

PANORAMA TRAVEL

Kirgisistan - den ultimative familierese



Sneklædte bjerge, grønne bakker med heste og jurter, eller Centralasiens Schweiz – bedre kan Kirgisistan næppe beskrives. På denne rejse kommer i langt væk fra masse-turismen, og i svømmer i verdens næststørste bjergsø, Issyk Kul. Rejsen er spækket med storslåede udsigter – grønne bakker, alpine landskaber, kløfter, bjergsøer – sågar verdens største valnøddeskov!

Hos nomaderne bor i i jurter og får et førstehåndsindtryk af de kirgisiske nomaders gæstfrihed og unikke levevis. Det meste af rejsen foregår i spektakulære bjergegne i 1500-2000 meters højde. I forcerer et enkelt pas i knap 4000 meters højde, men da er i godt akklimatiseret og kommer hurtigt ned igen. I afslutter rejsen med en afstikker til Kazakhstan og den tidligere hovedstad Almaty.

- *Svøm i verdens næststørste bjergsø*
- *Bo i jurter som kirgisiske nomader*
- *Oplev folkelivet og traditionerne i Arslanbob*
- *Nyd stilheden og vidderne ved bjergsøerne Son Kul og Sary Chelek*
- *Bliv klogere på Centralasiens historie efter Sovjetunionens kollaps*
- *Få et glimt af Kazakhstan i den tidligere hovedstad Almaty*

PANORAMA TRAVEL

Dag 1: Afrejse fra København til Bishkek

I flyver fra København til Kirgisistans hovedstad Bishkek.

Overnatning på hotel i Bishkek (800 moh): Grand (3*) (eller lignende)

Dag 2: Bishkek – Issyk Kul – Bokonbayevo (270 km, 4-5 timer inkl. stop)

I hviler på hotellet indtil frokost, hvorefter i kører mod Bokonbaeva. Efter cirka halvanden times kørsel ankommer i til Buranatårnet, som blev bygget i det 11. århundrede. Tårnet er sandsynligvis en gammel minaret og ligger nær byen Tokmok. Her lå Balasagun, der var en vigtig handelsby på Silkevejen. Et lille museum fortæller om karakhaniderne, og der sælges filt og kunsthåndværk fra en jurt ved siden af museet. På græssletten udenfor kan man betragte en fin samling balbals, som er gamle gravsten med indgraverede ansigter af faldne soldater.

Efter besøget fortsætter i til Issyk Kul, der med sine 6236 kvadratkilometer er verdens næststørste bjergsø (efter Titicaca i Peru/Bolivia). Søen er 182 km lang og op til 60 km bred. "Centralasiens Perle" ligger i den nordlige ende af Tien Shan-bjergene i 1600 meters højde. Issyk Kul betyder "varm sø" på kirgisisk, og selvom den er omgivet af sneklædte bjerge, fryser den aldrig – måske på grund af dens høje saltindhold. I over 1500 år blev søen betragtet som hellig. I sovjet-tiden var Issyk Kul et populært ferie- og kursted, og i dag er søens nordkyst stadig populær om sommeren blandt rige kirgisere, russere og kazakher, der ankommer i dyre biler. Vandtemperaturen når op på ca. 20 grader i juli, og Issyk Kul fungerer som badestrand midt i bjergene, hvor der er meget langt til havet.

I kører langs søens sydlige bred og kommer til Bokonbayevo. Her skal i bo i jurter, og det er en sjov og charmerende oplevelse. Jurtlejren ligger ned til søen, og i kan måske lige nå en dukkert inden aftensmaden.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i jurter i Bokonbayevo (1800 moh).

Dag 3: Ørnejagt og videre til Kochkor (120 km, 2 timers kørsel)

Om morgenen skal i være vidne til en af Centralasiens gamle, stolte traditioner. I Kirgisistan lever ørnejagten stadig, og man anvender den store og majestætiske Kongeørn (*aquila chrysaetos*). I får demonstreret en kaninagt, og det er en stærk og spændende oplevelse, når i kommer helt tæt på. Der er mulighed for at holde ørnen bagefter.

Derefter fortsætter i til Kochkor. Her bliver i indkvarteret i gæstehus og spiser frokost. Om eftermiddagen skal i prøve at lave et shyrdak (filttæppe) sammen med et par lokale kvinder.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i gæstehus i Kochkor (1800 moh).

PANORAMA TRAVEL

Dag 4: Kochkor – Son Kul (140 km, 7 timer)

I dag lægger i Issyk Kul bag jer, og der venter en smuk køretur. Fra 1800 moh bevæger i jer gradvist op til Son Kul i 3000 meters højde. Den anden halvdel af turen går langsomt ad dårlig vej men med fantastiske udsigter. Son Kul er Kirgisistans højest beliggende bjergsø og ligger meget smukt omgivet af grønne bakker og sneklædte bjerge.

Nomaderne kommer til Son Kul om sommeren for at græsse deres dyr. Heste løber frit omkring, og får og geder græsser mellem jurterne. De næste to nætter skal i sove i jurter som nomader i en ganske traditionel jurtlejr. Jurten er udstyret med senge og varmeovne. Der uddeles ekstra tæpper efter behov, og i lejren findes meget basale bade- og toiletforhold.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i jurter ved Son Kul (3000 moh).

Dag 5: Son Kul

Hele dagen er afsat til at nyde området omkring søen. I har god tid til at nyde det smukke landskab og komme tæt på nomadernes levevis. Son Kul er 29 km lang og 18 km bred og har altid været en af nomadernes foretrukne pladser om sommeren. I er langt væk fra civilisationens larm. Der er ingen træer i miles omkreds, men i græsset findes edelweiss, og nervøse murmeldyr stikker hovedet op fra huller rundt omkring. Foruden de mange får og heste, som græsser rundt om lejren, tiltrækker søen adskillige arter vandfugle, og i bjergene lever både ræv, ulv og den sky og smukke sneleopard, som dog lettest ses om vinteren.

Dagene er oftest solrige med klart vejr og 15-20 grader, men som bekendt er vejret omskifteligt i bjergene, og det kan være blæsende, så en fleecetrøje eller vindjakke er god at have med. Om natten skal man være forberedt på, at det bliver koldt, og de fleste vil sikkert finde det kærdokument med en form for nattøj udover de tæpper, man får udleveret.

Dagen er afsat til vandre- og rideture i området og afslapning i jurtlejren. I kan gå på jagt efter gamle helleristninger i bakkerne, og i lejren får i et indblik i nomadernes enkle liv og mærker deres gæstfrihed. Et kirgisisk ordsprog siger, at "gæster er sendt af Gud", så nomaderne lader ikke fremmede passere uden at byde dem ind for at smage på deres "kurut" (tørrede yoghurt-kugler) og nationaldrikken "kumis" (gæret hoppemælk). Velbekomme!

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i jurter ved Son Kul (3000 moh).

Dag 6: Son Kul – Kazarman (190 km, 6 timer)

Dagens etape går sydvest til Kazarman, som er en ret isoleret by (10.000 indbyggere). Langt det meste af Kirgisistan består af bjerge, og ruten byder på storslåede bjerglandskaber med kløfter og fine udsigter, og i vælger selv, hvor i vil gøre holdt. Kazarman er et levn fra sovjettiden, og der lader ikke til at være

PANORAMA TRAVEL

sket meget i byen siden. Efter ankomst er der tid til at gå en tur i Kazarman eller bare slappe af.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i privat hjem (home-stay) i Kazarman (1300 moh).



Dag 7: Kazarman - Arslanbob (240 km, 7-8 timer)

I begynder forholdsvis tidligt, da i skal køre et godt stykke vej. Dagen byder på flere storslåede bjerglandskaber, og i har fotostop undervejs. Om eftermiddagen ankommer i til Arslanbob, som er kendt for at have verdens største naturlige valnøddeskove. Her produceres 1500 tons valnødder årligt. Arslanbob er mere traditionsbunden og konservativ (religiøs) end de andre steder, som i besøger på denne rejse. Lange bukser og dækkede skuldre tilrådes for ikke at stikke for meget ud i mængden, men det er dog ikke et krav.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i privat hjem (home-stay) i Arslanbob (1600 moh).

Dag 8: Arslanbob

I har igen en dejlig dag uden kørsel. I stedet skal i ud og strække benene. Om formiddagen går i fra basaren til et vandfald lige i nærheden, som også er et populært udflugtsmål for de lokale. Det er et godt sted til at få en snak og et indblik i kirgisernes liv.

Eftermiddagen er afsat til en kort vandretur i valnøddeskoven, hvor i også kan holde picnic. Skoven dækker et område på 11.000 hektarer og har fået tilnavnet "Kirgisistans kongelige skov". Skoven er meget gammel, og herfra sendtes valnødder til andre egne langs Silkevejen.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i privat hjem (home-stay) i Arslanbob (1600 moh).

PANORAMA TRAVEL

Dag 9: Arslanbob – Sary Chelek (225 km, 5-6 timer)

I forlader Arslanbob forholdsvis tidligt og efter nogen tid svinger i nordover igen. Her følger i et stykke af den mægtige Narynflod, som har sit løb ind i Usbekistan, hvor den mødes med Syr-Darya, der har sit udløb i Aralsøen. Om eftermiddagen ankommer i til landsbyen Arkit, der ligger ved indgangen til naturreservatet Sary Chelek.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i gæstehus i Arkit (1350 moh).

Dag 10: Sary Chelek

Naturbeskyttelsen af Sary Chelek begyndte i 1959, og i 1978 kom området under UNESCO som et såkaldt "World Biosphere Reserve". Det ligger i 1200-4250 meters højde og omfatter en kæde af syv bjergsøer, hvoraf den største er Sary Chelek. Navnet betyder "Gule Spand" og refererer sandsynligvis til den farve, som træerne omkring det blågrønne vand antager i det tidligere efterår.

Naturreservatet er et yndet udflugtsmål for kirgisere, og det er ikke svært at forstå hvorfor. Det er nemlig en af Kirgisistans naturperler. Søen Sary Chelek er forholdsvis lille (7½ km lang, 1½ km bred) og ligger med adgang til nåle-, frugt- og nøddeskov i knap 1900 meters højde. Reservatet er hjemsted for over 1000 plantearter, 160 fuglearter, 34 arter af pattedyr – heriblandt bjørn, los og sneleopard.

I har hele dagen til at udforske naturreservatet til fods. I går ad stier igennem bakkelandskabet mellem søerne, og der er smukke udsigter undervejs. Tempoet er adstadigt, og ruten er forholdsvis let. Der er kun få stejle passager, og turen burde tage cirka fire timer. Hvis ikke man har lyst til vandreturen, er der også mulighed for at slappe af ved søen (Sary Chelek) og gæstehuset.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i gæstehus i Arkit (1350 moh).

Dag 11: Sary Chelek – Chychkan (255 km, 5-6 timer)

Efter morgenmaden er der tid til at slentre en tur gennem landsbyen, inden i kører videre til Chychkan. Dagen byder endnu engang på storslåede landskaber fra bussen. I følger fortsat Narynfloden og kommer til det store Toktogul-vandreservoir, som i skal rundt om. I området findes den smukke Chychkan-kløft, som gennemskæres af hovedvejen fra Osh til Bishkek, og som har en gennemsnitsdybde på 2200 meter. Kløftens sider er dækket af skov, og i bunden er en flod, som løber ud i Toktogul-reservoiret. Chychkan er desuden berømt for sin honning, som får sin sødme og velduft fra kløftens mange blomster og urter. Hen ad eftermiddagen ankommer i til Chychkan. Hvis der er tid, kan i gå en tur i området.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i gæstehus i Chychkan (2200 moh)

PANORAMA TRAVEL



Dag 12: Chychkan til Bishkek og byrundtur

I kører tilbage mod Bishkek. Turen går gennem den smukke Suusamyrdal og op over passet Too-Ashu (3200 m) med uforglemmelige udsigter undervejs. Fra passet kører i de sidste 140 kilometer til Bishkek. Når i har tjekket ind på jeres hotel, er det blevet tid til en kort byrundtur i hovedstaden. Bishkek ligger i Chuydalen i 800 meters højde for foden af den snedækkede bjergkæde Kyrgyz Ala-Too. Det er en moderne og sovjetpræget by med brede boulevarder og store bygningsværker uden dog at være grå og kedelig.

I skal se et par af de store pladser og parker, historisk museum, "Det Hvide Hus" samt basaren, hvis der er tid. Undervejs hører i om sagnhelten Manas, der ifølge legenden samlede de 40 kirgisiske stammer til ét folk. Han spiller en afgørende rolle for Kirgisistans nationalforståelse. Mange har gennem tiden berettet om Manas. Hans epos findes i dag i mange versioner, som er blevet nedskrevet af forskellige sangere og digtere. Den længste version stammer fra en af de sidste mestersangere, Saiakbai Karaliev (1894-1971), hvis epos består af ikke mindre end 500.000 linjer. Dermed er det 18 gange længere end Homers "Iliaden" og "Odyseen" tilsammen.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning på hotel i Bishkek (800 moh): Grand (3*) (eller lignende)

Dag 13: Bishkek - Almaty

Efter morgenmaden kører i mod grænsen til Kazakhstan. Ved ankomsten til Almaty tjekker i ind på hotellet, hvorefter i skal ud og se på byen. Almaty var hovedstad i Kazakhstan, inden den blev flyttet til Astana. Almaty har dog stadig betydning som landets "sydlige hovedstad". Byrundturen begynder med et besøg i den Grønne Basar, som er en klassisk, farvestrålende centralasiatisk basar med blandede dufte og menneskemylder. I kan smage orientalske søde sager, og det er kutyme at tinge om prisen. I fortsætter til en af byens parker - Panfilov Park -

PANORAMA TRAVEL

som er berømt for sin katedral i træ. I ser også monumentet "Memorial of Glory and Eternal Flame", som er tilegnet de faldne i kampen om Kazakhstans uafhængighed.

Herefter kører i ud af byen til Medeokløften, der er kendt for at have verdens højest beliggende skøjtebane og en dæmning, der beskytter byen mod truslen fra oversvømmelser og mudderskred.

Næste stop er bakken Kok-Tobe, hvor Almatys tv-tårn står (Almaty Tower). Vejen derop er snoet og pittoresk. I Kok-Tobe Park kan man gå ad de snoede stier og nyde udsigten over Almaty fra et særligt observationsdæk. Der er også en butik, der sælger nationale souvenirs.

Dagens udflugt slutter med en kort tur ned med kabelbanen tilbage til Almaty.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning på hotel i Almaty (7-900 moh): Garden Park Inn (4*) (eller lignende)

Dag 14: Naturoplevelser i omegnen af Almaty

I dag skal i besøge Alma-Arasan, der er et rekreativt område med forskellige kulturelle traditioner. I spiser frokost i en yurt og smager på forskellige nationale retter og oplever folkedans. Efter frokost fortsætter i til den Store Almatykløft, hvor blandt andet en af landets smukkeste søer ligger i 2500 meters højde. Søen er dannet af gletcheraktivitet, og på grund af den høje beliggenhed er vandet selv om sommeren aldrig varmere end 10 grader. Søen fungerer som vandreservoir for Almaty, og derfor er der begrænset adgang til søen. En del af besøgsområdet ligger højere end søen oppe i 3300 meters højde og er desuden base for videnskabelige astronomiske observationer og rumforskning. Heroppe er der en fantastisk panoramaudsigt over søen og bjergene, som er dækket af enebær- og fyrretræer.

På vejen tilbage til Almaty skal i besøge Falcon Farm. Her ser i forskellige arter af rovfugle og oplever en klassisk (iscenesat) jagt.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning på hotel i Almaty (7-900 moh): Garden Park Inn (4*) (eller lignende)

Dag 15: Retur til Bishkek og hjemrejse

Efter morgenmaden sætter i atter kursen mod Bishkek og direkte til lufthavnen. I ankommer til København om aftenen.
(Alternativt kan i flyve retur fra Almaty)

Måltider inkluderet: morgenmad

PANORAMA TRAVEL

Rejsen inkluderer

- Fly København – Bishkek, retur
- Hotelpakke STANDARD: 3-4* hoteller i dobbeltværelse (eget bad/toilet) i Bishkek og Almaty. Derudover private hjem (home-stay), gæstehuse og jurtlejr.
- Alle entréudgifter ifølge program
- Morgenmad
- Flaskevand på køreturene
- Transport i egen bil med aircondition
- Engelsktalende chaufførguide

Ikke inkluderet

- Afbestillings- og rejseforsikring
- Drikkepenge til lokale guider og chauffører
- Frokost og aftensmad

Praktiske oplysninger

Passet skal være gyldigt 6 måneder efter hjemrejse.

Hoteller

Bishkek

Grand (3*)

<http://grandhotel.kg/en/>

Almaty

Garden Park Inn (4*)

<http://garden-park-inn.almaty-hotel.com/en/>

Baitursynov Street 137 139 050013 Almaty