskab, hvor monotonien fra tid til anden afbrydes af områder med bomuldsmarker. Bomuldsdyrkingen har medført en gigantisk miljökatastrofe. Længere ude vestpå er sovjettidens "hvide guld" nu skyld i Aralsøens udtørring, idet man har anvendt floderne til overrisling i en sådan grad, at de nu sjældent når ud til søen.

Andre seværdigheder under køreturen er fx mænd på æsler, høje popler og tamarisk (lyngbusk). Små boder med vandmeloner og granatæbler sætter lidt kulør på ørkenlandskabet. I ser også et andet ansigt af Usbekistan; sovjettidens forurenende industriområder med prustende skorstene anes i horisonten, og forladte bygninger ligger spredt omkring i landskabet.

Måltider: morgenmad

Overnatning på hotel i Khiva: Hotel Malika Khiva (3\*)

## Dag 21: Khiva – byrundtur (guide)

Khiva ligger nær grænsen til Turkmenistan syd for Amur Darya (Oxus-floden) i et frugtbart delta. Byen er i dag delt i to – den gamle, attraktive del inden for ringmuren og den moderne udenfor. Den gamle by er næsten ubeboet og kan virke som en museumsby – ikke mindst om aftenen, men historien er så nærværende, at man tydeligt fornemmer den, når man går gennem de smalle gader. Den gamle bydel, Ichan Kala, er et imponerende eksempel på centralasiatisk arkitektur og meget velbevaret. Khiva var en af Silkevejens vigtige karavanebyer blandt andet på grund af dens strategiske beliggenhed mellem to ørkener. Den tykke ringmur er seks kilometer lang, og indenfor fandt Turkestans største slavemarked sted. Khivas khan var tidstypisk en despot og

# PANORAMA TRAVEL

skyede ingen midler for at udrydde sine fjender. Slavehandelen stoppede så sent som 1873, da russerne annekterede khanatet.

Dagens program tager jer til Khivas vigtigste seværdigheder, som ligger skulder ved skulder og let kan ses til fods: Islam Khodja-komplekset med den mindste madrassa og den største minaret, Pahlavan Makhmuds mausoleum, Tash Khouli med haremsgemakkerne, emirens ceremonihal og Muhammad Amin Khan-madrassaen, den lille, tykke minaret, Kalta Minor, samt den 1000 år gamle fredagsmoské, Juma.

Måltider: morgenmad

Overnatning på hotel i Khiva: Hotel Malika Khiva (3\*)



## Dag 22: Khiva – fri dag

I har endnu en dag i den charmerende karavaneby (på egen hånd). I kan fx køre ud af byen for at besøge et par af de mange ældgamle ørkenborge, som ligger ikke langt fra byen (**NB**: ikke inkluderet).

Om aftenen køres i til stationen og tager nattoget til Tashkent (afgang kl. 21:00).

Måltider: morgenmad

Overnatning på toget.

## Dag 23: Ankomst til Tashkent og fri dag

I ankommer til hovedstaden kl. 11 og køres til hotellet. Efter et kort hvil kan i spise frokost. Eftermiddagen er på egen hånd.

Måltider: morgenmad

Overnatning på hotel i Tashkent: Hotel Uzbekistan (3-4\*)

# PANORAMA TRAVEL

## Dag 24: Hjemrejse

I køres til lufthavnen og flyver hjem til Danmark. Jeres fantastiske rejse i Centralasien er ved vejs ende.

Måltider: morgenmad

**Pris: se [panoramatravel.dk](http://panoramatravel.dk)**

## Prisen inkluderer

- Flybillet København – Almaty, Tashkent – København
- Hotelpakke STANDARD: 3-4\* hoteller i dobbeltværelse (eget bad/toilet) samt private hjem (home-stays), gæstehuse og jurtlejr.
- Fly Bishkek – Tashkent
- Tog Tashkent – Samarkand (business class)
- Tog Khiva – Tashkent (sovevogn)
- Byguder på udvalgte dage ifølge program
- Morgenmad alle dage
- Frokost dag 6, 10 og 11
- Aftensmad dag 6, 9, 10 og 11
- Transport i egen bil
- Engelsktalende chauffør-guider

## Ikke inkluderet

- Entréer
- Afbestillings- og rejseforsikring
- Drikkepenge til lokale guider og chauffører
- Visse måltider

## Praktiske oplysninger

Passet skal være gyldigt 6 måneder efter hjemrejse.