

Japan - traditioner, templer og Tokyos puls



Japan er et land fyldt med kontraster. Her møder århundredgamle templer futuristiske storbyer, højhastighedstog suser gennem landskabet, og gamle samuraislotte ligger side om side med moderne arkitektur. Samtidig er japanerne kendt for deres gæstfrihed, høflighed og store respekt for traditioner, som stadig præger hverdagen.

På denne rundrejse oplever vi nogle af Japans absolutte højdepunkter. Vi begynder i pulserende Tokyo, hvor skyskrabere, templer og farverige bydele giver et fascinerende første møde med Japan. Undervejs kommer vi til den ikoniske Fuji-bjergregion, besøger gamle samuraislotte, UNESCO-fredede landsbyer og nogle af Japans smukkeste haver, inden rejsen fortsætter til Hiroshima, Kyoto, Nara og Osaka.

Det, der gør netop vores rejse særlig, er den store variation i oplevelserne. Vi oplever både Japans moderne storbyliv, den fredfyldte natur, den rige kulturarv og landets stolte traditioner. Der er desuden lagt særlige oplevelser ind i programmet såsom sumobrydning og besøg på en wasabi-farm. Undervejs rejser vi både med det effektive japanske jernbanenet og med privat bus, hvilket giver os mulighed for at opleve både de kendte seværdigheder og områder, som mange besøgende aldrig når frem til.

Vi besøger blandt andet de UNESCO-fredede landsbyer Shirakawa-go og Gokayama, oplever den storslåede udsigt til Fuji-bjerget, besøger Hiroshima Peace Memorial Park og den smukke ø Miyajima samt går gennem de berømte bambusskove i Arashiyama og de tusindvis af røde *torii*-porte ved Fushimi Inari.

PANORAMA TRAVEL

- Oplev traditionelle samuraislotte og smukke japanske haver
- Mærk kontrastfyldte Tokyo – fra futuristiske kvarterer til gamle templer
- Tag med det legendariske Shinkansen-højhastighedstog gennem Japan
- Nyd udsigten til det ikoniske Fuji-bjerg
- Besøg de UNESCO-fredede landsbyer Ogimachi, Shirakawa-go og Gokayama
- Oplev Japans gamle kejserby Kyoto med templer, bambusskov og zenhaver
- Smag på det japanske køkken og oplev landets unikke kultur og gæstfrihed
- Oplev sumobrydning, træk i en kimono og besøg en ægte wasabifarm

Oversigt

1. dag: Afrejse fra København
2. dag: Ankomst til Tokyo
3. dag: Tokyo – Skytree, Sensoji-templet og Asakusa
4. dag: På egen hånd i Tokyo
5. dag: Fuji-området og Kawaguchi-søen
6. dag: Matsumoto Slot og Daio Wasabi Farm
7. dag: Takayama og videre til Kanazawa
8. dag: Ogimachi, Shirakawa-go og Gokayama
9. dag: Kenrokuen-haven og tog til Hiroshima
10. dag: Hiroshima og Miyajima
11. dag: Himeji Slot og videre til Kyoto
12. dag: På egen hånd i Kyoto
13. dag: Kyoto – templer, bambusskov og videre til Osaka
14. dag: Nara, Uji og den japanske tekultur
15. dag: Osaka – slot, udsigter og Dotonbori
16. dag: Hjemrejse fra Osaka

Dag 1: Afrejse fra København

Afrejse fra København til Tokyo, Japans hovedstad.

Måltider inkluderet: på flyet

Dag 2: Ankomst til Tokyo og en rolig start

Vi ankommer til Tokyo i løbet af eftermiddagen, hvor vi bliver mødt af vores lokale guide og kører med privat bus til hotellet. Allerede på vejen ind mod byen får vi det første indtryk af Japans hovedstad; en enorm metropol, hvor moderne arkitektur, neonlys og

PANORAMA TRAVEL

effektiv infrastruktur eksisterer side om side med templer, små haver og gamle kvarterer.

Efter ankomsten tjekker vi ind på hotellet. Vi finder et sted at spise i nærområdet og får en rolig start efter vores lange rejse.

Måltider inkluderet: på flyene

Overnatning i Tokyo: Villa Fontaine Tokyo Ueno (eller lignende)

Dag 3: Tokyo fra oven, sumobrydning og Asakusa

Efter en god morgenmad begiver vi os ud på vores første hele dag i Tokyo. Sammen med vores lokale guide benytter vi byens velfungerende toget og kører til Tokyo Skytree. Fra udsigtsplatformen i 450 meters højde får vi et imponerende panorama over storbyen, der strækker sig næsten uendeligt i alle retninger. På klare dage kan man ane det ikoniske Fuji-bjerg i det fjerne.

Herefter venter en helt særlig introduktion til Japans nationalsport, når vi overværer en sumo-demonstration. Vi hører om sportens gamle ritualer, brydernes krævende hverdag og de traditioner, der omgiver sumobrydningen. Under demonstrationen spiser vi frokost.



PANORAMA TRAVEL

Senere fortsætter vi til Asakusa, som er et af Tokyos mest stemningsfulde historiske kvarterer. Her besøger vi Sensoji, byens ældste buddhistiske tempel, og går gennem den livlige Nakamise-gade med små butikker, traditionelle snacks, kunsthåndværk og souvenirs. Sidst på eftermiddagen vender vi tilbage til hotellet.

Måltider inkluderet: Morgenmad

Overnatning i Tokyo: Villa Fontaine Tokyo Ueno (eller lignende)

Dag 4: Tokyo på egen hånd

Vi har hele dagen til at udforske Tokyo på egen hånd. Byen rummer noget for enhver smag, og rejselederen hjælper gerne med forslag til dagens oplevelser. Man kan for eksempel besøge det elegante Ginza-kvarter, opleve menneskemylderet ved Shibuya-krydset, gå en tur gennem Meiji-helligdommens grønne område eller fordybe sig i museer, shopping og japansk madkultur.

Dagen giver også mulighed for at tage tingene i et roligere tempo, gå på opdagelse i kvarteret omkring hotellet eller finde en lille lokal restaurant. Der er ingen lokal guide eller fælles transport denne dag.

Måltider inkluderet: Morgenmad

Overnatning i Tokyo: Villa Fontaine Tokyo Ueno (eller lignende)

Dag 5: Mt. Fuji og Kawaguchi-søen

Vi forlader Tokyo og kører med vores bus mod Fuji, som er Japans højeste bjerg (3776 m). Den næsten symmetriske vulkan har gennem århundreder været et vigtigt motiv i japansk kunst og et symbol på landets skønhed og åndelige traditioner.

Ved Kawaguchi-søen tager vi på en kort sejltur. Fra søen er der på klare dage en smuk udsigt til Fuji-bjerget, der spejler sig i det rolige vand. Vi fortsætter med Fuji Panoramic Ropeway, som bringer os op til et udsigtspunkt med vid udsigt over søen, bjergene og det omkringliggende landskab.

Senere besøger vi Oshino Hakkai, som er en hyggelig landsby kendt for sine klare kildevandsdamme, der forsynes af smeltevand fra Fuji-bjerget. Vi går en tur mellem de traditionelle huse og oplever den rolige landlige atmosfære. Sidst på eftermiddagen kører vi til vores hotel i Kawaguchiko-området

Måltider inkluderet: Morgenmad

Overnatning ved mt. Fuji: Toyoko Inn Fuji Kawaguchiko Ohashi (eller lignende)

Dag 6: Matsumoto-borgen og wasabifarm

Efter morgenmaden kører vi gennem det smukke japanske landskab til Matsumoto. Byens store seværdighed er den imponerende Matsumoto-borg, som er en af Japans ældste og bedst bevarede borge. Den sorte facade har givet borgen tilnavnet Ravneborgen, og

PANORAMA TRAVEL

bag de kraftige træmure får vi et spændende indblik i samuraiernes verden og Japans feudale historie.

Om eftermiddagen fortsætter vi til Daio Wasabi Farm. Det er Japans største wasabifarm, og her ser vi, hvordan den karakteristiske plante dyrkes i rindende, rent bjergvand. Vi går en tur mellem marker, vandløb og små broer og får mulighed for at smage nogle af de mange produkter, der fremstilles med wasabi – ofte i mere overraskende varianter, end man skulle tro. Sidst på eftermiddagen kører vi til hotellet.

Måltider inkluderet: Morgenmad

Overnatning i Matsumoto: Dormy Inn Matsumoto (eller lignende)



Dag 7: Via Takayama til Kanazawa

Vi forlader Matsumoto og kører mod Takayama i de "japanske alper". Her besøger vi Hida no Sato, som er et frilandsmuseum med traditionelle bondehuse fra regionen. Flere af husene har stejle stråtage, der er udviklet til at modstå områdets store snemængder, og besøget giver et levende indblik i hverdagen i Japans bjergegne før industrialiseringen.

Vi fortsætter til Takayamas gamle bydel, Sanmachi Suji, hvor velbevarede købmandshuse, små butikker, sakebryggerier og caféer ligger side om side langs de smalle gader. Der bliver tid til at gå på opdagelse og mærke stemningen i en by, der har

PANORAMA TRAVEL

bevaret meget af sin traditionelle karakter. Senere kører vi videre til Kanazawa, hvor vi ankommer hen på aftenen.

Måltider inkluderet: Morgenmad

Overnatning i Kanazawa: Hyatt Centric Kanazawa (eller lignende)

Dag 8: Ogimachi, Shirakawa-go og Gokayama

Efter morgenmaden tager vi på heldagsudflugt til traditionelle bjerglandsbyer. Første stop er Ogimachi, som er optaget på UNESCOs verdensarvsliste. Landsbyen er kendt for sine store gassho-zukuri-huse med stejle stråtage, hvis form minder om hænder samlet i bøn. Husene er tilpasset områdets barske vintre og vidner om en byggeskik, der har udviklet sig gennem generationer.

Vi fortsætter til den mindre og mere fredelige Ainokura-landsby i Gokayama. Her ligger de traditionelle huse spredt mellem marker og skovklædte bjerge, og stemningen er næsten tidløs. Besøget giver os et fint indblik i Japans landlige kulturarv og det nære samspil mellem mennesker og natur. Sidst på eftermiddagen vender vi tilbage til Kanazawa.

Om aftenen pakker vi en mindre taske til de kommende to nætter, da den store bagage næste dag sendes direkte videre til Kyoto.

Måltider inkluderet: Morgenmad

Overnatning i Kanazawa: Hyatt Centric Kanazawa (eller lignende)

Dag 9: Kanazawa og tog til Hiroshima

Efter morgenmaden afleverer vi vores store bagage på hotellet, så den kan blive sendt direkte til Kyoto. Vi tager derfor kun en mindre taske med til opholdet i Hiroshima.

Dagens første besøg er Kenrokuen, der regnes blandt Japans tre smukkeste landskabshaver. Haven er anlagt efter klassiske japanske principper og rummer damme, vandløb, broer, sirligt formede træer og nøje udvalgte udsigter. I april står haven ofte i forårets friske farver, og vi får tid til at nyde den rolige atmosfære.

Vi fortsætter til Higashi Chaya, Kanazawas historiske geishakvarter. De smalle gader og velbevarede tehuse fortæller om en raffineret underholdningskultur, som stadig lever i byen. Der bliver tid til at se nærmere på små kunsthåndværksbutikker og lokale specialiteter, inden vi kører til stationen. Herfra tager vi toget til Hiroshima. Efter ankomsten bliver vi kørt til hotellet og checker ind.

Måltider inkluderet: Morgenmad

Overnatning i Hiroshima: Hotel Hiroshima (eller lignende)

PANORAMA TRAVEL

Dag 10: Hiroshima og Miyajima

Efter en god morgenmad tager vi med lokal togtransport til Hiroshima Fredspark. Her ser vi Atombombekuplen, som står bevaret som et stærkt vidnesbyrd om ødelæggelserne den 6. august 1945. Vi besøger også Hiroshima Peace Memorial Museum, hvor personlige fortællinger og historiske genstande sætter krigens konsekvenser i perspektiv. Besøget er bevægende, men formidler samtidig byens stærke budskab om fred og forsoning.

Senere fortsætter vi til Miyajima, en naturskøn ø i Hiroshima-bugten. Her besøger vi Itsukushima-helligdommen, der er berømt for sin store røde *torii*-port, som ved højvande ser ud til at flyde på vandet. Øen regnes som et af Japans smukkeste steder, og vi får tid til at nyde de traditionelle bygninger, kystlandskabet og den særlige atmosfære.

På tilbagevejen gør vi ophold i Hatchobori, som er et af Hiroshimas livlige shoppingområder, hvor der er tid til at se på butikker eller finde en café. Sidst på eftermiddagen vender vi tilbage til hotellet.

Måltider inkluderet: Morgenmad

Overnatning i Hiroshima: Hotel Hiroshima (eller lignende)



PANORAMA TRAVEL

Dag 11: Himeji-borgen og videre til Kyoto

Efter morgenmaden forlader vi Hiroshima og kører med privat bus mod Kyoto. Undervejs gør vi ophold i Himeji, hvor vi besøger den storslåede Himeji-borg fra 1300-tallet. Den elegante hvide borg er optaget på UNESCOs verdensarvsliste og regnes som Japans fineste bevarede fæstningsanlæg. På grund af sit lette og næsten svævende udtryk kaldes den ofte for "Den Hvide Hejres Borg".

Vi går gennem borgens forsvarsværker og historiske bygninger og hører om dens rolle i Japans feudale periode. De mange porte, mure og snørklede adgangsveje var nøje udtænkt for at forvirre eventuelle angribere.

Efter besøget fortsætter vi til Kyoto. Ved ankomsten til hotellet får vi igen vores store bagage, som er blevet sendt fra Kanazawa.

Måltider inkluderet: Morgenmad

Overnatning i Kyoto: Hotel My stays Kyoto Shijo (eller lignende)

Dag 12: Kyoto på egen hånd

Vi har en hel dag til at opleve Kyoto på egen hånd. Byen var Japans kejserlige hovedstad i mere end 1.000 år og rummer et enestående antal templer, helligdomme, haver og historiske kvarterer. Vores rejseleder hjælper gerne med forslag til dagens program.

Man kan blandt andet besøge det stemningsfulde Gion-kvarter, gå langs Filosoffens Sti, opleve flere af byens mindre kendte templer eller gå på opdagelse på Nishiki-markedet, hvor boderne bugner af japanske specialiteter. Dagen kan også bruges til museumsbesøg, shopping eller blot til at nyde Kyoto i et roligt tempo. Der er ingen lokal guide eller fælles transport denne dag.

Måltider inkluderet: Morgenmad

Overnatning i Kyoto: Hotel My stays Kyoto Shijo (eller lignende)

Dag 13: Kyoto – kimono, bambusskov og gyldne templer

Efter morgenmaden tager vi hul på endnu en oplevelsesrig dag i Kyoto. Vi begynder med en kimono-oplevelse, hvor vi får mulighed for at prøve den traditionelle japanske klædedragt. Det giver et fint indblik i de mange lag, mønstre og detaljer, som knytter sig til kimonoen, og der bliver naturligvis mulighed for at tage billeder.

Herefter fortsætter vi til Arashiyama i udkanten af byen, hvor vi går en tur gennem den berømte bambusskov. De høje bambusstængler danner en grøn katedral over stien og skaber et helt særligt lys og en rolig stemning. Senere besøger vi Kinkakuji, Den Gyldne Pavillon, hvis øverste etager er beklædt med bladguld og spejler sig smukt i søen foran bygningen.

Dagens sidste stop er Fushimi Inari-helligdommen, som er kendt for sine tusindvis af røde *torii*-porte, der danner lange gange op ad den skovklædte bjergside. Vi gør et fotostop og får en smagsprøve på et af Kyotos mest ikoniske steder, som også blev kendt fra filmen "Memoirs of a Geisha" (2005).

PANORAMA TRAVEL

Sidst på eftermiddagen kører vi videre til Osaka og tjekker ind på hotellet.

Måltider inkluderet: Morgenmad

Overnatning i Osaka: Shin Osaka Washington Hotel (eller lignende)

Dag 14: Nara og tebyen Uji

Efter morgenmaden tager vi med det lokale tog til Nara, som var Japans første hovedstad (710). I Nara Park møder vi byens berømte fritgående hjorte, der gennem århundreder er blevet betragtet som hellige budbringere. Vi besøger også Todaiji-templet, som huser en af Japans største bronzestatuer af Buddha. Den enorme tempelhal og den imponerende statue giver et stærkt indtryk af Naras betydning i japansk historie og buddhisme.

Om eftermiddagen fortsætter vi til Uji, som er berømt i hele Japan for sin grønne te. Her besøger vi Byodoin-templet, der er optaget på UNESCOs verdensarvsliste og kendt for sin elegante Phoenix-hal. Vi lægger vejen forbi en traditionel tebutik, hvor vi får et indblik i Ujis lange tekultur og mulighed for at smage eller købe lokale teprodukter. Sidst på eftermiddagen vender vi tilbage til Osaka.

Måltider inkluderet: Morgenmad

Overnatning i Osaka: Shin Osaka Washington Hotel (eller lignende)



PANORAMA TRAVEL

Dag 15: Osaka - borg, udsigter og Dotonbori

I dag udforsker vi Osaka, Japans livlige handels- og madby. Vi begynder ved Osaka-borgen, som spillede en central rolle i samlingen af Japan i slutningen af 1500-tallet. Inde i borgen besøger vi museet, der fortæller om samuraier, magtkampe og byens historie. Fra borgtårnet er der en flot udsigt over byen og den omkringliggende park.

Senere besøger vi Umeda Sky Building, som er en af Osakas mest markante moderne bygninger. Fra det højtliggende observatorium får vi en storslået udsigt over byens tætte bebyggelse, floder og højhuse.

Dagen afsluttes i Osakas farverige underholdningskvarter, Dotonbori. Her lyser neonskiltene over kanalen, og gaderne er fyldt med restauranter, butikker og boder med lokale specialiteter. Osaka er kendt som Japans køkken, og kvarteret er et oplagt sted at smage retter som *takoyaki* (små dejkugler) og *okonomiyaki* (madpandekage). Hen på aftenen vender vi tilbage til hotellet.

Måltider inkluderet: Morgenmad

Overnatning i Osaka: Shin Osaka Washington Hotel (eller lignende)

Dag 16: Hjemrejse fra Osaka

Vi forlader hotellet tidligt og kører med privat bus til lufthavnen i Osaka. Her tager vi afsked med Japan efter en meget oplevelsesrig rejse, der har bragt os fra Tokyos moderne storbyliv til Mt. Fujis landskaber, de historiske landsbyer i bjergene, Hiroshimas stærke historie og Kyoto og Naras rige kulturarv.

Vi tjekker ind til hjemrejsen og flyver tilbage mod København med mange oplevelser og indtryk i bagagen.

Vi lander i København sidst på eftermiddagen (dansk tid).

Måltider inkluderet: Morgenmad og på flyene

Pris: se panoramatravel.dk

Prisen inkluderer

- Fly København – Tokyo / Osaka – København
- Hotelpakke STANDARD+: Overnatninger på 3-4* hoteller i delt dobbeltværelse
- Morgenmad
- Transport ifølge program i egen bus og offentlige tog ("bullet train")
- Alle udflugter og entrées ifølge program
- Dansk rejseleder
- Engelsktalende lokalguide

PANORAMA TRAVEL

Ikke inkluderet

- Afbestillings- og rejseforsikring
- Drikkepenge til lokale guider
- Visse måltider
- (Eneværelsestillæg)

Praktiske oplysninger

Passet skal være gyldigt 6 måneder efter hjemrejse.

Medbring en ekstra taske til dag 9 og 10 (se program).

