

Bhutans højdepunkter

- med Darjeeling & Sikkim



Tag med til et af verdens venligste lande – Bhutan! Start din ferie i Indien og rejs til Bhutan, som er Himalayas sidste kongedømme. Bhutan har en ung kongefamilie, som man kan være heldig at møde, når de kommer cyklende gennem byen. Her er nemlig fred og ingen fare.

En rejse til Bhutan giver indblik i et ret ukendt hjørne af Himalaya. Det lille land var frem til 1978 uberørt af turismen og har derfor beholdt meget af sin oprindelige charme og stolte traditioner. Bhutan er et buddhistisk land, hvilket tydeligt mærkes, fordi man værdsætter medfølelse på alle planer. Landet er det eneste i verden, som har et lykke-indeks og måler velfærd i "bruttonationallykke".

Rejser til Indien har længe været populært, men det er dog ikke mange, som rejser til Sikkim og Darjeeling. Disse nordøstlige delstater byder på forholdsvis store oplevelser i form af hhv. stærke tibetanske traditioner og berømte te-distrikter.

Opholdet i Indien fungerer desuden som forberedende højdetilvænning, inden vi rejser til Bhutan.

Velkommen på en betagende rejse til Bhutan – verdens (måske) venligste land!

- *Oplev de stærke tibetanske traditioner i Sikkim*
- *Smag den friske te i Darjeeling*
- *Bliv klogere på lykkebegrebet i Bhutan*
- *Mød de venlige bhutanere i smukke nationaldragter*

PANORAMA TRAVEL

- *Slap af og nyd sjælefreden i Himalayas majestætiske natur*
- *Besøg klosterborgen i Punakha og den utilgængelige "Tigerrede"*
- *Få en inspirerende snak og et godt grin hos Neten og hans familie*

Oversigt

1. dag: Afrejse fra København til Delhi
2. dag: Fly til Bagdogra og Darjeeling
3. dag: Oplevelser i Darjeeling
4. dag: Darjeeling til Sikkim
5. dag: Tibetansk kultur i Gangtok
6. dag: Lokale oplevelser i Kalimpong
7. dag: Over grænsen til Bhutan
8. dag: Til Thimphu – Bhutans hovedstad
9. dag: Byrundtur i Thimphu, foredrag af lykkestyrepræsident og familiebesøg
10. dag: Østover til Punakha og klosterborg
11. dag: Vestpå til Paro, Nationalmuseet og lokal farm
12. dag: Vandring til Tiger's Nest
13. dag: Morgenfly til Delhi og kort byrundtur
14. dag: Hjemrejse

Dag 1: København - Delhi

Vi flyver fra København til Delhi, hvor vi ankommer tidligt næste morgen.

Måltider inkluderet: på flyene

Dag 2: Videre til Bagdogra (fly) og Darjeeling (70 km)

Vi er i transit i Delhi Lufthavn, da vi skal videre til Bagdogra i den nordøstlige provins, Vestbengalen. Herfra kører vi i bus gennem bjergene til Darjeeling. Ved ankomsten tjekker vi ind på hotellet og slapper af.

Om aftenen får vi demonstreret, hvordan man tilbereder den traditionelle ret "momo". Det er dampede dejpakker med fyld, som er en klassiker i både Tibet og Nepal men også populær i Bhutan, Kina og Indien.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Darjeeling (højde: 2000 m): Sumi Yashshree (eller lignende)

Dag 3: Darjeeling – Indiens berømte te-distrikt

Vi besøger Tiger Hill tidligt om morgenen for at se en smuk solopgang over Himalaya-bjergkæden. Man kan se horisonten skifte farve lige før solopgang, og derefter farves hele Himalaya-området gyldent.

Herefter kører vi tilbage til Darjeeling. Vi spiser ikke morgenmad på hotellet men på den ikoniske Keventers Restaurant.

PANORAMA TRAVEL

Vi tager til hotellet for at friske lidt op, inden vi skal prøve at køre med "Legetøjstoget" fra Darjeeling op til Ghoom. Toget har fået status som kulturarv af UNESCO. Dette fascinerende, smalsporede damptog kører stadig med den originale dampmaskine, og zig-zag-svingene langs ruten er bemærkelsesværdige ingeniørbedrifter fra fortiden. I Ghoom stiger vi af og kører med bus eller biler tilbage ad landevejen til Darjeeling.

Herefter er det blevet tid til at fokusere på Darjeelings absolutte varemærke: te. De fleste har hørt om Darjeeling, som er Indiens mest berømte te-distrikt. Noget af verdens fineste te produceres her. Vi skal lære lidt om dyrkningen og historien bag, og vi skal naturligvis også smage på teen. Så hvad er bedre end at besøge en te-plantage? Her kan vi både se selve beplantningen og fabrikken, hvor teen forarbejdes. Efter fabriksbesøget deltager vi i en te-præsentation af en te-ekspert efterfulgt af en smagning.

Vi besøger også det tibetanske flygtningecenter. Det ledes af tibetanske flygtninge, som forsøger at bevare tibetanske traditioner og håndværk. Her kan man se tæppevævning, læderarbejde, maleri, træskærerarbejde m.m.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Darjeeling (højde: 2000 m): Sumi Yashshree (eller lignende)



Dag 4: Videre til Gangtok (100 km)

Vi forlader Darjeeling og kører længere nordpå til Gangtok. Undervejs strækker vi benene i buddhaparken i Ravangla, også kendt som Tathagata Tsal. Parken blev bygget mellem 2006 og 2013 og har en 40 meter høj statue af Buddha som midtpunkt.

PANORAMA TRAVEL

Efter besøget fortsætter vi til Gangtok. Byen er hovedstad og største by (ca. 100.000) i den indiske delstat Sikkim, som grænser op til Tibet. Gangtok er kendt for sine stærke tibetanske traditioner, rene omgivelser og tempererede klima.

Når vi har tjekket ind, kan vi gå en dejlig tur i den hyggelige by, besøge markedet og observere folkelivet.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Gangtok (højde: 1650 m): Sumi Yashshree Blossom (eller lignende)

Dag 5: Tibetanske oplevelser i Gangtok

Vi har en afslappet dag. Efter morgenmaden skal vi opleve nogle af byens seværdigheder. Vi begynder med Rumtek Kloster, også kaldet Dharmachakra Center. Det er et omdrejningspunkt for de sekteriske spændinger inden for den tibetanske buddhismes Karma Kagyu-skole og "Karmapa-kontroversen" – en strid om hvem, der er den retmæssige åndelige leder.

Bagefter besøger vi Enchey-klosteret. Det blev etableret i 1909 og tilhører Nyingma-ordenen indenfor Vajrayana-buddhismen.

Dagens sidste oplevelse er Namgyal Institute of Tibetology. Grundstenen til instituttet blev lagt af den 14. Dalai Lama i 1957, og det blev officielt åbnet af Indiens premierminister Pandit Jawaharlal Nehru den 1. oktober 1958.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Gangtok (højde: 1650 m): Sumi Yashshree Blossom (eller lignende)

Dag 6: Lokale oplevelser i Kalimpong

Efter morgenmaden kører vi til Kalimpong. Ved ankomst tjekker vi ind på hotellet.

Herefter er der mulighed for at slappe af eller følge med på en meget overkommelig naturvandring på cirka 2 km. Turen følger en let skrånende, lige sti gennem frodige grønne skove. Vandringen giver en fantastisk introduktion til Himalaya-regionens rige flora og – på klare, solrige dage – en betagende udsigt til de sneklædte Himalaya-bjergtoppe, inklusive Mt. Kanchenjunga – verdens tredjehøjeste bjerg (8586 m).

På toppen af bakken bliver stien flad med en storslået udsigt over Kalimpong Golf Course på den ene side.

Efter vandringen besøger vi lokale gårde og planteskoler for at udforske Kalimpongs berømte orkidéhaver og den unikke kaktusplanteskole, som fremviser sjældne plantearter og smukke blomsterudstillinger.

Om aftenen kan man gå en tur på det lokale marked med kunsthåndværk, varme uldsager, lokale souvenirs og friske, økologiske produkter.

Måltider inkluderet: Morgenmad og aftensmad

Overnatning i Kalimpong: Sumi Yashshree Resorts & Spa (eller lignende)

PANORAMA TRAVEL

Dag 7: Phuntsholing og over grænsen til Bhutan (95 km)

Vi starter dagen med en tidlig morgenvandring langs med floden med mulighed for at se fugle fra udkigstårne. Herefter vender vi tilbage til hotellet og nyder vores morgenmad, inden vi kører vi mod grænsen til Bhutan. Resten af dagen er forholdsvis afslappet. Efter grænseformaliteterne mødes vi med den bhutanesiske lokalguide og kører til hotellet og tjekker ind.

Om aftenen kan vi eventuelt besøge Zangtho Pelri Lhakhang. Det lille tempel ligger i centrum af Phuntsholing by og repræsenterer Guru Rimpoches himmel. Vi kan også gå en tur rundt i markedsområdet og observere folkelivet og få de første indtryk af Bhutan.

Måltider inkluderet: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i Phuntsholing (højde: 300 m): Hotel Druk (eller lignende)



Dag 8: Nordpå ad smukke veje til hovedstaden Thimphu (145 km)

Vi kører nordpå til Thimphu. Det er en tur ad smukke og krogede bjergveje, og vi stopper ved et par udsigtspunkter undervejs for at strække benene og nyde udsigterne.

Efter ankomsten til Thimphu besøger vi parken med takiner ("gede-antiloper"), som er Bhutans nationaldyr. De besynderlige skabninger er fredede og sjove at kigge på og ligner en mellemting mellem en ged og en ko.

PANORAMA TRAVEL

Herefter skal vi se Tashichho Dzong. Den har traditionelt været sæde for Druk Desi (eller "Deb Raja"), lederen af Bhutans civile regering, et embede, der har været kombineret med kongedømmet siden oprettelsen af monarkiet i 1907. Hovedstrukturen i den store, hvidkalkede bygning er to-etagers med tre-etagers tårne i hvert af de fire hjørner toppet af tre-etages gyldne tage. Der er også et stort centralt tårn eller *utse*.

Måltider inkluderet: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i Thimphu (højde: 2350 m): City Hotel (eller lignende)

Dag 9: Byrundtur i Thimphu, foredrag af lykkestyrer og familiebeholdning

Vi tilbringer dagen med forskellige, lokale oplevelser. Vi kører den korte tur op til den imponerende 52 meter høje Buddha-statue (Buddha Dordenma) og Memorial Place i udkanten af byen og fortsætter til tekstilmuseet, som blandt huser fine nationaldragter.

Vi besøger postmuseet, som er en lille perle i byen. Bhutan er kendt for sine smukke frimærker, og museet fortæller mange interessante historier bag frimærkerne. Der er tilmed mulighed for at få trykt sine helt egne frimærker; i så fald er det en god idé at medbringe et usb-stik med egne fotos klar til brug. Museet sælger også forskellige kunsthåndværk.

I løbet af dagen er der måske lidt tid til at besøge et par små, lokale butikker (boghandlen kan anbefales) og betragte lokallivet, som er meget anderledes end noget andet sted i verden. Vi kan også tage en kop kaffe på en af de nye caféer, der er kommet i byen.

Om eftermiddagen er vi indbudt til at deltage i et særarrangement med en "lykkestyrer" fra GNH-lykkekontoret (Gross National Happiness), hvor der er 70 ansatte. Bhutan er det eneste land i verden, som har et lykkeindeks og måler velfærd i "bruttonationallykke". Måske er bhutanerne verdens lykkeligste folk? Vi inviteres til en times foredrag med plads til spørgsmål om lykkestyring og uddannelser i Bhutan.

Om aftenen skal vi på privatbesøg hos Neten og hans familie, som bor i udkanten af Thimphu. Neten er i fyrrerne, helt speciel buddhist og meget vidende om mange aspekter af Bhutan. Her får vi en unik mulighed for at komme ind under huden på den bhutanske kultur og komme i nærkontakt med en rigtig sød og gæstfri familie, som griner meget. Deres søn er lama og studerer nu filosofien i Mysore i Indien. Vi hører om hans liv og om familiens liv. De er gode og sjove fortællere. Der serveres med stor sandsynlighed smør-te, lokal "arak" og chips.

Måltider inkluderet: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i Thimphu (højde: 2350 m): City Hotel (eller lignende)

Dag 10: Videre til Punakha (75 km)

Vi begynder dagen med en hyggelig gåtur i Botanisk Have. Herefter stiger vi ombord i bussen. Dagens forholdsvis korte køretur fører os op til Dochula-passet i 3100 meters højde. Her gør vi et stop og ser de 108 stupaer. Vi kan se mange sneklædte tinder undervejs på turen, landskabet er storslået, og vi gør holdt for rigtigt at nyde udsigterne. Ved ankomst tjekker vi ind på hotellet.

Eftermiddagen byder på et kulturelt højdepunkt, som bør indgå på en rejse til Bhutan. Punakha Dzong er en af Bhutans mest storslåede klosterborge. Den blev bygget i 1637-38 og ligger strategisk i krydset mellem floderne Pho Chu og Mo Chu. Den skulle tjene som det religiøse og administrative

PANORAMA TRAVEL

centrum i regionen, og Punakha Dzong spillede en vigtig rolle i Bhutans historie. Dzongen har været udsat for fire katastrofale brande og et jordskælv, men er blevet fuldstændig restaureret af den nuværende konge, som også blev gift her.

Det er vel nok den smukkeste dzong i Bhutan og den næstældste og næststørste, og den husede landets regering indtil midten af 1950'erne. Alle Bhutans konger er blevet kronet her.



Guru Rinpoche forudsagde opførelsen af dzongen med de tågede ord: "... en person ved navn Namgyal vil ankomme til en bakke, der ligner en elefant". Og ganske rigtigt – da den ærværdige *zhabdrung* ("lama") besøgte Punakha, valgte han stedet, hvor to floder mødes ("elefantens snabel"), til at bygge sin dzong. Her etablerede han en munkeorden med 600 munke.

Punakha Dzong er 180 meter lang og 72 meter bred, og det centrale tårn (*utze*) er seks etager højt. Mange af dzongens kendetegn blev tilføjet senere mellem 1744-63 under den 13. Desi ("sekulære hersker") Sherab Wangchuk. Ud over dzongens strategiske position har dzongens adskillige andre træk, som skal beskytte den mod invasion; den stejle trappe ved indgangen er designet, så den kan trækkes op, og den tunge trædør holdes stadig låst om natten.

Dzongen er usædvanlig, idet den har tre gårdspladser i stedet for to, som er normen. Den første har administrativ funktion og huser en enorm, hvid *chorten* (stupa) og et bodhi-træ. I et hjørne er en stensamling og en helligdom til Tsochen, dronningen over nagaerne ("slangeånder"), hvis billede ses ved siden af.

Den anden gårdsplads huser det monastiske område. Den har to sale og er adskilt fra den første gårdsplads i kraft af tårnet. På den sidste gårdsplads findes templet, hvor de hellige rester af Pema

PANORAMA TRAVEL

Lingpa (en berømt helgen indenfor tibetansk buddhisme) og Zhabdrung Ngawang Namgyal opbevares. Resterne af den ærværdige zhabdrung ligger i et skrin, som ikke må åbnes.

Ud over to vagter (lamaer) må kun kongen og Je Khenpo ("abbeden") komme ind i rummet, hvilket de altid gør, inden de tiltræder embedet. På den tredje gårdsplads findes også De Hundrede Søjlers Sal, som faktisk kun har 54 søjler. Farverne i salen er guld, rød og sort. Den har vægmalerier, som beskriver Buddhas liv. Massive guldstatuer af Buddha, Guru Rinpoche og den ærværdige zhabdrung stammer fra midten af 1700-tallet.

Om eftermiddagen kan man slappe af i Punakha eller tage med på en kort udflugt til Chimi Lhakhang. Klosteret ligger på en bakke i midten af dalen og er dedikeret til Lama Drukpa Kuenley, som i slutningen af det 15. århundrede brugte humor, sange og uhyrlig opførsel til at dramatisere sin lære. Han blev derfor også kendt som den "guddommelige galning".

Måltider inkluderet: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i Punakha (højde: 1250 m): Meri Puensum Resort (eller lignende)

Dag 11: Vestpå til Paro (115 km)

Efter morgenmaden kører vi til Paro og kommer igen op over Dochula-passet. Undervejs besøger vi Simtokha Dzong, som er stedet for dyb tantrisk undervisning. Denne dzong huser desuden en skole til at studere dzongkha. Dzongkha er et sino-tibetansk sprog, der tales af over en halv million mennesker i Bhutan. Det er det eneste officielle og nationale sprog i Kongeriget Bhutan. Vi lægger vejen forbi byens bueskydningsplads, hvor vi måske er heldige at overvære bueskydning.

Senere på dagen efter indtjekning på hotellet i Paro besøger vi Ta Dzong, der oprindeligt blev bygget som et udkigstårn, men som nu huser Nationalmuseet.

Om eftermiddagen besøger vi en lokal bondegård, inden vi vender tilbage til hotellet.

Måltider inkluderet: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i Paro (højde 2200 m): Paro Eco Lodge (eller lignende)

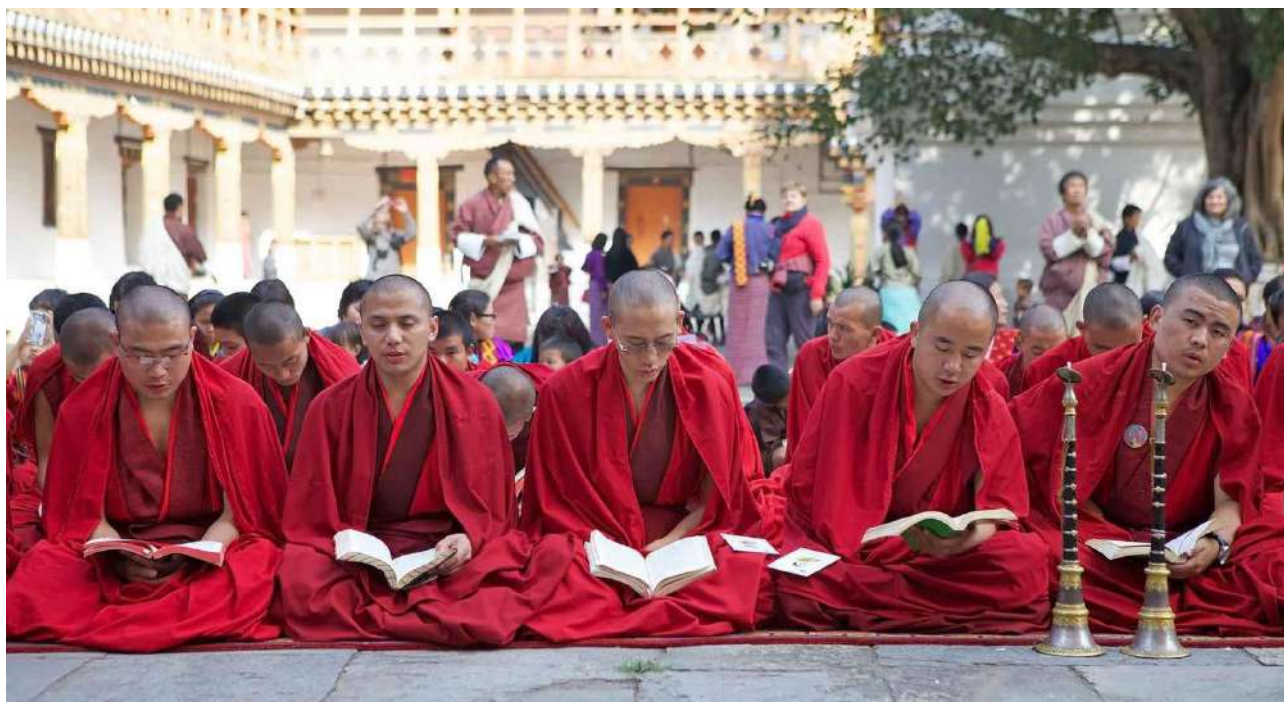
Dag 12: Vandretur til Tiger's Nest

Dagen er afsat til et af Bhutans absolutte højdepunkter: Tiger's Nest (Paro Taktsang eller "Tigerreden"). Her skal vi ud at røre os lidt. Vi spadserer op til Tigerreden, og undervejs til klosteret ser vi masser af farvestrålende buddhistiske bedeflag langs vejkanterne. Det specielle kloster ligger bygget ind i selve klippevæggen og med en fantastisk udsigt over dalen.

Det smukke kloster er et "must see" på en rejse til Bhutan, og den lidt strabadserende vandretur belønner sig. Vi går i et tempo, så alle kan følge med. Turen op til Tigerreden tager ca. 2½ time. Godt halvvejs flader terrænet lidt ud, og man passer en række bedemøller. Her er også en café, hvor vi holder en god pause, inden vi fortsætter til klosteret på toppen.

Der er en hel speciel energi inde i klosteret, og måske er vi heldige at møde mediterende munke derinde. Klosteret blev bygget i 1692 i nærheden af hulen (Taktsang Senge Samdup), hvor Guru Padmasambhava i det 8. århundrede siges at have mediteret i tre år, tre måneder, tre uger, tre dage og tre timer. Han har fået æren af at have indført buddhismen i Bhutan og er i dag en guddom i Bhutan.

PANORAMA TRAVEL



Turen ned igen tager 1½ – 2 timer, og derefter er vi snart tilbage i Paro igen, hvor vi kan slappe af. Der er mulighed for at gøre de sidste indkøb på handelsgaden – smukke vævede tørklæder, håndlavede tallerkener af rododendrontræ, smukke dartpile eller pile til bueskydning.

Resten af eftermiddagen kan man hvile ud eller gå en tur i byen.

Måltider inkluderet: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i Paro (højde 2200 m): Paro Eco Lodge (eller lignende)

Dag 13: Retur til Delhi

Vi tager morgenflyet til Delhi. Ved ankomsten er der tid til at opleve lidt af Indiens hovedstad. Vi kører til Qutab Minar, som er en minaret og "sejrstårn" og ligger på stedet for Delhis ældste befæstede by, Lal Kot (UNESCO).

Opførelsen af Qutab Minar begyndte i 1199 af Qutb ud-Din Aibak og blev færdiggjort i 1220 af hans svigersøn. Minareten er yndefuldt udformet i hele sin højde på 73 meter og er en af de mest besøgte seværdigheder i Delhi.

Minareten kan sammenlignes med den berømte 62-meter høje minaret i Jam i Afghanistan, og de er cirka samtidige. Begges overflader er hvælvede og kunstfærdigt dekoreret med inskriptioner og geometriske mønstre.

Efter rundvisningen i Qutub Minar kører vi forbi den majestætiske India Gate – det imponerende krigsmindesmærke dedikeret til Indiens soldater. Efter uafhængigheden blev den evige flamme, Amar Jawan Jyoti, tilføjet til mindesmærket som en hyldest til nationens modige martyrer.

På køreturen ser vi også præsidentpaladset og parlamentet, som er arkitektoniske højdepunkter fra den britiske kolonitid, inden vi ankommer til hotellet og tjekker ind.

Om aftenen går vi sammen ud og spiser afskedsmiddag.

PANORAMA TRAVEL

Måltider inkluderet: Morgenmad og aftensmad

Overnatning i Delhi (højde 300 m): Ashok Country Resort (eller lignende)

Dag 14: Hjemrejse

Tidligt om morgenen kører vi til lufthavnen for at flyve hjem til Danmark. Vi ankommer til København om aftenen.

Måltider inkluderet: morgenmad

Max. 15 deltagere

Pris – se panoramatravel.dk

Prisen inkluderer

- Fly København – Delhi, retur
- Fly Delhi – Bagdogra
- Fly Paro – Delhi
- Overnatning på 4* hoteller i Indien og 3*+ hoteller i Bhutan i delt dobbeltværelse
- Transport i egen bus i Indien og Bhutan
- Halvpension i Indien
- HELpension i Bhutan
- Togtur i Darjeeling
- Safari i Dooars
- Alle entréer i Indien og Bhutan ifølge program
- Dansk rejseleder med godt kendskab til Indien og Bhutan
- Engelsktalende lokalguider
- Visum til Bhutan
- Turistkat i Bhutan (Sustainable Development Fees)

Ikke inkluderet

- Afbestillings- og rejseforsikring
- Visse måltider
- Visum til Indien (2 stk)
- Drikkepenge til chauffører og lokalguider
- (Evt. eneværelsestillæg)

Praktiske oplysninger

- Der kræves visum til både Indien og Bhutan for danske statsborgere. De søges inden afrejse. Panorama Travel sørger for visum til Bhutan (inkluderet).

PANORAMA TRAVEL

- Passet skal være gyldigt 6 måneder efter hjemrejse og have mindst to blanke sider til viseringer.
- Vi anbefaler at du medbringer solide sko eller vandresko på rejsen.