

PANORAMA TRAVEL

Kvinderejse til Oman



Ørkenlandet Oman tilbyder en autentisk, arabisk oplevelse uden den overdrevne glitter og glamour, som ellers præger Golfstaterne. Atmosfæren er afslappet, der er hyggefaktor i landsbyerne og mange af byerne har beholdt deres traditionelle charme.

Denne Omanrejse er kun for kvinder og giver adgang til særlige oplevelser, som ikke er mulige, hvis man rejser til Oman i en blandet gruppe. Vi besøger forskellige organisationer og fællesskaber, som drives af kvinder, og vi bliver lidt klogere på, hvordan det er at være kvinde i Oman. I selskab med en kvindelig, dansk rejseleder og en kvindelig lokalguide stiller vi skarpt på kvinders rolle i Oman.

Vores rejse til Oman tager dig til højdepunkterne i den nordlige del af landet. Vi besøger "Omans Grand Canyon" ved Jebel Shams, det Grønne Bjerg, Jabal Akhdar, og vi skal overnatte i Wahiba Sands under stjernerne. Men vi skal naturligvis også se et udpluk af de historiske landsbyer, svømme i en frodig *wadi* og shoppe i *soukerne*.

- *Oplev det autentiske Arabien*
- *Mød de venlige og gæstfri omanere*
- *Få en snak med lokale kvinder*
- *Bo på dejlige resorts og hyggelige hoteller*
- *Gå på shopping i souken og oplev gamle landsbyer*
- *Tilbring en nat på Omans højeste bjerg og i ørkenen*

PANORAMA TRAVEL

Oversigt

1. dag: Afrejse fra København til Muscat
2. dag: Ankomst og byrundtur i Muscat
3. dag: Wadi Bani Khalid – Wahiba Sands
4. dag: En hel dag i ørkenen
5. dag: Kørsel til Nizwa via Ibra
6. dag: Dagstur til det "Grønne Bjerg"
7. dag: Op ad "Solens Bjerg" – Jebel Shams
8. dag: Retur til Muscat via gamle landsbyer
9. dag: Fri dag i den charmerende hovedstad
10. dag: Hjemrejse

Dag 1: Afrejse til Muscat

Vi flyver fra København om formiddagen og ankommer tidligt næste morgen til Muscat.

Måltider inkluderet: på flyene

Overnatning i Muscat: Ramada Encore (eller lignende)

Dag 2: Ankomst og byrundtur i hovedstaden

Vi hentes i lufthavnen og køres ind til byen og tjekker ind på hotellet. Vi får nogle timers søvn og spiser morgenmad på hotellet. Kl. 10 mødes vi, hvorefter vores rundtur i hovedstaden begynder.

Først skal vi se Sultan Qaboos Grand Mosque, som er ret overvældende. Den har nogle imponerende dimensioner og er en af verdens største moskéer. Den er af nyere dato (2001) og bygget af 300.000 tons indisk sandsten. Væggene i den store, kvadratiske bedesal er 74 meter lange og dækkes af en kuppel 50 meter højt oppe. Tæppet i moskeen er et af de største tæpper i verden og er håndlavet af kvinder.

NB: Man skal have dækket arme og ben, og hovedet skal dækkes med et tørklæde.

Efter at vi har besøgt den imponerende moske, skal vi mødes med Islamic Information Center ved siden af moskeen, hvor kvinder af forskellige nationaliteter informerer os om at bo i Oman. Vi tager en snak om religion generelt og for kvinder i Oman i særdeleshed.

Bagefter kører vi til Det Kongelige Operahus og vil blive informeret i detaljer af en guide fra huset om bygningen og dens udstyr. Operahuset er en gave fra den afdøde sultan Qaboos.

Næste punkt på programmet er Sidab Women Association i den gamle bydel, Mutrah, hvor vi snakker med lokale kvinder og får et indblik i støtteprogrammerne for kvinder, hvor de trænes i traditionelle færdigheder og lærer om overlevering af viden mellem generationerne.

Om eftermiddagen går turen til National Hospitality Institute og et lille madlavningskursus og sen frokost. Mens vi spiser, kan vi lære vores medrejsende bedre

PANORAMA TRAVEL

at kende. Vi deler vores historier og hører, hvorfor vi hver især er på denne rejse, og hvorfor vi ønsker at udforske Oman.

Herefter besøger vi Omani Heritage Gallery. Galleriet har udstillinger, der viser traditionelle, omanske artefakter, herunder antikke islamiske manuskripter, kostumer, smykker, husholdningsgenstande og værktøjer.

Inden vi vender tilbage til hotellet, besøger vi Muscats gamle bydel, Mutrah. Stemningen er ikke til at tage fejl af; på caféerne kan man betragte folkelivet og nyde arabisk kaffe, te og friskpresset limejuice. Mutrahs gamle købmandshuse er smukke, og på en slentretur gennem souken, byens gamle marked, overvældes man af eksotiske lyde og dufte. Krydderier, krumsabler, sandeltræssæbe, røgelse og meget andet falbydes fra utallige boder.

Hvis der er tid, kan vi lave et kort fotostop ved Al Alam Palace, Inden vi kører til hotellet, Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning i Muscat: Ramada Encore (eller lignende)



Dag 3: Wadi Bani Khalid – Wahiba Sands (300 KM / 4 timers kørsel)

Inden vi forlader Muscat, besøger Amouage-fabrikken, Amouage er et luksus-brand kendt for at skabe unikke og avancerede dufte, der kombinerer traditionelle, mellemøstlige aromaer med vestlige parfumeteknikker. Fabrikken producerer en række dufte til både mænd og kvinder, herunder *beau de parfum*, *eau de toilette* og

PANORAMA TRAVEL

kropsplejeprodukter. Fabrikken har også en butik, hvor besøgende kan købe Amouage-dufte og andre produkter.

Vi kører til den fortryllende Wadi Bani Khalid, der er en af de smukkeste *wadier* i Oman og populær blandt de lokale. Wadier er udtørrede flodlejer, som kun periodevis har vand. Som grønne, frodige oaser bryder de ørkenens monotoni. Vandforsyningen udnyttes af et sofistikeret net af ældgamle kunstvandingskanaler, som gør at palmer, græs og daddelplantager kan trives i en ørkenstat. I wadien kan man enten slappe af med en kop kaffe eller gå en tur ind til bunden af wadien og tage en svømmetur. Der er flere bassiner langs wadien. Vandet er svalt, forholdsvis dybt og krystalklart. Vi spiser picnic i wadien.

NB: Påklædningen i wadien er konservativ, og badetøj er ikke velset. Ønsker man at bade, skal man være påklædt med fx shorts, som dækker knæene, og en T-shirt, der som minimum dækker skuldrene.

Herefter skifter vi fra minibus til firehjulstrækkere, inden vi kører ind i ørkenen. Wahiba Sands strækker sig 200 kilometer i længden og 100 i bredden og løber syd fra de østlige Hajarbjergene ud til det Arabiske Hav. Vi kommer gradvist ind i ørkenen med de høje, rødgyldne sandklitter, hvoraf nogle er over 100 meter høje! Beduintelte og fritgående dromedarer pryder landskabet på vejen til vores camp. Undervejs passerer vi landsbyer og endeløse daddelplantager.

Det er en helt særlig fornemmelse at være her midt i ørkenen. Området virker overvældende og endeløst. Man gribes uvægerligt af stilheden og storheden og det ugæstfri landskab, som er i konstant forandring; vinden ændrer form og størrelse på klitterne, der også skifter farve i løbet af døgnet. Det bløde lys ved solopgang og solnedgang indbyder til fine stemningsbilleder.

Vi fortsætter til ørkenen og vores lejr mellem klitterne. Ved solnedgang kører vi op på toppen af en sandklit og spejder ud over landskabet. Vi kan samles til middag og ørkenhygge og betragte stjernehimmelen, inden vi går til ro.

Måltider inkluderet: morgenmad og aftensmad

Overnatning i Wahiba Sands: [Sama Al Wasil Camp](#) (eller lignende)

Dag 4: En hel dag i ørkenen

I dag kan du vælge at sove længe eller starte dagen med at bestige klitterne for at nyde solopgangen. Vi har hele dagen til rådighed til forskellige aktiviteter i lejren, såsom kamelridning, nyde freden og roen, fotosafari, vandre i klitterne eller prøve beduinkvindernes traditionelle tøj. Måske laver vi et fotoshoot ud af det. Vi kan også gå på jagt efter en sandfisk – et firben, der bevæger sig i sandet som en fisk i vandet.

I løbet af dagen vil vi forsøge at arrangere et møde med en kvinde, som maler med henna.

Vi kan samles til middag i lejren måske efterfulgt af bål.

Måltider inkluderet: morgenmad og aftensmad

Overnatning i Wahiba Sands: Sama Al Wasil Camp (eller lignende)

PANORAMA TRAVEL

Dag 5: Kørsel til Nizwa via Ibra (210 KM / 3 timers kørsel)

Hvis du er tidligt oppe, kan du nå at nyde en gylden solopgang over klitterne. Efter morgenmaden sætter vi kursen mod Nizwa. Vi passerer Ibra, som er en af de ældste byer i landet og et tidligere centrum for handel, religion, uddannelse og kunst. I Nizwa skal vi bo på et malerisk hotel nær den gamle bydel.

Nizwa var Omans hovedstad i det 6. og 7. århundrede og har i dag status som hellig by. Nizwa har desuden en dansk historie; souken blev totalrestaureret i 1992 af det danske ingeniørfirma COWI, som vandt flere priser for arbejdet.

Ved ankomst til Nizwa besøger vi først museet "Oman across ages". Museet giver besøgende en unik rejse gennem Omans historie og fremviser landets rige, kulturelle traditioner, artefakter og historiske milepæle.



Vi besøger dernæst det store, runde Nizwa Fort. Det blev bygget i 1650'erne af Imam Sultan Bin Saif Al Ya'rubi, men fundamentet går tilbage til 1100-tallet. Det er Omans mest besøgte nationale monument og det største fort på den Arabiske Halvø. Fortet er en klar påmindelse om Nizwas betydning gennem turbulente perioder i Omans lange historie. I dag er fortet nænsomt omdannet til et moderne museum med interaktive udstillinger og plancher. Fra toppen af fortet nyder vi den flotte udsigt over byen og de omgivende daddelplantager.

Vi nøjes med at introducere souken, som opleves bedst på egen hånd. Den går for at være en af de bedste i Oman. Her kan man købe kaffe, krydderier, dadler og dadelslik,

PANORAMA TRAVEL

men souken er særlig kendt for sine *khanjars* (knive) samt antikviteter, keramik og sølvsmykker.

Resten af eftermiddagen er på egen hånd i Nizwa, hvor man kan udforske den gamle bydel med souken og slappe af.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i Nizwa: [Al Bustan Inn Hotel](#) (eller lignende)

Dag 6: Dagstur til det "Grønne Bjerg"

Efter morgenmaden kører vi til "Det Grønne Bjerg", Jabal Akhdar. Navnet forklarer sig selv, når vi kommer tættere på. Her dyrkes frugt og grønt og roser, som sælges i hele landet. Her skal vi udforske en landsby og nyde vidunderlige udsigter og grønne omgivelser.

Vi går ad små, gamle stier gennem terrassemarkerne. Stierne kan have trin, være stejle eller løbe langs vandingskanaler, så fornuftigt fodtøj anbefales. Vi lærer mere om det traditionelle landsbyliv og mødes med rosebønder i Jabal Akhdar.

Vi kan besøge en rosenplantage eller et lokalt destilleri. Vi er her dog ikke lige i sæsonen, der er fra medio marts til medio maj, men vi kan alligevel godt lære om processen med fremstilling af rosenvand og andre rosebaserede produkter.

Herefter kører vi retur til Nizwa.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i Nizwa: [Al Bustan Inn Hotel](#) (eller lignende)

Dag 7: Op på Jebel Shams via Misfat Al Abrieen og Al Hamra

Efter en køretur på cirka en time når vi landsbyen Misfat Al Abrieen, som er blevet udnævnt til en af de smukkeste landsbyer i verden af UNESCO. Her går vi gennem små gyder mellem gamle stenhuse og plantager. Vi passerer ruinerne af en gammel fæstning og lærer mere om falaj-vandingsystemet.

Derefter fortsætter vi til landsbyen Al Hamra. Det er den ældste landsby i Oman med mudderhuse, der er op til 400 år gamle. Falaj-systemet, der bruges i denne landsby, er et af de ældste af sin art (UNESCO). Her besøger vi det særligt interessante Bait Al Safah Museum. Det er et traditionelt, omansk hus, hvor vi ser, hvordan familier i Oman engang boede.

En omansk dame vil vise os, hvordan man laver det lækre brød, der er tyndt som en sommerfuglevinge, og hvordan man tilbereder omansk kaffe. Vi kan spise frokost i Bait Al Safah Old House.

PANORAMA TRAVEL



Dagens sidste stop er Jebel Shams, "Solens Bjerg". Turen opad mod Omans højeste punkt (3000 m) er storslået og er Omans svar på Grand Canyon. Vores resort ligger i 2100 meters højde, og her er temperaturen lavere året rundt. Resortet er tidligere kendt som Jabal Shams Heights Resort og er det første fuldt udbyggede øko-resort af sin art i sultanatet. Det ligger med udsigt over de rå og skønne naturområder Jebel Misht, Wadi Ghul og den berømte Wadi Nakhr – også kendt som "Arabians Grand Canyon". De private villaer og bungalows er lavet af lokale, smukke Omani-sten og genanvendte materialer.

Når vi har tjekket ind, skal vi nyde resortet og de smukke landskaber – vi kan fx gå et stykke ad den berømte "balkonvandring". Ruten er den mest berømte vandretur i Oman og byder på spektakulære vister langs kanten af Wadi Ghul-kløften i 1700-1900 meters højde. Man følger en smal men forholdsvis god natursti, som indimellem er lidt stejl og med små klipper, som man skal hen over. Stien er tydeligt markeret og let at følge.

Landskabet her er noget af det mest dramatiske i Oman: en slags kæmpe, naturligt amfiteater med kilometerhøje klipper, den lille landsby Nakhr langt nede i kløftens skyggefulde dybder, og rovfugle – såsom den egyptiske grib med sine markante sort-hvide, stribede vinger, der svæver lydløst på de varme luftstrømme.

Måltider inkluderet: morgenmad og aftensmad

Overnatning på Jebel Shams: [Sama Heights Resort](#) (eller lignende)

Dag 8: Retur til Muscat via gamle landsbyer (180 KM / 2,5 time)

Efter morgenmaden går turen tilbage til Muscat. Når vi kommer ned ad bjerget, stopper vi kortvarigt i den maleriske landsby Birkat al Mauz (UNESCO). Landsbyen blev delvis ødelagt og siden forladt, da indbyggerne gjorde oprør mod sultanen i 1950'erne. I dag

PANORAMA TRAVEL

er landsbyen beboet igen. Birkat er også et besøg værd for sine bananplantager og falaj-systemet.

I en anden landsby ser vi, hvordan et initiativ forsøger at bevare bygningerne, og hvordan kunstnere bringer liv til landsbyen med deres malerier.

Ved ankomsten til Muscat tjekker vi ind på et resort, der ligger nær kysten. Om eftermiddagen kan vi gå eller tage en taxa til stranden, eller nyde poolen på vores hotel.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i Muscat: [Intercity Hotel](#) (eller lignende)

Dag 9: Fri dag ved kysten i den charmerende hovedstad

Vi har en hel dag på egen hånd i Muscat. Man kan slappe af ved poolen, shoppe i en mall, besøge et museum eller køre til den gamle bydel og gøre de sidste indkøb i souken og promenerer på cornichen.

Om aftenen kan vi mødes til afskedsmiddag og snakke om alle de fantastiske oplevelser, vi har haft sammen. Man bør ikke gå glip af den smukkeste solnedgang, som hovedstaden har at byde på.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i Muscat: [Intercity Hotel](#) (eller lignende)

Dag 10: Hjemrejse

Om morgenen kører vi til lufthavnen og flyver til København.

Måltider inkluderet: på flyene

Max. 15 deltagere!

Pris - se panoramatravel.dk

PANORAMA TRAVEL

Prisen inkluderer

- Rejsen inkluderer
- Fly København – Muscat / Muscat – København
- Overnatning på gode turistklassehoteller i delt dobbeltværelse
- Overnatning på resort dag 3, 4, 6, 8 og 9
- Morgenmad dag 2-10
- Frokost dag 2
- Aftensmad dag 3, 4 og 7
- Transport i egen minibus med aircondition dag 2 og 10
- Transport i 4×4 dag 3-8
- Alle entrées ifølge program
- Dansk, kvindelig rejseleder
- Engelsktalende, kvindelig lokalguide

Ikke inkluderet

- Afbestillings- og rejseforsikring
- Drikkepenge til chauffør og lokalguide
- Visse måltider
- (Eneværelsestillæg)

Praktiske oplysninger

Passet skal være gyldigt 6 måneder efter hjemrejse.

