

# PANORAMA TRAVEL

## Kvinderejse til Oman

---



Ørkenlandet Oman tilbyder en autentisk, arabisk oplevelse uden den overdrevne glitter og glamour, som ellers præger Golfstaterne. Atmosfæren er afslappet, der er hyggefaktor i landsbyerne og mange af byerne har beholdt deres traditionelle charme.

Denne Omanrejse er kun for kvinder og giver adgang til særlige oplevelser, som ikke er mulige, hvis man rejser til Oman i en blandet gruppe. Vi besøger forskellige organisationer og fællesskaber, som drives af kvinder, og vi bliver lidt klogere på, hvordan det er at være kvinde i Oman. I selskab med en kvindelig, dansk rejseleder og en kvindelig lokalguide stiller vi skarpt på kvinders rolle i Oman.

Vores rejse til Oman tager dig til højdepunkterne i den nordlige del af landet. Vi besøger "Omans Grand Canyon" ved Jebel Shams, det Grønne Bjerg, Jabal Akhdar, og vi skal overnatte i Wahiba Sands under stjernerne. Men vi skal naturligvis også se et udpluk af de historiske landsbyer, svømme i en frodig *wadi* og shoppe i *soukerne*.

- *Oplev det autentiske Arabien*
- *Mød de venlige og gæstfri omanere*
- *Få en snak med lokale kvinder*
- *Bo på dejlige resorts og hyggelige hoteller*
- *Gå på shopping i souken og oplev gamle landsbyer*
- *Tilbring en nat på Omans højeste bjerg og i ørkenen*

# PANORAMA TRAVEL

## Oversigt

1. dag: Afrejse fra København til Muscat
2. dag: Ankomst og byrundtur i Muscat
3. dag: Wadi Bani Khalid – Wahiba Sands
4. dag: En hel dag i ørkenen
5. dag: Kørsel til Nizwa via Ibra
6. dag: Besøg i landsbyerne Misfat Al Abriyeen og Al Hamra
7. dag: Dagstur til Jebel Shams med lidt vandring
8. dag: Retur til Muscat via bjergvejen
9. dag: Fri dag i den charmerende hovedstad
10. dag: Hjemrejse

## Dag 1: Afrejse til Muscat

Vi flyver fra København om formiddagen og ankommer tidligt næste morgen til Muscat.

Måltider inkluderet: på flyene

Overnatning i Muscat: Ramada Encore (eller lignende)

## Dag 2: Ankomst og byrundtur i hovedstaden

Vi hentes i lufthavnen og køres ind til byen og tjekker ind på hotellet. Vi får nogle timers søvn og spiser morgenmad på hotellet. Kl. 10 mødes vi, hvorefter vores rundtur i hovedstaden begynder.

Først skal vi se Sultan Qaboos Grand Mosque, som er ret overvældende. Den har nogle imponerende dimensioner og er en af verdens største moskéer. Den er af nyere dato (2001) og bygget af 300.000 tons indisk sandsten. Væggene i den store, kvadratiske bedesal er 74 meter lange og dækkes af en kuppel 50 meter højt oppe. Tæppet i moskeen er et af de største tæpper i verden og er håndlavet af kvinder.

**NB:** Man skal have dækket arme og ben, og hovedet skal dækkes med et tørklæde.

Efter at vi har besøgt den imponerende moske, skal vi mødes med Islamic Information Center ved siden af moskeen, hvor kvinder af forskellige nationaliteter informerer os om at bo i Oman. Vi tager en snak om religion generelt og for kvinder i Oman i særdeleshed.

Bagefter kører vi til Det Kongelige Operahus og vil blive informeret i detaljer af en guide fra huset om bygningen og dens udstyr. Operahuset er en gave fra den afdøde sultan Qaboos.

Næste punkt på programmet er Sidab Women Association i den gamle bydel, Mutrah, hvor vi snakker med lokale kvinder og får et indblik i støtteprogrammerne for kvinder, hvor de trænes i traditionelle færdigheder og lærer om overlevering af viden mellem generationerne.

Om eftermiddagen går turen til National Hospitality Institute og et lille madlavningskursus og sen frokost. Mens vi spiser, kan vi lære vores medrejsende bedre at kende. Vi deler vores historier og hører, hvorfor vi hver især er på denne rejse, og hvorfor vi ønsker at udforske Oman.

# PANORAMA TRAVEL

Inden vi vender tilbage til hotellet, besøger vi Muscats gamle bydel, Mutrah. Stemningen er ikke til at tage fejl af; på caféerne kan man betragte folkelivet og nyde arabisk kaffe, te og friskpresset limejuice. Mutrahs gamle købmandshuse er smukke, og på en slentretur gennem souken, byens gamle marked, overvældes man af eksotiske lyde og dufte. Krydderier, krumsabler, sandeltræssæbe, røgelse og meget andet falbydes fra utallige boder.

Hvis der er tid, kan vi lave et kort fotostop ved Al Alam Palace, Inden vi kører til hotellet, Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning i Muscat: Ramada Encore (eller lignende)



## Dag 3: Wadi Bani Khalid – Wahiba Sands (300 KM / 4 timers kørsel)

Inden vi forlader Muscat, besøger vi Amouage-fabrikken. Amouage er et luksus-brand kendt for at skabe unikke og avancerede dufte, der kombinerer traditionelle, mellemøstlige aromaer med vestlige parfumeteknikker. Fabrikken producerer en række dufte til både mænd og kvinder, herunder *beau de parfum*, *eau de toilette* og kropsplejeprodukter. Fabrikken har også en butik, hvor besøgende kan købe Amouage-dufte og andre produkter.

Vi kører til den fortryllende Wadi Bani Khalid, der er en af de smukkeste *wadier* i Oman og populær blandt de lokale. *Wadier* er udtørrede flodlejer, som kun periodevis har vand. Som grønne, frodige oaser bryder de ørkenens monotoni. Vandforsyningen udnyttes af et sofistikeret net af ældgamle kunstvandingskanaler, som gør at palmer, græs og

# PANORAMA TRAVEL

daddelplantager kan trives i en ørkenstat. I wadien kan man enten slappe af med en kop kaffe eller gå en tur ind til bunden af wadien og tage en svømmetur. Der er flere bassiner langs wadien. Vandet er svalt, forholdsvis dybt og krystalklart. Vi spiser picnic i wadien.

**NB:** Vi kan købe lidt ind til picnic, som kan spises i wadien som alternativ til den lidt cafeteria-agtige restaurant.

**NB:** Påklædningen i wadien er konservativ, og badetøj er ikke velset. Ønsker man at bade, skal man være påklædt med fx shorts, som dækker knæene, og en T-shirt, der som minimum dækker skuldrene.

Herefter skifter vi fra minibus til firehjulstrækkere, inden vi kører ind i ørkenen. Wahiba Sands strækker sig 200 kilometer i længden og 100 i bredden og løber syd fra de østlige Hajarbjergene ud til det Arabiske Hav. Vi kommer gradvist ind i ørkenen med de høje, rødgyldne sandklitter, hvoraf nogle er over 100 meter høje! Beduintelte og fritgående dromedarer pryder landskabet på vejen til vores camp. Undervejs passerer vi landsbyer og endeløse daddelplantager.

Det er en helt særlig fornemmelse at være her midt i ørkenen. Området virker overvældende og endeløst. Man griber uvægerligt af stilheden og storheden og det ugæstfri landskab, som er i konstant forandring; vinden ændrer form og størrelse på klitterne, der også skifter farve i løbet af døgnet. Det bløde lys ved solopgang og solnedgang indbyder til fine stemningsbilleder.

Vi fortsætter til ørkenen og vores lejr mellem klitterne. Ved solnedgang kører vi op på toppen af en sandklit og spejder ud over landskabet. Vi kan samles til middag og ørkenhygge og betragte stjernehimmelen, inden vi går til ro.

Måltider inkluderet: morgenmad og aftensmad

Overnatning i Wahiba Sands: [Sama Al Wasil Camp](#) (eller lignende)

## Dag 4: En hel dag i ørkenen

I dag kan du vælge at sove længe eller starte dagen med at bestige klitterne for at nyde solopgangen. Vi har hele dagen til rådighed til forskellige aktiviteter i lejren, såsom kamelridning, nyde freden og roen, fotosafari, vandre i klitterne eller prøve beduinkvindernes traditionelle tøj. Måske laver vi et fotoshoot ud af det.

Vi kan også gå på jagt efter en sandfisk – et firben, der bevæger sig i sandet som en fisk i vandet. Eller spise frokost i et beduintelt. I løbet af dagen vil vi desuden forsøge at arrangere et møde med en kvinde, som maler med henna.

Vi kan samles til middag i lejren måske efterfulgt af bål.

Måltider inkluderet: morgenmad og aftensmad

Overnatning i Wahiba Sands: Sama Al Wasil Camp (eller lignende)

# PANORAMA TRAVEL

## Dag 5: Kørsel til Nizwa via Ibra (210 KM / 3 timers kørsel)

Hvis du er tidligt oppe, kan du nå at nyde en gylden solopgang over klitterne. Efter morgenmaden sætter vi kursen mod Nizwa. Vi passerer Ibra, som er en af de ældste byer i landet og et tidligere centrum for handel, religion, uddannelse og kunst. I Nizwa skal vi bo på et malerisk hotel nær den gamle bydel.

Nizwa var Omans hovedstad i det 6. og 7. århundrede og har i dag status som hellig by. Nizwa har desuden en dansk historie; souken blev totalrestaureret i 1992 af det danske ingeniørfirma COWI, som vandt flere priser for arbejdet.

Ved ankomst til Nizwa besøger vi først det store, runde Nizwa Fort. Det blev bygget i 1650'erne af Imam Sultan Bin Saif Al Ya'rubi, men fundamentet går tilbage til 1100-tallet. Det er Omans mest besøgte nationale monument og det største fort på den Arabiske Halvø. Fortet er en klar påmindelse om Nizwas betydning gennem turbulente perioder i Omans lange historie. I dag er fortet nænsomt omdannet til et moderne museum med interaktive udstillinger og plancher. Fra toppen af fortet nyder vi den flotte udsigt over byen og de omgivende daddelplantager.

Efter frokost tjekker vi ind på vores hyggelige, traditionelle hotel i den gamle bydel. Herefter besøger vi museet "Oman across ages". Museet giver besøgende en unik rejse gennem Omans historie og fremviser landets rige, kulturelle traditioner, artefakter og historiske milepæle.



# PANORAMA TRAVEL

Herefter er det blevet tid til at introducere souken, som opleves bedst på egen hånd. Den går for at være en af de bedste i Oman. Her kan man købe kaffe, krydderier, dadler og dadelslik, men souken er særlig kendt for sine *khanjars* (knive) samt antikviteter, keramik og sølvsmykker.

Resten af eftermiddagen er på egen hånd i Nizwa, hvor man kan gå på bymuren, udforske den gamle bydel med souken og slappe af.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i Nizwa: [Al Bustan Inn Hotel](#) (eller lignende)

## Dag 6: Besøg i landsbyerne Misfat Al Abriyeen og Al Hamra

Efter morgenmaden kører vi til Misfat Al Abriyeen. Køreturen tager cirka en time, og landsbyen er blevet udnævnt til en af de smukkeste landsbyer i verden af UNESCO. Her går vi gennem små gyder mellem gamle stenhuse og plantager. Vi passerer ruinerne af en gammel fæstning og lærer mere om falaj-vandingssystemet. Landsbyen har højtliggende caféer med udsigt og små guesthouses. Man kan gå en tur ned i kløften og opleve de smukke terrasser og falaj-kanalerne. Eller man kan drikke en kop kaffe med udsigt og besøge honningbutikken.

Derefter fortsætter vi til landsbyen Al Hamra. Det er den ældste landsby i Oman med mudderhuse, der er op til 400 år gamle. Falaj-systemet, der bruges i denne landsby, er et af de ældste af sin art (UNESCO). Her besøger vi det særligt interessante Bait Al Safah Museum. Det er et traditionelt, omansk hus, hvor vi ser, hvordan familier i Oman engang boede. En omansk dame vil vise os, hvordan man laver det lækre brød, der er tyndt som en sommerfuglevinge, og hvordan man tilbereder omansk kaffe.

Herefter kører vi tilbage mod Nizwa. På vejen stopper vi ved et udsigtspunkt og nyder udsigten over Nizwa by og det enorme Bahla Fort. I nærheden findes både pottemagerværksted og en kobbersmedje, som vi besøger.

Dagens sidste programpunkt er Jabrin Slot, hvis fine udsmykninger er inspirationen bag Stormoskeen og operahuset i Muscat.

Resten af eftermiddagen er på egen hånd i Nizwa.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i Nizwa: [Al Bustan Inn Hotel](#) (eller lignende)

## Dag 7: Dagstur til Jebel Shams med lidt vandring

I dag skal vi opleve Jebel Shams, "Solens Bjerg". Turen opad mod Omans højeste punkt (3000 m) er storslået og er Omans svar på Grand Canyon. Her skal vi nyde de smukke landskaber - vi kan fx gå et stykke ad den berømte "balkonvandring". Ruten er den mest berømte vandretur i Oman og byder på spektakulære vister langs kanten af Wadi Ghul-kløften i 1700-1900 meters højde. Man følger en smal men forholdsvis god natursti, som

# PANORAMA TRAVEL

indimellem er lidt stejl og med små klipper, som man skal hen over. Stien er tydeligt markeret og let at følge.

Landskabet her er noget af det mest dramatiske i Oman: en slags kæmpe, naturligt amfiteater med kilometerhøje klipper, den lille landsby Nakhr langt nede i kløftens skyggefulde dybder, og rovfugle – såsom den egyptiske grib med sine markante sort-hvide, sribede vinger, der svæver lydløst på de varme luftstrømme.

Vi kører desuden et stykke ind i Wadi Ghul og kan afslutte dagen med en kop kaffe, frisk bjergluft og udsigt til Jebel Shams, inden vi tjekker ind på vores resort.

Vores resort ligger i 2100 meters højde, og her er temperaturen lavere året rundt. Resortet er tidligere kendt som Jabal Shams Heights Resort og er det første fuldt udbyggede øko-resort af sin art i sultanatet. Det ligger med udsigt over de rå og skønne naturområder Jebel Misht, Wadi Ghul og den berømte Wadi Nakhr – også kendt som "Arabiens Grand Canyon". De private villae og bungalows er lavet af lokale, smukke Omani-sten og genanvendte materialer.

Måltider inkluderet: morgenmad og aftensmad

Overnatning på Jebel Shams: [Sama Heights Resort](#) (eller lignende)



## Dag 8: Retur til Muscat via bjergvejen

Turen tilbage til Muscat er storslået. Vi kører ikke ad hovedvejen men stiger atter ombord i vores firehjulstrækkere og tager i stedet "bagvejen" ned ad bjerget med flere stop undervejs. Første stop er Billad Sayt, hvor vi strækker benene. Landsbyen ligger afsides og er en af de smukkeste i landet med palmelunde og terrassehaver mellem stengærder.

# PANORAMA TRAVEL

Herefter kører vi gennem den meget smukke Wadi Bani Awf til Nakhl. Vi holder udkig efter fortet, der troner på en bakketop lige uden for byen. Fortet er lukket pga. restaurering, så vi laver blot et fotostop. Herefter skal vi opleve de mineralske kilder i Nakhl.

Vi kommer efterhånden ned fra bjergene og nærmer os kysten og byen. Ved ankomsten til Muscat tjekker vi ind på et resort, der ligger nær kysten. Om eftermiddagen kan vi gå eller tage en taxa til stranden, eller nyde poolen på vores hotel.

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost (picnic)

Overnatning i Muscat: [Intercity Hotel](#) (eller lignende)

## Dag 9: Fri dag ved kysten i den charmerende hovedstad

Vi har en hel dag på egen hånd i Muscat. Man kan slappe af ved poolen, shoppe i en mall, besøge et museum eller køre til den gamle bydel og gøre de sidste indkøb i souken og promenerer på cornichen.

Om aftenen kan vi mødes til afskedsmiddag og snakke om alle de fantastiske oplevelser, vi har haft sammen. Man bør ikke gå glip af den smukkeste solnedgang, som hovedstaden har at byde på.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning i Muscat: [Intercity Hotel](#) (eller lignende)

## Dag 10: Hjemrejse

Om morgenen kører vi til lufthavnen og flyver til København.

Måltider inkluderet: på flyene

**Max. 15 deltagere!**

**Pris - se [panoramatravel.dk](http://panoramatravel.dk)**



# PANORAMA TRAVEL

## Prisen inkluderer

- Rejsen inkluderer
- Fly København – Muscat / Muscat – København
- Overnatning på gode turistklassehoteller i delt dobbeltværelse
- Overnatning på resort dag 3, 4, 6, 8 og 9
- Morgenmad dag 2-10
- Frokost dag 2
- Aftensmad dag 3, 4 og 7
- Transport i egen minibus med aircondition dag 2 og 10
- Transport i 4×4 dag 3-8
- Alle entrées ifølge program
- Dansk, kvindelig rejseleder
- Engelsktalende, kvindelig (om muligt) lokalguide

## Ikke inkluderet

- Afbestillings- og rejseforsikring
- Drikkepenge til chauffør og lokalguide
- Visse måltider
- (Eneværelsestillæg)

## Praktiske oplysninger

Passet skal være gyldigt 6 måneder efter hjemrejse.

