

# PANORAMA TRAVEL

## Kina - tibetansk kultur og Shangri-La

---



Denne særlige rejse til Kina tager dig til nogle af Kinas mere ubesøgte egne. Vi rejser gennem provinserne Sichuan og Yunnan i den sydvestlige del af Kina, og inden vi rejser hjem, får vi også et indtryk af hovedstaden Beijing.

Rejsen har fokus dels på pandaer og dels på den tibetanske kultur. Vi besøger to forskellige **pandabaser**, hvor vi lærer om disse berømte dyr, og rejseleder Rasmus Bak Pedersen fortæller om flytningen af pandaer til København ZOO, som han deltog i.

Den **tibetanske kultur** står stærkt i Sichuan og Yunnan, der begge grænser op til Tibet. Vi oplever folkelivet og besøger en række spændende klostre. Undervejs kører vi gennem **spektakulære landskaber**, og vi besøger både James Hiltons utopia hengemt i bjergene, **Shangri-La**, samt byen af samme navn.

I Lijiangs gamle bydel og UNESCO-beskyttede landsbyer får vi et indtryk af det gamle Kina, som det fremstod inden den gennemgribende modernisering af landet. Og i Beijing oplever vi de **berømte seværdigheder**: Den Himmelske Freds Plads, Den Forbudte By, Himlens Tempel og Sommerpaladset.

Velkommen på en meget spændende rejse til Kina!

# PANORAMA TRAVEL

- Oplev et hjørne af Kina, som få har besøgt
- Besøg to pandabaser og oplev pandaer på nært hold
- Mærk de tibetanske traditioner i Sichuan og Yunnan
- Besøg det sagnomspundne Shangri-La
- Nyd storslåede bjerge og smukke søer
- Lad dig forbløffe af nogle af Kinas største seværdigheder i Beijing

## Oversigt

Dag 1: København – Chengdu  
Dag 2: Chengdu – porten til pandaer  
Dag 3: Chengdu Pandabase og videre til Emeishan  
Dag 4: Emeishan: gamle Shangli og templer  
Dag 5: Bifeng Pandabase og Hailuogou Gletsjerpark  
Dag 6: Hailuogou til Kangding og Xinduqiao  
Dag 7: Til Daocheng via Litang Kloster  
Dag 8: Naturoplevelser ved Yading  
Dag 9: Smukke bjerge og søer ved Yading  
Dag 10: Videre til Shangri-La  
Dag 11: Oplevelser i Shangri-La  
Dag 12: Tigerspringskløften og gamle Lijiang  
Dag 13: Kulturelle oplevelser i Lijiang  
Dag 14: Den Blå Månedal og kulturel forestilling  
Dag 15: Fly til hovedstaden Beijing  
Dag 16: Højdepunkter i Beijing  
Dag 17: Hjemrejse

## Dag 1: København – Chengdu

Vi flyver til Chengdu (via Beijing) og er på vej mod nye eventyr i en mindre kendt del af Kina.

## Dag 2: Chengdu – porten til pandaer

Vi ankommer til Chengdu midt på eftermiddagen og tjekker ind på vores hotel. Chengdu har 4 millioner indbyggere indenfor bygrænsen og 10 millioner i stor-Chengdu. Byen er hovedstad i Sichuan-provinsen, som grænser op til Tibet.

Vi går også en tur ad "Bred og smal gyde" (Kuanzhai Xiangzi), som egentlig består af tre gyder. Deres historie går tilbage til Qing-dynastiet (1644 – 1911), og de er en slags mikrokosmos af byens historie såvel som et dybt spor i lokalbefolkningens hukommelse. I dag er området populært med underholdning og natteliv samt masser af restauranter, pubber, te-huse og butikker.

Om aftenen går vi ud og bliver introduceret til det verdensberømte kinesiske køkken, når vi skal prøve at smage den lokale ret "hot pot".

# PANORAMA TRAVEL

Måltider inkluderet: Aftensmad

Overnatning i Chengdu (500 moh): [Crowne Plaza Chengdu Panda Garden](#) (eller lignende)

## Dag 3: Chengdu Pandabase og videre til Emeishan (200 km / 3 timer)

Dagen begynder med et af rejsens største højdepunkter – de verdensberømte pandaer. De kære bamser er endemiske for Kina og er blevet en vigtig brik i Kinas storpolitiske spil verden over – også i Danmark. Stor Panda findes kun i provinserne Sichuan, Shaanxi og Gansu. I alt er der færre end 2.000, hvoraf 70% er fordelt inden for Sichuan-provinsens territorium.

Rejseleder **Rasmus Bak Pedersen** har gennem sit arbejde hos København ZOO fået et særligt forhold til Kina og pandaerne. Han har været i Kina fem gange for at lære, hvordan man passer pandaer, og han var også med til at fragte Zoos to pandaer hele vejen fra Chengdu til København, da de skulle skifte hjemmeadresse i 2019. Alt dette fortæller Rasmus naturligvis meget mere om undervejs på rejsen.

Vi tjekker ud af hotellet og besøger Chengdu Research Base Giant Panda Breeding (også bare kaldet Chengdu Panda Base), der ligger i udkanten af byen. Det er et center for forskning og avl af pandaer og andre sjældne dyr. Chengdu Panda Base blev grundlagt i 1987 og startede med bare seks pandaer, der blev reddet i naturen. Centerets mål er at være en forskningsfacilitet, et bevarelses- og uddannelsescenter og en international turistattraktion i verdensklasse.



# PANORAMA TRAVEL

Herefter sætter vi kursen mod Emeishan ("Emei-bjerget") med flere stop undervejs. Først ser vi Leshan Giant Buddha (UNESCO), som er en 71 meter høj stenstatue bygget mellem 713 og 803 (under Tang-dynastiet). Den er skåret ud af en klippeflade af kridtrøde sandsten, der ligger ved sammenløbet af Min- og Dadu-floderne i den sydlige del af Sichuan. Det er den største og højeste Buddha-statue af sten i verden, og det er langt den højeste præmoderne statue i verden. Vi ser også Lingyun Tempel, som ligger umiddelbart i nærheden og er fra samme periode. Herefter går vi ombord på en flodbåd og sejler på Min-floden for at se området fra vandet.

Vi fortsætter til Emeishan by, hvor en kort gåtur bringer os til Baoguo Tempel og Fuhu Tempel, inden vi tjekker ind på vores hotel.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Emeishan (3100 moh): [Hong Zhu Shan Hotel 5\\*](#) (eller lignende)

## Dag 4: Emeishan – gamle Shangli og templer

Dagen byder på flere spændende seværdigheder ved Emei-bjerget. Først besøger vi den gamle by Shangli, som er på top-10 over Sichuans gamle og velbevarede småbyer, der endnu ikke er "moderniseret", selvom Beijings lange arm efterhånden har nået selv de fjerneste afkroge af det enorme rige.

Shangli var en vigtig handelsstation på Silkevejen for over 2.000 år siden. Byen var desuden vigtig for den Røde Hær under den 2. kinesisk-japanske krig (1937-45), og som følge heraf ses stadig slogans fra disse år.

Shangli ligger omgivet af bjerge, marker og bakker. Byen har fine træhuse i Ming- og Qing-stil, og de gamle gader er brolagte. Vi hopper på sightseeing-bussen og også en kabelbane for at nyde området og udsigterne fuldt ud.

Næste stop er Wannian Tempel ("10.000-års-templet"). Det er et af de seks tidligste buddhistiske templer på Emei-bjerget og går muligvis helt tilbage til 300-tallet. Wannian Tempel er ikke kun kendt for den bjælkeløse murstenshal, men også for bronzestatuen af Samantabhadra, som er en fremtrædende *bodhisattva* (en person, der er på vej til at blive en buddha eller opnå *nirvana*).

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Emeishan (3100 moh): [Hong Zhu Shan Hotel 5\\*](#) (eller lignende)

## Dag 5: Bifeng Pandabase og Hailuogou Gletsjerpark (320 km / 5 timer)

I dag besøger vi pandabasen i Bifeng. Ligesom i Chengdu har denne base til formål at beskytte og forøge bestanden af Stor Panda. I Kina betragtes dyrene som en nationalskat, og pandaer i udenlandske ZOOs er kun til låns i en årrække, inden de en dag skal returneres fx til pandabasen i Bifeng.

Med omkring 60 pandaer kombinerer Bifeng Panda Base turisme, forskning og avl på ét sted. Den er opdelt i områderne "White Panda Terrace", "Panda Kindergarten" og "Overseas Panda Returnees Paradise". Sidstnævnte er hjemstavn for mange

# PANORAMA TRAVEL

stjernepandaer; pandaerne Tuantuan og Yuanyuan kom hjem fra Taiwan og Tai Shan er vendt tilbage fra USA og har millioner af fans rundt om i verden.

Vi fortsætter vestover og kommer til den historiske Luding Bro, som spænder over Dadu-floden. Vi er nu i Garz Tibetansk Autonome Præfektur (ofte forkortet til Ganzi Præfektur) er et autonomt præfektur (myndighedsområde) i den vestlige del af Sichuan og grænser op til Yunnan mod syd, Tibet Autonome Region mod vest, og Gansu mod nord og nordvest. Præfektrets areal er 151.078 km<sup>2</sup> med en befolkning på cirka 880.000, hvor tibetanere tegner sig for knap 78%.

Luding Bro stammer fra Qing-dynastiet og betragtes som et historisk vartegn. Det var en vigtig krydsning på vejen mellem Sichuan og Tibet. Broen var kampplads for et vigtigt slag under "Den Lange March", hvor den kinesiske Røde Hær trak sig tilbage fra fremrykkende nationalistiske styrker under den kinesiske borgerkrig i 1934 til 1936.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Hailuogou (2850 moh): Long March Hotel (eller lignende)



## Dag 6: Hailuogou til Kangding og Xinduqiao (180 km / 4 timer)

Formiddagen er afsat til at udforske Hailuogou Glacier Forest Park, som ikke ligger langt fra vores hotel. Naturområdet er kendt for sine store isvandfald og alpine, varme kilder og ikke mindst gletsjeren selv. Den har sit udspring fra Mount Gongga - "Kongen af Sichuan-bjergene"- som med sine 7.556 meter er det højeste bjerg i Sichuan og den tredjehøjeste top i verden uden for Himalaya/Karakoram-området.

Gletsjeren dækker et område på 31 km<sup>2</sup> og er karakteriseret som en "ny gletsjer", der er dannet for 16 millioner år siden. Den udspringer i en højde på 6.750 meter, og slutter i

# PANORAMA TRAVEL

2.850 meters højde. Gletsjerens længde er knap 15 km, og den har verdens højeste isfald på 1.100 meter.

Efter besøget kører vi til Kangding, som er hovedstad i Garz Tibetansk Autonome Præfektur. Kangding ligger på bredden af Dadu-floden og er blevet betragtet som den historiske grænse mellem Kham-regionen i Tibet og Sichuan-regionen. Kangdings bycentrum har omkring 134.000 indbyggere. Vi går en lille tur i byen, inden vi fortsætter det sidste stykke til Xinduqiao, hvor vi skal overnatte.

Xinduqiao er en malerisk lille bjergby og kendt som "et paradys for fotografer". Her er traditionelle huse i tibetansk stil spredt ud i det fredelige og farvestrålende landskab mellem Zheduo-bjerget og Xinduqiao by.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Xinduqiao (3450 moh): Xueyu Gongting Hotel (eller lignende)

## Dag 7: Til Daocheng via Litang Kloster (350 km / 6½ time)

Vi har en forholdsvis lang køretur foran os og fortsætter længere vestpå i Garz Tibetansk Autonome Præfektur mod Daocheng. Undervejs stopper vi i Litang. Det er en historisk by i en højde på omkring 4.000 meter over havets overflade, altså højere end Lhasa, hvorfor den også er kendt som "byen oppe i luften".

Litang ligger midt i et grønt bakkelandskab og er et vigtigt centrum for tibetansk kultur. Det myldrer med handelsaktiviteter for tibetanere og nomadiske hyrder. Befolkningen i Litang by er omkring 60.000, hvoraf størstedelen er etnisk tibetansk. Byen er en blanding af tradition og modernitet med fæstningslignende, brune stenhuse, parabler og elledninger.

Byens omdrejningspunkt er det store Litang Chöde-kloster. Det ligger i den nordlige del af byen og blev bygget i 1580 til ære for den tredje Dalai Lama (Sonam Gyatso, 1543-1588). Litang-klosteret er det største Gelukpa-kloster ("gulhattene") i Kham-regionen. I 1956 blev en stor del af klosteret ødelagt, da modstand brød ud mod kommunistiske reformer i Kham. Gennem tiden er mange bygninger i klosteret blevet rekonstrueret. Det siges, at den syvende Dalai Lama har opholdt sig i et af klosterets kamre.

Efter besøget sætter vi kursen sydpå mod Daocheng, hvor vi skal overnatte. Det er en smuk køretur gennem dramatiske bjerglandskaber. Vi ankommer til Daocheng sidst på eftermiddagen.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Daocheng (3700 moh): Holy Land Image Hotel (eller lignende)

## Dag 8: Naturoplevelser ved Yading (80 km / 2 timer)

Vi kører det korte stykke vej til Yading, hvor vi skal opleve nogle af områdets smukke landskaber. Yading Scenic Area (Yading Natural Reserve) er blevet nationalt kendt for økoturisme og naturbevarelse, og så er det en af de vigtigste regioner for tibetansk

# PANORAMA TRAVEL

buddhisme i det sydvestlige Kina. Området blev etableret som protektorat i 1999, og det fjerntliggende sted har bevaret sin skønhed og utæmmede vildskab.

Yading har nogle virkelig storslåede landskaber, som indbyder til en lille vandretur. Vi er højt oppe, så tempoet er stille og roligt. Midt i det hele ligger Chong Gu-templet i 3880 meters højde ved foden af Xiannairi (også kaldet Chenresig, 6032 meter), som er den højeste af de tre hellige tinder i Daocheng Amt. Om sommeren afsmelter gletsjeren, og et system af søer dannes ved bjergets fod og er et malerisk syn.

Chong Gu-templet har den bedste placering i Yading Naturresevat. Fra templet kan man nyde en klar blå himmel over hovedet, en gul-grøn eng under fødderne, og de altid hvide snebjerge i det fjerne. Området opfylder uden problemer forestillingen om Shangri-la - en mytisk Himalaya-utopi, et uendeligt lykkeligt og fredfyldt land isoleret fra verden som beskrevet i James Hiltons "Lost Horizon" (1933).

En anden attraktion er den hellige Perlesø, som vi også ser. Herefter fortsætter vi til Yading by, hvor vi skal bo i to nætter.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Yading (3900 moh): Ramada Encore (eller lignende)



## Dag 9: Smukke bjerge og søer ved Yading

Vi har en ret afslappet dag, hvor vi fortsætter med at udforske de skønne naturområder, som er nogle af de smukkeste på vores Kinarejse. I dag når vi rejsens højeste punkt på 4800 meters højde, men vi burde på nuværende tidspunkt være fint tilvænnet højderne og tager det stille og roligt.

# PANORAMA TRAVEL

Først besøger vi Luorong-græsgangene, som ligger i en højde på 4.180 meter. Det er et af de mest naturskønne steder i Yading med en fantastisk udsigt over Daochengs tre hellige bjerge; til højre ses Xiannairi, til venstre Xia Nuo Duo Ji (5958 meter), og lige fremme dominerer Yangmaiyong (også 5958 meter). Alle tre toppe er jomfrueligt hvide, stejle og imponerende, og som skarpe sværd stikker de op i skyerne.

I dette "Shangri-la" med gletsjere, enge, floder, skove og snedækkede bjerge kommer skabelsens fulde skønhed til udtryk. Med sin storslåede natur betragtes Yading af mange besøgende som "det sidste ubesmittede land på Jorden". I modsætning til Shangri-la i Yunnan længere mod syd (vores næste stop), der bliver stærkt udviklet til turisme, forbliver Yading skjult og stort set uforstyrret i Sichuan – præcis ligesom landet i Hiltons fortælling.

Vi ser også Mælkesøen (4800 moh) og den 5-farvede Sø (4500 moh), inden vi vender tilbage til hotellet.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Yading (3900 moh): Ramada Encore (eller lignende)

## Dag 10: Videre til Shangri-La (220 km / 7 timer)

Dagen byder på en lang køretur, men vi bliver atter belønnet med mange spektakulære landskaber, når vi kører sydpå til Shangri-La. Vi stopper naturligvis undervejs for at tage billeder og strække ben.

Vi forlader Sichuan og kommer ind i det tibetanske selvstyrende præfektur, Diqing, i Yunnan, som er en af Kinas sydligste provinser. Den grænser op til Myanmar, Laos og Vietnam.

Ved ankomsten tjekker vi ind på vores hotel, hvor vi skal bo i to nætter.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Shangri-La (3300 moh): Qincang Hotel (eller lignende)

## Dag 11: Oplevelser i Shangri-La

Vi kører ud af byen til Songzanlin-klosteret, også kendt som Guihua-klosteret, som er det største tibetansk-buddhistiske kloster i Yunnan. Klosteret ligger i 3.300 meters højde, og sne kan forekomme selv i august.

Opførelsen af klostret begyndte i 1679, og det stod færdigt to år senere. Klosteret virker som en gruppe gamle slotte. Det forgyldte kobbertag giver klostret dets stærke tibetanske træk. De 108 (et lovende tal i buddhismen) søjler nedenunder samt salene i klostret er storslåede, og på både venstre og højre side er vidunderlige fresker, der skildrer buddhistiske fortællinger og legender. De indvendige haller er udsøgte og dekoreret med smukke skulpturer og fresker.

Klostret er fyldt med kulturskatte fra forskellige dynastier: gyldne figurer af Buddha, gyldne lamper og røgelseskar af sølv.

# PANORAMA TRAVEL

Songzanlin-klosteret kendes også som "det lille Potala-palads", fordi hele klosteret er i traditionel stil og med en mystisk atmosfære. I 1679 valgte Dalai Lama dette sted gennem en spådom. Her fejres Gedong-festivalen årligt, hvor fromme tibetanere valfarter hertil for at bede.

Vi kører tilbage mod byen og stopper undervejs i Napahai Nature Reserve. Det blev etableret i 1984 som et beskyttet vådområde af sæsonbestemte søer og marsk-enge. Naturreservatet er fladt og omgivet af bjerge. Det er et sandt paradys for alle typer fugle, især for vandfugle, såsom sorthalsede traner, indisk gås – samt en række andre arter af gæs – gråænder, Himalaya-grib, hejre og havørn.

Vi afslutter dagen tilbage i Shangri-La med at besøge det over 1000 år gamle, tibetanske kvarter, Dukezong, som desværre blev delvist ødelagt under en brand i 2014. Tidligt om morgenen den 11. januar udbrød en brand, hvor 242 hjem og butikker blev ødelagt, og 2.600 beboere blev fordrevet. Omkring halvdelen af den gamle bydel blev ødelagt af branden, mens det lykkedes at skåne den anden halvdel. Turismen blev generelt ikke påvirket af branden, da de vigtigste seværdigheder i den gamle bydel, såsom bedehjulet og templerne, ikke blev beskadiget.

Efter branden fik beboerne lov til at vende tilbage til deres hjem og butikker. Ved udgangen af 2014 var genopbygningen startet, og på nytårsdag 2016 blev Dukezong officielt genåbnet.



Dukezong var en vigtig handelsstation på den gamle Silkevej, og det fornemmes stadig den dag i dag. I 1688, da Dalai Lama anmodede om gensidig handel, gav Qing-regeringen mulighed for at etablere et marked i Shangri-La; siden da har Dukezong

# PANORAMA TRAVEL

været et vigtigt handelsmarked i Yunnan-Tibet, hvor mange købmænd samles og mineindustrien boomed. I 2001 blev Dukezong godkendt som en vigtig historisk og kulturel by i Yunnan-provinsen.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Shangri-La (3300 moh): Qincang Hotel (eller lignende)

## Dag 12: Tigerspringskløften og gamle Lijiang (170 km / 2 timer)

Vi forlader Shangri-La og kører videre sydpå til Lijiang. Inden ankomsten til byen skal vi opleve Tigerspringskløften, som ligger 60 kilometer nord for Lijiang. Legenden siger, at navnet kommer fra en jaget tiger, der flygtede ved at springe over floden på det smalleste sted via en klippe i midten af floden.

Med en maksimal dybde på cirka 3.790 meter fra flod til bjergtop er Tigerspringskløften en af de dybeste og mest spektakulære kløfter i verden. Indbyggerne i kløften er primært det oprindelige naxi-folk (eller nakhi), som bor i en håndfuld små landsbyer. Deres primære underhold kommer fra kornproduktion fra terrassemarker og i dag også vandreturisme.

Herefter fortsætter vi ind til byen, hvor vi skal se den gamle bydel (UNESCO), som byder på forskellige, arkitektoniske stilarter og et gammelt, avanceret vandforsyningsystem.

I Lijiang kombineres traditionel naxi-kultur med elementer indført af Ming-dynastiets han-kinesiske handlende, der bosatte sig i regionen for århundreder siden. Naxi-folket har holdt sin byggestil med træ og ler i live. Lokale tømrere bygger stadig kunstfærdige træhusrammer ud fra hukommelsen uden tegninger eller andre diagrammer. Disse huse er ofte udsmykket med detaljerede blomster- og fugleudskæringer på vinduerne. Udskæringerne er nu lavet af etniske bai-håndværkere, men der lægges vægt på at skildre de fire årstiders flora og fauna på traditionel han-kinesisk måde.

Vi har tre overnatninger i historiske Lijiang.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Lijiang (2400 moh): Tianyu Hotel (eller lignende)

## Dag 13: Kulturelle oplevelser i Lijiang

Vi besøger den gamle landsby Shuhe (UNESCO) i udkanten af Lijiang. Herefter fortsætter vi til Dongba Kulturmuseum, som har fokus på naxi-folkets Dongba-kultur. Naxi er en minoritet med en lang historie og en strålende kultur. Med en befolkning på 300.000 bor denne gruppe hovedsageligt i og omkring Lijiang og har gjort meget for at bevare sin gamle og unikke kultur.

Dagens sidste seværdighed er Den Sorte Drages Dam. Den berømte dam i den naturskønne Jade Spring Park (Yu Quan Gong Yuan) ligger ved foden af Elefant-bakken - en kort gåtur nord for den gamle bydel i Lijiang. Dammen blev bygget i 1737 under

# PANORAMA TRAVEL

Qing-dynastiet og har en flot udsigt til regionens højeste bjerg, Jade Dragon Snow Mountain, bag den hvide marmorbro.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Lijiang (2400 moh): Tianyu Hotel (eller lignende)

## Dag 14: Den Blå Månedal og kulturel forestilling

Vi kører ud af byen til Blue Moon Valley (Den Blå Månedal). Det er en ekstremt blå flod, der bugter sig gennem en frodig, halvmåneformet terrassedal for foden af Jade Dragon Snow Mountain. Området er meget smukt og sammensat af fire store, turkise søer og snesevis af hvide miniatürevandfald med blomsterenge.

Desuden er skønheden i dalen meget lig med den Blue Moon Valley, som er skrevet i Lost Horizon af den engelske forfatter James Hilton.

Tilbage i byen skal vi opleve en af de kunstneriske opførelser, som Lijiang er kendt for. Naxi-folket lærte kinesisk klassisk musik af de besøgende fra Nanjing under Ming-dynastiet, og de fortsætter med at spille den samme musik den dag i dag, selvom kunsten er uddød i andre dele af Kina. De gamle musikere er blevet organiseret i regelmæssige forestillinger bl.a. i Dayan Gamle By.

Om eftermiddagen skal vi opleve en forestilling, som er instrueret af den berømte kinesiske instruktør Zhang Yimou. Produktionen tog over et år og gennemgik over hundrede ændringer. Teatret er sandsynligvis det højest beliggende teater i verden i en højde på 3050 meter,

Ligeledes kan cirkeldansene opleves i Dayan og ledes af kvinder i lokale naxi-kostumer. Cirkeldans er også en skik hos de tibetanske folk nord for Lijiang og hos Bai-folket mod syd. Tidligere var der betydelige tibetanske og Bai-bosættelser i Dayan Gamle By, men de fleste af disse er blevet genbosat i distrikter væk fra turistområderne.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Lijiang (2400 moh): Tianyu Hotel (eller lignende)



# PANORAMA TRAVEL

## Dag 15: Fly til hovedstaden Beijing

Om formiddagen tager vi flyet til Beijing. Ved ankomsten kører vi til hotellet og tjekker ind. Herefter kan vi gå ud og spise aftensmad.

Beijing betyder "nordlig hovedstad", mens Nanjing betyder "sydlig hovedstad". Beijing har været Kinas administrative hovedstad siden 1949. I Beijings metroområde bor 22 millioner mennesker på et areal cirka halvt så stort som Belgien. Beijing er Kinas politiske og kulturelle centrum, mens Kinas folkerigeste by, Shanghai, derimod kan siges at være Kinas økonomiske centrum – i skarp konkurrence med Hongkong.

Under hele Beijings lange historie har byen udviklet en mangfoldig og unik kulturarv med mange seværdigheder i verdensklasse. Mest kendt er nok Den Himmelske Freds Port (Tiananmen), der fører ind til Den Forbudte By, og det kejserlige palads og tempel i Den Forbudte By, som siden 1987 har været på UNESCOs liste over verdens kulturarv. På UNESCOs liste findes også Himlens Tempel og Sommerpaladset, som vi også skal besøge.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Beijing (50 moh): Beijing Xinqiao Hotel (eller lignende)

## Dag 16: Højdepunkter i Beijing

I dag skal vi opleve nogle af Beijings mest berømte seværdigheder. Vi begynder med Den Himmelske Freds Plads, som leder frem til Den Forbudte By. Pladsen er 880 meter fra syd til nord og 500 meter fra øst til vest, hvilket gør den til den største åbne plads i nogen by i verden og meget større end Den Røde Plads i Moskva. Pladsen har fået navn efter Den Himmelske Freds Port (Tiananmen), der afskiller pladsen fra Den Forbudte By.

På vestsiden af pladsen ligger Folkets Store Hal, hvor Den Nationale Folkekongres mødes. Mod øst ligger Museet for Kinesisk Historie og den Kinesiske Revolution. Mod syd ligger Maos mausoleum. Mod nord ligger Den Forbudte By, som er vores næste stop.

Den Forbudte By var sæde for Kinas regering under Ming- og Qing-dynastierne fra 1422, hvor den 3. Ming-kejsers Zhu Di flyttede hovedstaden hertil fra Nanjing. Bygningskomplekset var centrum for magten til 1912, hvor den sidste kejsers Puyi abdicerede. Kejseren beholdt sin titel og var tvunget til at leve i byen til 1924, hvor han blev afsat som kejsers.

Navnet "Den Forbudte By" kommer af, at almindelige folk ikke havde adgang til området i kejsersperioden; kun kejsersfamilien og hoffet måtte komme der. I dag er dørene slået op for os alle, og det er en fantastisk oplevelse at vandre rundt i hallerne på dette berømte, historiske sted.

De 980 bygninger breder sig over et areal på 723.633 m<sup>2</sup>. Bygningerne er optaget på UNESCOs liste som den største samling af bevarede, antikke træstrukturer. Mange af de kulturelle skatte, som fandtes i byen, blev fjernet af flygtende nationalister i 1947 og bragt til Taiwan, hvor de kan ses på National Palace Museum.

Vi fortsætter til Himlens Tempel, som også står indskrevet på UNESCOs liste. Templet blev besøgt af kejsersne fra Ming- og Qing-dynastierne til årlige ceremonier med bøn til himlen for en god høst. Himlens

# PANORAMA TRAVEL

Tempelkomplekset blev bygget fra 1406 til 1420 under Yongle-kejseren af Ming-dynastiet, som også var ansvarlig for opførelsen af Den Forbudte By i Beijing. Komplekset blev udvidet og omdøbt til Himlens Tempel under Jiajing-kejserens regeringstid i det 16. århundrede. Jiajing byggede også tre andre fremtrædende templer i Beijing, Solens Tempel, Jordens Tempel og Månens Tempel.

Sidste punkt på dagens program er Sommerpaladset. Det er et stort ensemble af søer, haver og paladser i Beijing, som dækker et område på 2,9 km<sup>2</sup>. Sommerpaladset betragtes som et mesterværk af kinesisk landskabshavedesign. Det naturlige landskab med bakker og åbent vand kombineres med kunstige funktioner såsom pavilloner, haller, paladser, templer og broer for at danne et harmonisk ensemble af enestående æstetisk værdi. Det var en kejserlig have i Qing-dynastiet, som omfatter Longevity Hill, Kunming-søen og Seventeen Hole Bridge.

Longevity Hill er omkring 60 meter høj og med mange bygninger. Den forreste bakke er rig på pragtfulde haller og pavilloner, mens den bagerste bakke i skarp kontrast er stille og med en naturlig skønhed. Den centrale Kunming-sø, der dækker 2,2 km<sup>2</sup> er menneskeskabt, og den udgravede jord blev brugt til at bygge Longevity Hill.



Inspireret af haverne i Sydchina, består Sommerpaladset af over 3.000 forskellige gamle bygninger, der huser en samling af over 40.000 værdifulde historiske genstande.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning i Beijing: Beijing Xinqiao Hotel (eller lignende)

# PANORAMA TRAVEL

## Dag 17: Hjemrejse

Om formiddagen kører vi til lufthavnen og flyver hjem. Vores fantastiske rejse til Kinas mere ukendte egne har nået sin slutning.

Måltider inkluderet: Morgenmad

**PRIS:** se [panoramatravel.dk](http://panoramatravel.dk)

## INKLUDERET

- Fly ud og hjem: København – Chengdu, Beijing – København
- Fly Lijiang – Beijing
- Hotelpakke EKSTRA: Overnatninger på gode hoteller (4-5\*, dog 3\* i Xinduqiao)
- Halvpension
- Dansk rejseleder med særligt kendskab til pandaer (Rasmus Bak Pedersen)
- Engelsktalende lokalguide
- Alle entréer ifølge programmet
- Transport i bus ifølge programmet

## IKKE INKLUDERET

- Afbestillings- og rejseforsikring
- Visse måltider
- Drikkevarer til måltider udover vand
- Drikkepenge
- (Tillæg for enkeltværelse)

## PRAKTISK

- Kina er visumfri for danske statsborgere (dette er gældende i hvert fald frem til 31/12 2026).
- Et par vandresko er praktiske til vandreturene og udflugterne.