

# PANORAMA TRAVEL

## Vandring i Armenien - Mt. Aragats, dragesten og stille vand

---

Denne vandretur graderes til 2, enkelte dage 3



Armenien er et af Kaukasus' smukke, bjergrige lande, og denne 15-dages vandretur er et kalejdoskop af fantastisk natur, eventyr og kulturhistorie. I krydser det vilde landskab i Geghama-bjergene med vulkanske søer, dragesten og lejre med nomader. I begiver jer ud på en eventyrlig vandring gennem den forbløffende smukke Khosrov Naturpark og bestiger derefter Mt. Aragats - den højeste tinde i Lille Kaukasus.

Programmet er forholdsvis let og består af tre dele. Først har i en vandring til toppen af Mt. Azhdahak (3597 m) med højdetilvænning. Efter en hviledag i Yerevan bestiger i den lette sydside af Mt. Aragats, som er det højeste bjerg i Armenien (4090 m). Rejsen afrundes med smukke vandringer i det sydlige Armenien med landsbyer, gamle klostre og borge.

Når man stiger mod toppen af et bjerg, får man følelsen af at være bjergets store erobrere. Selvfølgelig er det en bedrift at nå toppen. Men vi kommer og går. Bjergene er her for evigt. At være i bjergene giver en følelse af frihed, når man står på toppen af en stejl klippe eller ved kraterkanten, er man som en ørn, der svæver over himlen og ser det hele ovenfra. For en stund fri for hverdagens problemer. Man ser kun bjerge og kløfter, søer begravet i skyerne, og mystiske dragesten, der står hvor uberørte bjergkilder udspringer. Naturen, som den blev skabt på den første dag.

Velkommen på vandring i Armenien!

# PANORAMA TRAVEL

- *Besku Armeniens tag på toppen af Mt. Azhdahak og Mt. Aragats*
- *Nyd stilheden ved klare, alpine søer*
- *Mød yazidi-nomader i storslåede landskaber*
- *Filosofér over betydningen af de gamle dragesten*
- *Oplev gamle UNESCO-klostre og hyggelige landsbyer*

## Oversigt

Dag 1: Afrejse fra Danmark til Yerevan

Dag 2: Byrundtur i Yerevan

Dag 3: Transfer til Sevaberd (2100 m). Højdetilvænning.

Dag 4: Vandring op til Akna Sø (3032 m)

Dag 5: Vandring til toppen af Mt. Azhdahak og ned til camp

Dag 6: Vank Sø og dragesten

Dag 7: Kakavaberd Borg og yazidi-nomader

Dag 8: Khosrov Naturpark

Dag 9: Stensymfoni, Geghard Kloster og Garni Tempel

Dag 10: Hviledag i Yerevan

Dag 11: Let vandring til Mt. Aragats' sydlige top (3897 m)

Dag 12: Transfer sydpå med klostrene Noravanq og Spitakavor

Dag 13: Vandring til Smbataberd Citadel og Tsakhats Kar Kloster

Dag 14: Vandring i kløft og gennem skov til Tatev Kloster

Dag 15: Djævnbroen og drypstenshuler. Retur til Yerevan og hjemrejse

(Dag 16: Hjemrejse)

## Dag 1: Afrejse

I flyver fra Danmark til Yerevan og ankommer samme dag eller tidligt næste morgen afhængig af flyforbindelsen. I hentes i lufthavnen og køres til hotellet.

Måltider inkluderet: på flyene

## Dag 2: Byrundtur i hovedstaden

I dag skal i på opdagelse i hovedstaden. Byrundturen begynder med et besøg på det historiske museum som en god introduktion til landets rige historie. Museet har en enestående samling af bronzealdergenstande, folke- og liturgiske dragter fra 17-1800-tallet samt en 5500 år gammel sko – for bare at nævne nogle af højdepunkterne.

Derefter fortsætter i til Operaen, Republikpladsen, frugt- og grøntmarkedet samt Cafesijans Kunstgallerier, som er et af Yerevans kulturelle højdepunkter af nyere dato. Gerard Leon Cafesijan (d. 2013) var en armensk-amerikansk filantrop, forretningsmand og kunstsamler. Kunstgalleriet har fået kælenavnet "the Cascade" – kaskaden – på grund af springvandene og den flotte, trappelignende arkitektur i flere etager. Inde bagved gemmer der sig en perlerække af moderne kunstgenstande i gallerier, som er forbundet med en rulletrappe. Oppe fra toppen er der udsigt ud over byens centrum. Foran indgangen til gallerierne er en lille skulpturpark, der blandt andet udstiller tre enorme bronzeskulpturer af den berømte colombiansk-italienske kunstner Fernando Botero.

# PANORAMA TRAVEL

I slutter byrundturen af med Tsitsernakaberd. Det er et mindesmærke for det armenske folkedrab i 1915, som alle armeniere i dag er berørt af.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning på hotel i Yerevan

## Dag 3: Transfer til Sevaberd (2100 m), højdetilvænning

Efter morgenmaden kører i til Sevaberd, som er en landsby i 2100 meters højde. I slår lejr ved foden af Geghama-bjergene, og i løbet af dagen kan i gå småture i landsbyen og de omkringliggende bakker og blive tilvænnet højden i ro og mag.

Måltider inkluderet: morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i telt for foden af bjergene



## Dag 4: Vandring op til Akna Sø (3032 m)

I dag begynder jeres vandretur. Gradvist bevæger i jer fra 2100 meter op til Akna Sø i 3000 meters højde. Det er et af de smukkeste steder i Geghama-bjergene. "Akna" kan oversættes til "øje", og søen ligger i det gamle vulkankrater 6 kilometer fra Mt. Azhdahak og er omgivet af alpine enge.

Vandring: 12 km / 5 timer

Måltider inkluderet: morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i telt ved Akna Sø

## Dag 5: Vandring til toppen af Mt. Azhdahak og ned til camp

I fortsætter jeres vandring opad mod Armeniens tag. Mt. Azhdahak er den højeste top i Geghama-bjergene. Under den gradvise opstigning kommer i ind i en god og magelig vandrerhythme, som er påkrævet i højderne for ikke at blive udmattet. I når toppen af bjerget og belønnes med udsigter ned over søen og de alpine enge (3597 m). Det er meget smukt. Efter en pause går i tilbage ned til lejren.

Vandring: 9 km / 7 timer

Måltider inkluderet: morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i telt ved Akna Sø

# PANORAMA TRAVEL

## Dag 6: Vank Sø og dragesten

I dag skal I vandre til Vank Sø, som ligger i 2600 meters højde. I nyder de behagelige sommerenge og krydser små åer. Langs ruten kan I gøre holdt og filosofere over betydningen af de gamle, mystiske dragesten eller *vishapakar*. Det er karakteristiske steler udskåret med mærkelige dyremotiver, og de findes i stort tal i hele det armenske højland. Stort set alt omkring dem forbliver et mysterium. Deres navn stammer fra gammel armensk folkløse, og ingen ved rigtig, hvorfor de kaldes dragesten. Indtil videre er omkring 150 blevet dokumenteret, heraf 90 i Armenien, mens resten findes i nabolandene. De er lavet hovedsageligt af basalt, og deres højde varierer fra 150-550 cm. De går sandsynligvis tilbage til bronzealderen ligesom helleristningerne i området. Nogle dragesten er placeret nær vandløb og har form som en fisk.

Vandring: 9 km / 5 timer (200 m nedad)

Måltider inkluderet: morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i telt ved Vank Sø

## Dag 7: Kakavaberd Borg og yazidi-nomader

I vandrer til Kakavaberd. I dette område er det sandsynligt at møde yazidi-nomader med deres fåreflokke på de grønne, alpine enge. De vil sikkert invitere jer ind i deres lejr. I befinder jer i Khosrov Naturpark og fortsætter til Kakavaberd Borg, som ligger meget flot og er forbundet med lokale legender. I bemærker den gradvise forandring fra Azhdahaks vulkanske månelandskab til dramatiske bjerge dækket af urørt skov. I vandrer langs Azatfloden på delvist tilgroede stier og ser farvestrålende sommerfugle, firben på klipperne og sjældne fugle. I ankommer til jeres næste stop – en naturlig pool formet af floden og perfekt til en forfriskende dukkert. I kan hvile nyde udsigten, inden I slår lejr og spiser til aften.

Vandring: 11 km / 7 timer (700 m nedad)

Måltider inkluderet: morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i telt

## Dag 8: Khosrov Naturpark

I har en afslappet dag foran jer uden meget vandring. Dagen begynder med nedstigning til Khosrovfloden. I ser halvgemte og glemte helligdomme, kilder og de forladte landsbyer Imerzek og Geghamahovit. Det er et af de mest isolerede områder af naturparken, hvis naturlige barrierer har givet ly til munke i århundreder. I stopper ved et vandfald i en dyb kløft, hvor der også er mulighed for en svømmetur.

I ankommer ind på Gilanplateauet, som er beboet af tre familier af biavlere. Her får I et indblik i livet i bjergene og kan fx se, hvordan de bager det velsmagende, traditionelle brød, *lavash*. I besøger Skt. Stepanos Kloster fra 1200-tallet, der ligger på et plateau omgivet af stejle skrænter. I slår lejr i nærheden og spiser aftensmad.

Vandring: 7 km / 3 timer (200 m op og ned)

Måltider inkluderet: morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i telt

# PANORAMA TRAVEL

## Dag 9: Stensymfoni, Geghard Kloster og Garni Tempel

I har endnu en let dag og påbegynder vandringen tilbage til Yerevan via Garnikløften med Stensymfonien. Det er et særpræget naturfænomen af enorme basaltsøjler skabt af vulkansk aktivitet i floddalen. Herfra fortsætter i til Geghard landsby gennem dejlige picnic-områder og en jordvej, der fører ned i Garnikløften. Udsigten til de omgivende bjerge er fabelagtig.

I tager jer tid til at besøge det fine Geghard Kloster, der går tilbage til det 4. århundrede og figurerer på UNESCOs liste over verdens kulturarv. Tidligere kendt som "Ayrivank" eller "huleklosteret", skiftede det navn til Geghard i det 10. - 13. århundrede, hvorfra de nuværende bygninger stammer. Geghard betyder lanse på armensk og refererer til historien om den romerske centurion Longinus, der spiddede den korsfæstede Kristus for at gøre en ende på hans lidelser. Lansen blev længe opbevaret i Geghard, inden den kom på museum i Yerevan.

I hentes af jeres følgebil og kører til Garnitemplet. Det blev bygget i det 1. århundrede til ære for solens, lysets og sandhedens gud, Mihr, der i karakter er den armenske version af Mithra. Her bliver i lidt klogere på den ældgamle religion, der gik forud for de store verdensreligioner. Garni blev ødelagt af et jordskælv i 1679 men blev rekonstrueret i 1975. På tempelområdet kan man se beboelseskvarterer og badehuse bygget i romersk stil fra det 3. århundrede.

Efter besøget køres i det sidste stykke ind til Yerevan, hvor i kan se frem til en behagelig nat i en rigtig seng.

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning på hotel i Yerevan



# PANORAMA TRAVEL

## Dag 10: Hviledag i Yerevan

I har en hel, afslappet dag på egen hånd i Yerevan til at hvile ud. I kan fx besøge et par af byens museer.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning på hotel i Yerevan

## Dag 11: Let vandring til Mt. Aragats' sydlige top (3897 m)

Efter morgenmaden køres i til foden af Mt. Aragats. En øde vej fører jer til et sted, hvor to vandløb mødes. Herfra vandrer i til Amberd Borg i 2300 meters højde gennem vild natur. I køres videre til Kari Sø, hvorfra i skal trekke til toppen af det højeste bjerg i Lille Kaukasus – Mt. Aragats (4090 m). Det golde, alpine landskab byder kun på få grupper af buske, der står i skarp kontrast til de sneklædte tinder og den dyblå himmel. I trekker op til den sydlige top (3897 m), som er den mest tilgængelig af bjergets fire toppe. Ruten byder på en serie af op- og nedstigninger men er så absolut anstrengelserne værd.

Når i har nydt udsigten fra toppen og hvilet lidt, vandrer i ned igen og kører tilbage til byen.

Vandring (op og retur): 9 km / 3-4 timer (700 m op og ned)

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning på hotel i Yerevan

## Dag 12: Transfer sydpå med klostrene Noravank og Spitakavor (transfer 130 km)

I dag begynder sidste del af jeres spændende rejse, hvor i skal udforske det sydlige Armenien og vandre mellem klostre i storslåede landskaber. På køreturen sydpå har i udsigt til flere imponerende bjerge og eroderede klippeformationer. Første stop er klosteret Noravank, der betyder "Det Nye Kloster". Hovedkirken blev bygget i 1227, hvilket giver et fingerpeg om Armeniens ældgamle, kristne historie. I det 13. og 14. århundrede blev klosteret bispesæde for biskopperne i det sydøstlige hjørne af Armenien. Noravank anses som en perle inden for kirke-arkitektur. Reliefferne på hoveddøren og vinduerne i vestfløjen er meget interessante set ud fra et arkitektonisk synspunkt. Klosteret gennemgik en større restaurering, der var tilendebragt i 1999. Bjerglandskabet omkring Noravank er storslået og bidrager til helhedsindtrykket.

I Hermon tjekker i ind på jeres hotel, hvorefter i påbegynder vandringen til Spitakavor (7 km). Undervejs kan i besøge Gladzor Kloster fra 1280 og kendt for sit videnskabelige fokus og kalligrafiske tradition.

I vandrer videre til Spitakavor Kloster via Vernashen landsby, hvor i kan tage en hyggelig snak med de lokale og få indblik i deres dagligdag. Stien fortsætter gennem bakker til Proshaberd Citadel, hvor i belønnes med dramatiske udsigter over bjergene og dalen nedenfor. I slutter af med en let udforskning af Mosrov Hule, inden i vender tilbage til jeres hotel i Hermon.

Vandring: 10 km / 4 timer (højde: 1600-2000 m)

Måltider inkluderet: morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning på hotel i Hermon

# PANORAMA TRAVEL

## Dag 13: Vandring til Smbataberd Citadel og Tsakhats Kar Kloster

I har en let vandredag i dalen omkring Yeghegis Flod. Området er rigt på historie med gamle, berømte klostre og borge, som i skal opleve. I vandrer først til Tsakhats Kar Kloster, der ligger isoleret i bjergene med udsigt over floden. Klosteret stammer fra 900-tallet, og dele af klosterområdet ligger i dag i ruiner. Flere "khachkars" (steler) står spredt i området. De fungerede som mindesten og som "relikvier", der lettet kommunikationen mellem det sekulære og guddommelige. Khachkarerne kan være så høje som halvanden meter og har et ornamentalt udskåret kors i midten, der hviler på et solsymbol eller evighedshjul ledsaget af florale, geometriske motiver og udskæringer af helgener og dyr. Andre khachkars fortæller en hel lille historie i billeder om den afdøde person.

Herefter fortsætter i til Smbataberd, som muligvis er den borg i Armenien, der har den flotteste beliggenhed med udsigt over Arpi Flod. Borgen går sandsynligvis helt tilbage til 400-tallet, men de mure, vi ser i dag, stammer fortrinsvis fra 8-900-tallet.

Næste stop er Shatin Udsigtspunkt, hvorfra det er muligt at spotte bezoar ibex. Det er en bjergged, som er udbredt i regionen fra Tyrkiet til Iran. Den er berømt for sine meget lange horn, som kan opnå en længde på halvanden meter.

I er i Armeniens vindistrikt, og der vil være mulighed for at afrunde dagen med en vinsmagning i en vinkælder i Aghavnadzor.

Vandring: 9 km / 4 timer (højde: 1600-2000 m)

Måltider inkluderet: morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning på hotel i Hermon



# PANORAMA TRAVEL

## Dag 14: Vandring i kløft og gennem skov til Tatev Kloster

Efter morgenmaden køres i til udgangspunktet for dagens vandring. I vandrer ned i den dybeste kløft i Armenien (800m). På vejen ser i en forladt landsby, som har været ubeboet i 100 år. En pittoresk skovsti fører til en middelalderbro og op til toppen af kløften. I ankommer til et af Armeniens mest betydningsfulde klosterområder – Tatev. Det monastiske ensemble går tilbage til 800-tallet og står meget smukt ude på kanten af en dyb kløft i Vorotan-floden. Tatev har spillet en betydelig rolle i regionens historie som et centrum for økonomisk, politisk, åndelig og kulturel aktivitet. I det 14. og 15. århundrede husede klosteret et af de vigtigste armenske middelalderuniversiteter, som bidrog til at fremme videnskab, religion og filosofi, reproduktion af bøger og udvikling af miniaturemaleri. Tatev-universitetet bidrog til bevarelsen af armensk kultur og tro i en af landets mest turbulente perioder.

Området ved klosteret er desuden blevet kendt for "Wings of Tatev" – en kabelbane fra Tatev til Halidzor landsby, der blev åbnet i 2010. Den blev inkluderet i Guinness World Records som verdens "længste non-stop-dobbeltspor kabelbane".

I kan tilbringe resten af eftermiddagen ved klosteret samt i landsbyen, og der er mulighed for at prøve kabelbanen.

Vandring: 13 km / 5 timer (højde: 1500-1200-1700 m)

Måltider inkluderet: morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning i gæstehus i Tatev landsby

## Dag 15: Via Djæublebroen og drypstenshuler retur til Yerevan og hjemrejse

Jeres sidste vandredag går fra Tatev til Djæublebroen. En smuk, snoet sti fører jer gennem frugtplantager og vilde skove. I passerer endnu et kloster, hvorefter i ankommer til Djæublebroen, som er et af Armeniens naturlige vidundere. Gennem årtusinder har vind og vand skabt en naturlig bro af poleret lava. Broen er 60 meter lang, og det er muligt at svømme i de varme kilder omgivet af mangefarvede stalaktitter. Er man ekstra eventyrlysten, kan man gå ned til floden til de hemmelige grotter under kilderne.

Afhængig af jeres flyforbindelse kører i tilbage til Yerevan og flyver hjem om aftenen, eller i venter med at køre til Yerevan til næste morgen og flyver hjem.

Vandring: 6 km / 3 timer (højde: 1450-1000 m)

Måltider inkluderet: morgenmad, frokost og aftensmad

**(Dag 15: Retur til Yerevan og hjemrejse, 250 km / 4½ time)**

**Pris – se [www.panoramatravel.dk](http://www.panoramatravel.dk)**

# PANORAMA TRAVEL

## Prisen inkluderer

- Fly København – Yerevan, retur
- Overnatning på gode turistklassehoteller samt gæstehus i delt dobbeltværelse
- Camping dag 3-8
- Morgenmad dag 2 og 10
- Halvpension dag 9 og 11
- Helpension dag 3-8 og 12-15
- Transfers
- Transport i egen bil
- Alle entréer ifølge program
- Engelsktalende chauffør
- Engelsktalende trekking-guide
- Leje af telt, soveposer og madrasser
- Heste til bagage

## Ikke inkluderet

- Afbestillings- og rejseforsikring
- Drikkepenge til chauffør og trekkingguide
- Visse måltider
- (Eneværelsestillæg)

## Praktiske oplysninger

Passet skal være gyldigt 6 måneder efter hjemrejse.

