

PANORAMA TRAVEL

Vietnam og Cambodja

- fra grønne bjerge til historiske tempelbyer



Vores rejse til Vietnam og Cambodja indeholder alt fra storslået natur til verdensberømte templer og kulinariske oplevelser. Fra Hanoi tager vi en afstikker op i bjergene for at få et indblik i det traditionelle landsbyliv, og der er mulighed for vandring i smukke landskaber og terrassemarker.

Vi skal også på mini-cruise i Halong-bugten, som længe har tiltrukket rejsende med sine spektakulære "flydende bjergtoppe". I de historiske byer, Hué og Hoi An, skal vi beundre en perlerække af historiske monumenter, men vi skal også på en herlig cykeltur og en rejse i det vietnamesiske køkken.

I Cambodja bliver vi blæst bagover af en symfoni af templer i Angkor Wat, som er verdens største. Vores rejse slutter ved søen Tonle Sap, hvor vi igen kommer tæt på det lokale liv og gamle traditioner.

Velkommen på en alsidig rejse til Vietnam og Cambodja bag facaden!

- *Oplev dagligdagen i bjerglandsbyer i det nordlige Vietnam*
- *Sejl mellem "flydende bjergtoppe" i Halong-bugten*
- *Smag på Vietnams varierede gadekøkken*
- *Nyd Pu Luongs storslåede natur og Cuc Phuong Nationalpark*
- *Gå en tur mellem rismarker og tag en cykeltur i gamle Hoi An (UNESCO)*
- *Hør om gamle dynastier i Vietnams kejserlige by, Hué (UNESCO)*
- *Lad dig imponere af fantastiske templer i Angkor Wat (UNESCO)*

PANORAMA TRAVEL

Oversigt

Dag 1: København – Hanoi

Dag 2: Ankomst til Hanoi

Dag 3: Byrundtur i Hanoi

Dag 4: Mai Châu med mulighed for lidt vandring

Dag 5: Mai Châu til Pu Luong

Dag 6: Pu Luongs storslåede natur med vandring

Dag 7: Pu Luong til Cuc Phuong Nationalpark

Dag 8: Smukke Ninh Binh

Dag 9: Ninh Binh til Halong-bugten

Dag 10: Retur til Hanoi og nat tog til Hué

Dag 11: Byvandring i gamle Hué

Dag 12: Gennem smukke landskaber til Hoi An

Dag 13: Historiske Hoi An

Dag 14: Afslappet cykeltur i Hoi An og omegn

Dag 15: Med fly til Cambodja og afslapning

Dag 16: Verdensberømte Angkor Wat

Dag 17: Kok Sangke Community Village & Tonle Sap Sø

Dag 18: Fri formiddag og hjemrejse

Dag 19: Hjemkomst

Dag 1: København – Hanoi

Vi flyver med Singapore Airlines via Singapore og ankommer til Hanoi først på eftermiddagen dagen efter.

Måltider inkluderet: på flyene

Dag 2: Ankomst til Hanoi

Ved ankomsten til Hanoi bliver vi mødt af vores lokalguide og kørt til hotellet. Efter check-in har vi lidt tid til at friske op, inden vi igen mødes for at gå ud at nyde en velkomstmiddag på en lokal restaurant.

Måltider inkluderet: på flyene og aftensmad

Overnatning: Thang Long Opera Hanoi Hotel (eller lignende)

Dag 3: Byrundtur i Hanoi

I dag skal vi udforske nogle af højdepunkterne i Hanoi og dykke ned i byens rige historie og levende kultur.

Vi starter dagen med en god morgenmad og besøger derefter Ho Chi Minh Mausoleum, hvor vi skal høre den bemærkelsesværdige livshistorie om den revolutionære leder, der

PANORAMA TRAVEL

nu kan opleves i balsameret tilstand i en glaskiste i mausoleet. Ho Chi Minh var stifter af det vietnamesiske kommunistparti og Nordvietnams leder til sin død i 1969. Det store mausoleum prydes af hammer og sejl og ligger på Hung Vuong ved Ba Dinh-pladsen – Hanois svar på Den røde plads i Moskva. Det er også her i dette kvarter, at vi kan se præsidentpaladset og kommunistpartiets hovedkvarter.

Derefter besøger vi det gamle Litteraturtempel og får indsigt i Vietnams mangfoldige kulturarv. Litteraturtemplet er fra 1070 og Vietnams måske bedst bevarede eksempel på traditionel arkitektur. Templet er opført af kejser Ly Thanh Tong til ære for den kinesiske filosof Kungfutsu og blev i 1076 omdannet til Vietnams første universitet.

Måltider inkluderet: Morgenmad og frokost

Overnatning: Thang Long Opera Hanoi Hotel (eller lignende)

Dag 4: Videre til Mai Châu med mulighed for lidt vandring

Efter en dejlig morgenmad pakker vi vores kufferter, tjekker ud fra hotellet og sætter os til rette i bussen for at køre den smukke vej til Mai Châu. Vel fremme spiser vi frokost, inden vi snører vandreskoene og begynder på vandreturen i landsbyen Mai Hich. Vi skal ud på en ca. 6 km. lang vandretur i det smukke landskab, hvor vi går igennem flere små landsbyer med karakteristiske styltehuse, der bebos af det thailandske mindretal, der er særligt stærkt repræsenteret i området. Vi besøger en lokal familie og inviteres på en kop te og en snak om livet på landet, inden vi vender næsen mod hotellet.

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning: Mai Châu Lodge (eller lignende)



PANORAMA TRAVEL

Dag 5: Mai Châu til Pu Luong

Efter morgenmaden kører vi mod Pu Luong. På vejen besøger vi en lille spisepinde-”fabrik”, hvor vi skal lære om den ældgamle produktion og om hvordan den har udviklet sig igennem årene. Vi lærer om vigtigheden af korrekt materiale men også om de mange regler og overtro, der er om spisepinde.

Efter dette herlige besøg kører vi videre til Pu Luong-dalen, hvor der igen er mulighed for en lille vandretur og på tættest hånd at opleve rismarkerne og dalens stille ro.

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning: Pu Luong Retreat (eller lignende)

Dag 6: Pu Luongs storslåede natur med vandring

Hele dagen er sat af til at udforske det 17.600 hektar store og frodige naturreservat, der rummer både rismarker, små landsbyer og uberørt skov. Vi skal vandre og nyde naturen og roen der er særligt kendetegnende for dalen.

Vi besøger den lille landsby Ban Hieu, der ligger ved bredden af Hieu-floden, som udspringer fra en af de højeste tinder i Pu Luong. Her mødes vi af det fantastiske syn af vandfaldet, der falder fra bjergene og rammer tagene på husene, hvilket skaber et helt fantastisk sceneri. Her møder vi også en af landsbyens ledere til en snak om livet her i nationalparken.

Når vi er fyldt op af spændende indtryk, bevæger vi os tilbage til hotellet, hvor vi kan fordøje dagen.

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning: Pu Luong Retreat (eller lignende)

Dag 7: Pu Luong til Cuc Phuong Nationalpark

Efter morgenmaden kører vi mod Cuc Phuong, der er Vietnams første nationalpark. Parken er 22.000 hektar og huser bl.a. et rehabiliteringscenter for Vietnams mange primater. Her gør vi et stop for at se nærmere på dyrene men også høre om alt det gode arbejde, der bliver gjort for at bevare naturen og nogle af Vietnams kritisk truede dyr.

Turen fortsætter til Turtle Conservation Center, som er et centralt sted for redning og rehabilitering af flere skildpaddearter.

Vi skal dernæst udforske de forhistoriske grotter, hvor man 200 trin under jordens overflade har fundet mange menneskeknogler men også forhistorisk værktøj igennem tiden. Disse fund er med til at indikere, at mennesker har boet i området op mod 10.000 år.

Vi skal også nyde synet af de ældgamle majestætiske træer og regnskovens mange forunderlige lyde, inden vi kører mod hotellet.

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning: Tam Coc Rice Field Resort (eller lignende)

PANORAMA TRAVEL

Dag 8: Smukke Ninh Binh

Efter en god morgenmad bevæger vi os mod udkigspunktet Hang Mua. De 500 trappetrin fører os op til en spektakulær udsigt over de omkringliggende bjerge og rismarker, der kan tage pusten fra enhver. Vi nyder udsigten, inden vi langsomt bevæger os ned igen. Dagens næste punkt er en afslappende sejltur. Vi glider stille gennem de rolige vande og oplever skønheden i naturen fra et nyt perspektiv.

Vi slutter dagens program med et besøg ved den historiske Bich Dong Pagoda. Det er endnu en perle i området, hvor vi kan udforske de smukke templer og nyde den fredelige atmosfære, mens vi lærer om den lokale kultur og spiritualitet.

Resten af dagen kan bruges på afslapning ved poolen, en spadseretur i området eller til bare at nyde udsigten omkring os, imens man reflekterer over dagens oplevelser.

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning: Tam Coc Ricefield Resort (eller lignende)



Dag 9: Ninh Binh til Halong-bugten

Efter en tidlig morgenmad kører vi mod den smukke Halong Bay, der er et UNESCO Verdensarvsområde. Bugten er et MUST på enhver rejse til Vietnam og kendt for sin natur, sit krystallklare vand og tusindvis af imponerende kalkstens-øer, der som små bjergtoppe stikker op af vandet dækket af frodig regnskov.

PANORAMA TRAVEL

Den absolut bedste måde at opleve bugten på, er på et mini-cruise. Mens skibet stævner ud, serveres en lækker frokostbuffet i restauranten med lokale smagsoplevelser. Efter frokosten venter Ti Top-øerne, hvor vi har muligheden for at tage en forfriskende svømmetur eller eventuelt en vandretur op ad bjerget for en betagende panoramaudsigt over bugten.

Dagen fortsætter med forskellige aktiviteter ombord, herunder bl.a. franske cr pes på soldækket eller kajaksejlds. Som aftenen falder på og imens solen går ned, serveres middagen i restauranten. Herefter vil der være mulighed for at prøve kræfter med blækspruttefiskeri. Lækker luksus og ren nydelse!

Måltider inkluderet: Morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Ombord på Emeraude Classic Cruise Halong (eller lignende)



Dag 10: Retur til Hanoi og nattoget til Hué

De morgenfriske kan starte dagen med en yoga-session på dækket omgivet af de rolige vande og imponerende kalkstensklipper, mens solen stiger op over horisonten. Efter yogaen sejler skibet til Sung Sot Cave, der er en storslået hule i bugten. På en guidet tur skal vi udforske den naturlige skønhed og de geologiske vidundere, der er dannet gennem årtusinder

Imens vi begynder sejladsen tilbage til fastlandet, nyder vi en lækker brunch i restauranten, inden vi lægger til kaj. Når vi igen har fast grund under fødderne, bliver vi kørt til Hanoi, hvor vi har eftermiddagen til at udforske byen på egen hånd.

Hen mod aftenen mødes vi igen for sammen at tage til togstationen, hvorfra vi tager nattoget til Hué.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning: På nattoget til Hué

PANORAMA TRAVEL

Dag 11: Byvandring i gamle Hué

Ved ankomsten til Hué bliver vi kørt til vores hotel for at tjekke ind og friske lidt op, inden vi skal ud at opleve byen.

Vi dykker ned i Hués kongelige historie på en heldagstur, der fører os fra den majestætiske kejserby – et vidnesbyrd om Nguyen-dynastiets storhed – til de stille hvilesteder for kejserne og den åndelige fred ved Thien Mu Pagoda.

I den Kejserlige By genlyder fortidens ekkoer gennem de restaurerede paladser og templer og afspejler Beijings "Forbudte By" i Kina. Dette historiske hjerte af Hué giver et godt indblik i de kulturelle og arkitektoniske bedrifter fra Nguyen-kejserne.

Når vi har udforsket citadellet, nyder vi en frokost, hvorefter en dejlig bådture på Perfumefloden fører os til den ikoniske Thien Mu Pagoda, der er et symbol på Hués åndelige arv.

Om aftenen skal vi opleve Hués livlige gadekultur på en kulinarisk rejse gennem byens mest elskede og distinkte smagsoplevelser – *street food*. Vi spadserer gennem Hués travle gader, hvor aftenens energi og lokkende dufte danner grundlag for en uforglemmelig aften fyldt med kulinarisk nydelse.



Vi lægger ud med den unikke "salt-kaffe"; det er en lokal specialitet, der med sin interessante blanding af saltet karamel perfekt indkapsler Hués natteatmosfære. Vi fortsætter vores gastronomiske eventyr med 'Banh Khoai', som er en sprød pandekage fyldt med svinekød, rejer og bønnespirer og komplementeret af jordnøddesauce.

PANORAMA TRAVEL

Næste ret er 'Nem Lui', som er grillet svinekød kærligt indpakket i rispapir sammen med friske urter og frugter. Glem ikke at prøve en traditionel lokal spiritus og den essentielle 'Banh Mi' – en kompakt og smagfuld svinekødssandwich. Hver ret giver et indblik i dybden af Hués kulinariske arv.

Måltider inkluderet: morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Emm Hué Hotel (eller lignende)

Dag 12: Gennem smukke landskaber til Hoi An

Om morgenen kører vi gennem det maleriske landskab for at udforske de kongelige grave over to af Vietnams tidligere herskere.

Derefter går turen videre sydpå til Hoi An. Rejsen fører os over det naturskønne Hai Van-pas, som er noget af den smukkeste kyststrækning i Vietnam.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning: Emm Hoi An Hotel (eller lignende)

Dag 13: Historiske Hoi An

Vi skal på en bytur til fods gennem Hoi Ans lagdelte historie, fra fortid til nutid, og opleve den gamle bys UNESCO-fredede vidundere samt dens moderne skrædderindustri, der bygger bro mellem århundreders kultur og tradition.

Vi begynder ved den japanske bro fra det 16. århundrede. Det er et historisk symbol, der pryder 20.000 VND-sedlen og afslører både sin oprindelse og vedvarende spirituelle betydning.

Vi fortsætter gennem Hoi Ans gamle gader, hvor de mange kulturelle påvirkninger, der har formet byens arkitektur, kan opleves. Vi besøger et hjem, der har været i samme families eje i 14 generationer, hvilket giver et personligt indblik i den lokale arv.

Turen afsluttes med et kig på Hoi Ans berømte skrædderindustri, hvor dens betydning for lokale iværksættere fremhæves. Her introduceres vi til et skrædderværksted, som er kendt for sit håndværk og engagement i at uddanne kommende skræddere, hvilket sikrer, at byens rige fortid baner vejen for en lys fremtid.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning: Emm Hoi An Hotel (eller lignende)

Dag 14: Afslappet cykeltur i Hoi An og omegn

Ved hotellet stiger vi på jernhestene for at køre en dejlig tur, der snor sig gennem byens historiske vartegn og fortsætter til den fredelige ø Cam Kim, hvor traditionelle vietnamesiske håndværk og smukke landskaber venter.

Turen går forbi ikoniske seværdigheder såsom den japanske overdækkede bro, gamle huse, det kinesiske Fujian-tempel og det farverige marked. Eventyret fortsætter, når vi krydser Thu Bon-floden til Cam Kim. Det er en ø kendt for sin afslappede livsstil og

PANORAMA TRAVEL

håndværkstraditioner. Vi cykler ad naturskønne stier og stopper for at se lokale håndværkere i gang med at fremstille rispir, nudler og flettede måtter.

Vores tur afrundes med en afslappende bådture tilbage til Hoi An, hvor vi holder frokostpause, inden vi vender tilbage til hotellet.

MULIGT TILKØB: "DINNER AT THE DISTILLERY"

Nyd en aften med gastronomi og håndværk på Distillerie d'Indochine, som ligger smukt ved kysten syd for Hoi An, hvor den anerkendte Sampan-rom fremstilles. Aftenen begynder med en velkomstdrink, som indleder en fordybende rundvisning i den traditionelle romdestillationskunst. Vi oplever de klassiske teknikker, der forvandler lokale sukkerrør til destilleriets prisvindende lyse og mørke rom.

Efter den inspirerende rundvisning venter en guidet smagning med vores livlige værter. Aftenen afsluttes med en to-retters BBQ-middag i Distillerie d'Indochines fredfyldte atmosfære.

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning: Emm Hoi An Hotel (eller lignende)

Dag 15: Med fly til Cambodja og afslapning

I dag begynder vores rejse i Cambodja! Vi kører til lufthavnen i Da Nang og flyver til Siem Reap. Ved ankomst hentes vi af vores lokale guide og køres til hotellet for at slappe af.

Om aftenen mødes vi igen og går ud og spiser på en lokal restaurant.

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning: Landing Gold by Amatak (eller lignende)



PANORAMA TRAVEL

Dag 16: Verdensberømte Angkor Wat

I dag skal vi opleve et af rejsens højdepunkter – de verdensberømte templer, det storslåede Angkor Wat (UNESCO). Området er stort, og den bedste måde at opleve det på er på cykel. Vi cykler derfor ud til og rundt i området.

Angkor Wat er verdens største, religiøse monument og det bedst bevarede tempel i symfonien af templer. Dette imponerende treetagers tempel er selve symbolet på Cambodja og afbilledet på landets flag. Det repræsenterer en visuel pragt med sin arkitektur og udsmykning af basrelieffer.

Vi fortsætter til Sydporten i Angkor Thom, hvor gudestatuer ved indgangen symboliserer kampen mellem det gode og det onde. Vi besøger Bayon-templet, som er kendt for sine hundreder af smilende ansigter, der pryder tårnene. Her kan man beundre imponerende basrelieffer, som fortæller historier om hverdagslivet og de store slag mellem khmererne og de gamle thailændere.

Omkring middagstid nyder vi en autentisk cambodjansk frokost på en lokal restaurant nær Sra Srang – den tidligere kongelige dam.

Efter frokost cykler vi videre til Ta Prohm. Det er et af Cambodjas mest elskede templer, som står næsten uforandret, som det blev fundet. De store træer vokser nærmest ud af ruinerne og skaber sammen med den omkringliggende jungle en helt magisk atmosfære.

På vejen tilbage gør vi stop ved APOPO Visit Center, hvor vi kan møde de modige HeroRATs, som er berømte for deres indsats i at opdage landminer og redde mange lokale menneskeliv.

Efter en dag fyldt med eventyr vender vi tilbage til hotellet og lidt velfortjent afslapning, inden vi om aftenen sammen skal besøge Phare Cambodian Circus. Her oplever vi både det moderne og det historiske Cambodja med en aften i cirkus i centrum af Siem Reap.

Phare Cambodian Circus er en NGO, der støtter udsatte khmer-unge gennem deres kunst- og performanceuddannelse. Det er en forestilling uden dyr og med en talentfuld besætning, der mestrer akrobatik, luftballet, linedans, jonglering, mimik, drama og komik. Cambodja har en lang cirkustradition, som går tilbage til det 6. århundrede, og bl.a. ses i tempeludskæringer, der viser cirkusforestillinger til ceremonier og festivaler. Aftenens forestilling er moderne men trækker på Cambodjas traditioner, folkelige fortællinger og folkemusik.

Måltider inkluderet: morgenmad og frokost

Overnatning: Landing Gold by Amatak (eller lignende)

Dag 17: Kok Sangke Community Village & Tonle Sap Sø

I dag skal vi fordybe os i traditionel cambodjansk kultur og tage hjem med uforglemmelige minder. Efter morgenmaden kører vi til Kok Sangke Community. Det er en autentisk landsbyoplevelse, hvor vi får indsigt i den traditionelle livsstil i et cambodjansk landdistrikt. Denne landsby er kendt for sin gæstfrihed og giver besøgende mulighed for at se, hvordan lokale familier bor og arbejder.

PANORAMA TRAVEL

Turen begynder med et besøg i et lokalt hjem, hvor en familie vil vise, hvordan man laver bambus-klistret ris og traditionelle khmer-desserter. Herefter fortsætter udforskningen af landsbyen Kok Sangke med forskellige landsbyaktiviteter.

Vi besøger en smedefamilie, hvor faget er blevet videreført gennem tre generationer, og får en kort demonstration. Smedearbejdet er en vigtig del af landsbylivet, da smeden hjælper bønderne med at lave og vedligeholde de redskaber, de behøver til at dyrke jorden.

Under besøget får vi også indblik i andre aktiviteter, såsom risvinsproduktion, dyreopdræt med grise, kyllinger og ænder, grøntsagsdyrkning, vævning, fremstilling af palmesukker (i sæsonen) og risdyrkning.

Vi nyder en fælles frokost tilberedt af en kvindeforening i landsbyen, mens vi sidder og beundrer de fredfyldte omgivelser med rismarker, sø og maleriske palmetræer, der stille svajer i vinden.



Efter frokost besøger vi Wat Lorm Proleung, som er en gammel pagode. Her bliver vi budt velkommen af lokale musikere, der opfører den traditionelle Chhai Yam-dans. Ved pagoden afrunder vi vores besøg i landsbyen med en velsignelse fra en munk – en oplevelse, der vil skabe livslange minder.

PANORAMA TRAVEL

Næste stop er Kampong Khleang. Det er en landsby bygget på pæle ved Tonle Sap-søen, som er en af de største ferskvandssøer i Sydøstasien. Kampong Khleang er berømt for sine flydende landsbyer og pælehuse, der tilpasser sig søens skiftende vandstande.

Her bor omkring 10.000 mennesker, og fiskeri er den vigtigste indtægtskilde. Afhængigt af tid på dagen og årstid vil landskabet i Kampong Khleang skifte markant, da vandstanden i Tonle Sap varierer. Det skyldes, at søen fungerer som en slags reservoir for Mekong-floden; vandet flyder ind i søen, når der er meget vand i Mekong, og det flyder tilbage i floden, når den ikke har så meget vand.

Efter denne oplevelsesrige dag vender vi tilbage til hotellet, hvor vi får lidt tid til at slappe af eller gå en sidste tur i Siem Reap og måske købe de sidste souvenirs, inden vi mødes til afskedsmiddag.

Måltider inkluderet: morgenmad, frokost og aftensmad

Overnatning: Landing Gold by Amatak (eller lignende)

Dag 18: Fri formiddag og hjemrejse

Formiddagen er på egen hånd til at slappe af, slentre en tur eller gøre de sidste indkøb. Efter frokost kører vi til lufthavnen og flyver hjem.

Måltider inkluderet: morgenmad

Overnatning: på flyet

Dag 19: Hjemkomst

Vi ankommer til København om morgenen. Vores spændende rejse til Vietnam og Cambodja er ved vejs ende, og med os hjem bringer vi uforglemmelige minder.

Max. 17 deltagere!

Pris: se panoramatravel.dk

Prisen inkluderer

- Fly København – Hanoi / Siem Reap – København
- Fly Da Nang- Siem Reap
- Hotelpakke STANDARD: Overnatning på gode hoteller i delt dobbeltværelse
- Morgenmad alle dage
- Frokost dag 2 – 9, 11, 14, 16, 17
- Aftensmad dag 9, 11, 15, 17
- Alle entréudgifter ifølge program

PANORAMA TRAVEL

- Street food-oplevelse dag 11
- Phare Cambodian Circus dag 16
- Leje af cykler
- Al transport ifølge program, herunder nattog dag 10
- Engelsk-talende lokalguider i hhv. Vietnam og Cambodja
- Dansk rejseleder

Ikke inkluderet

- Afbestillings- og rejseforsikring
- Visse måltider ifølge program
- Drikkevarer til måltider udover vand
- Drikkepenge til guider og chauffører

Praktiske oplysninger

Passet skal være gyldigt 6 måneder efter hjemrejse.

